



نقش ماما در فرزند آوری



ماما به عنوان یکی از اعضای تیم سلامت با رکن اصلی خانواده یعنی زنان در ارتباط است و به طور یقین بهره گیری درست و به موقع خدمات مامایی می تواند بر بالابردن میزان آگاهی اعضای خانواده تاثیر گذاشته و سطح سلامت خانواده و در نهایت جامعه را افزایش دهد.

حرفه مامایی از بدو تولد تا زمان پیری و یائسگی زنان می‌تواند بسیاری از مشکلات آنها را حل و از بروز تعدادی از عوارض و بیماری‌ها بسیاری از مشکلات جلوگیری کند.

یکی از نقش‌های کلیدی ماما، نقش وی در آموزش و ارائه خدمات باروری سالم است.

باروری سالم به معنای فراهم کردن بارداری های ارادی و برنامه ریزی شده مبتنی بر سلامت مادر و کودک می باشد که با ازدواج به موقع و سالم، بارداری به موقع و در سنین مناسب، کاهش بارداری های پرخطر، کاهش سقط های غیرقانونی و غیر شرعی، ایجاد فاصله زمانی مناسب بین ازدواج و فرزند اول و بین فرزندان بعدی به وقوع می پیوندد.

ماما نقش کلیدی ایجاد باروری سالم دارد که
به طور مختصر به اهم آن اشاره می گردد:

۱-فرهنگ سازي و افزايش دانش جامعه درباره سياست هاي جمعيتي، جمعيت مطلوب، خانواده و فرزندآوري سالم و صالح مسایل فرهنگي از عوامل مهم کاهش فرزندآوري بوده و بنابر اين بايد در اين زمينه نسبت به مسایل و ابعاد فرهنگي توجه ویژه داشت. بدیهی است هرگونه آموزش و فرهنگ سازی باید با واقعیت های ملموس جامعه همخوانی داشته باشد، در غیر اینصورت قادر به جذب مخاطب نخواهد بود.

۲-آماده سازی افراد برای ازدواج:

آموزش مهارت های لازم برای انتخاب همسر، مهارت های برقراری ارتباطات عاطفی، فرهنگی، زناشویی در خانواده نیز از سرفصل های بسیار مهم است. تقویت آموزش های هنگام ازدواج و تداوم آن به خدمات پس از ازدواج که از جمله وظایف ماماها می باشد.

۳- خدمات پس از ازدواج:

حفظ کیان خانواده پس از تشکیل آن از مهم ترین وظایف و مسوولیت های زوج و جامعه است. لزوم پرداختن ویژه به این امر برای کاهش آمار طلاق از ضرورت ها به شمار می آید. با توجه به اینکه رویارویی با مشکلات اصلی زندگی که می تواند زمینه ساز جدایی های عاطفی و رسمی باشد، پس از تشکیل زندگی مشترک رخ خواهد داد، ارائه مشاوره و آموزش های لازم در این خصوص از جایگاهی مهم در این زمینه برخوردار می باشد. که این مورد مهم هم با وجود رشته کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی از وظایف شرح وظایف ماماها به شمار می رود.

۴- خدمات آماده سازی برای بارداری:تصمیم گیری برای بارداری و آماده ساختن زوج برای آن یکی از مهم ترین خدماتی است که باید مدنظر قرار گرفته گردد. هرگونه بارداری بدون آمادگی یک بارداری بدون برنامه بوده و می تواند پیامد بارداری های برنامه ریزی نشده و ناخواسته را به دنبال داشته باشد. این خدمات ترکیبی از خدمات مشاوره ای برای آماده سازی روانی و ذهنی و خدمات بالینی (سوابق سلامت، معاینات بالینی و بررسی های آزمایشگاهی) بوده که در راستای آن فرآیند آماده سازی زوج برای بارداری برنامه ریزی شده صورت خواهد گرفت.

در نهایت خاطر نشان می گردد، مشارکت مردان برای حمایت های روانی از همسر در باروری سالم زن از اهمیت ویژه ای برخوردار است. یکی از وظایف کلیدی ماما آموزش و مشاوره با همسران و جلب حمایت ایشان در باروری سالم می باشد.

**I wish good health to all women
in Iran, and I wish you, dear
midwives, honor and pride.**

Thank You

- **Dr Seyedeh Zahra Masoumi**
+988138380150
- **Zahra.masoomi@umsha.ac.ir**