

Irritable Bowel Syndrome



جدول ۱-۳۲۰. معیارهای تشخیصی رم IV برای IBS^a

وجود درد شکمی (عودکننده) به مدت حداقل ۱ روز در هفته در ۳ ماه گذشته با دو یا بیشتر از موارد زیر:

- ۱- مرتبط با اجابت مزاج باشد.
 - ۲- همراه با تغییراتی در تعداد دفعات اجابت مزاج باشد.
 - ۳- همراه با تغییراتی در شکل و قوام ظاهری مدفوع باشد.
-
- ه. معیارها را از ۳ ماه قبل در نظر بگیرید به طوری که شروع علائم حداقل ۶ ماه قبل از تشخیص باشد.

علائم سندرم روده تحریک پذیر یا IBS



تفخ شکم



انزال مکرر



یبوست



خروج مخاط



گرفتگی شکم و درد



اسهال

تلاشی های شکم

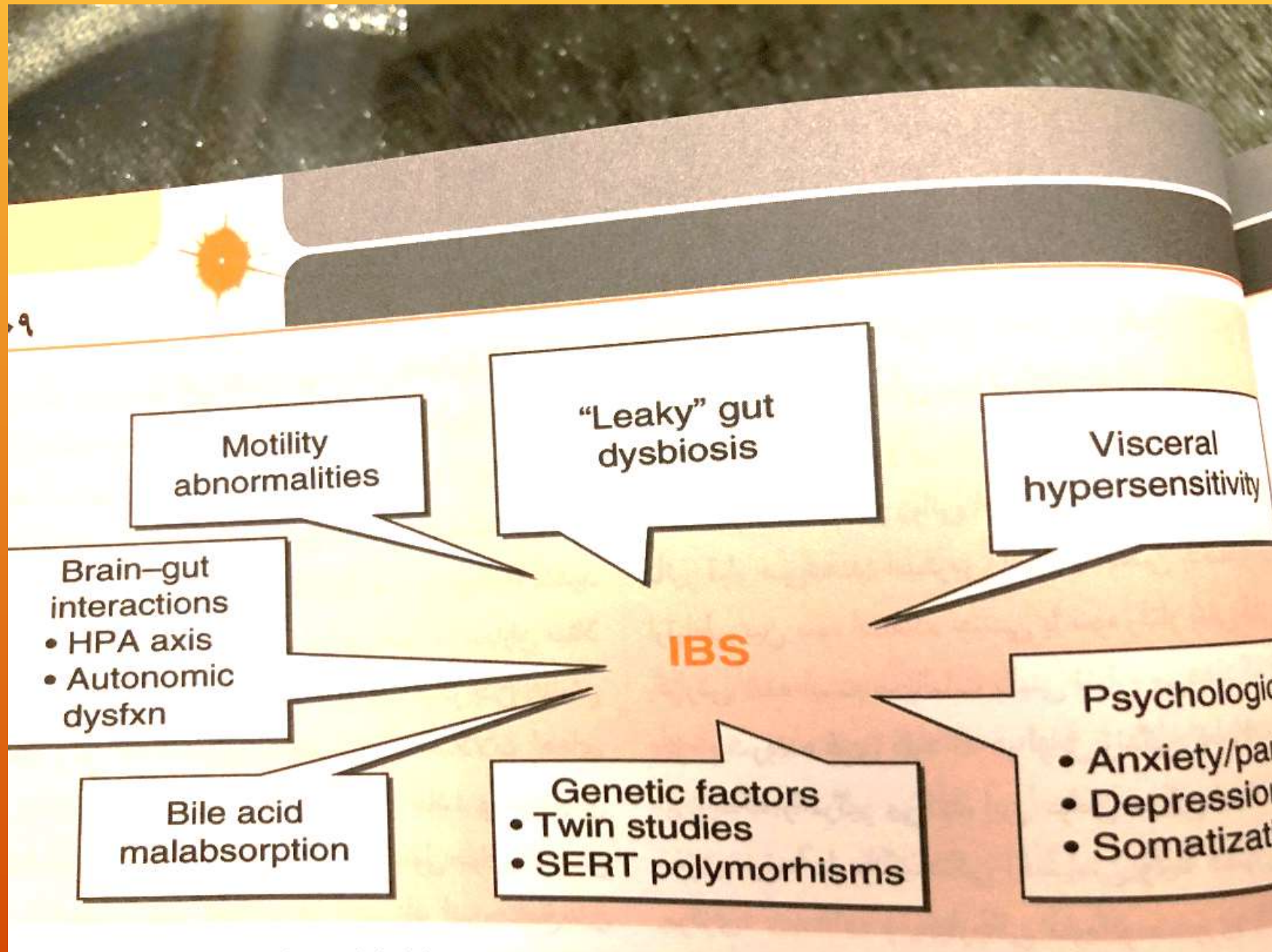


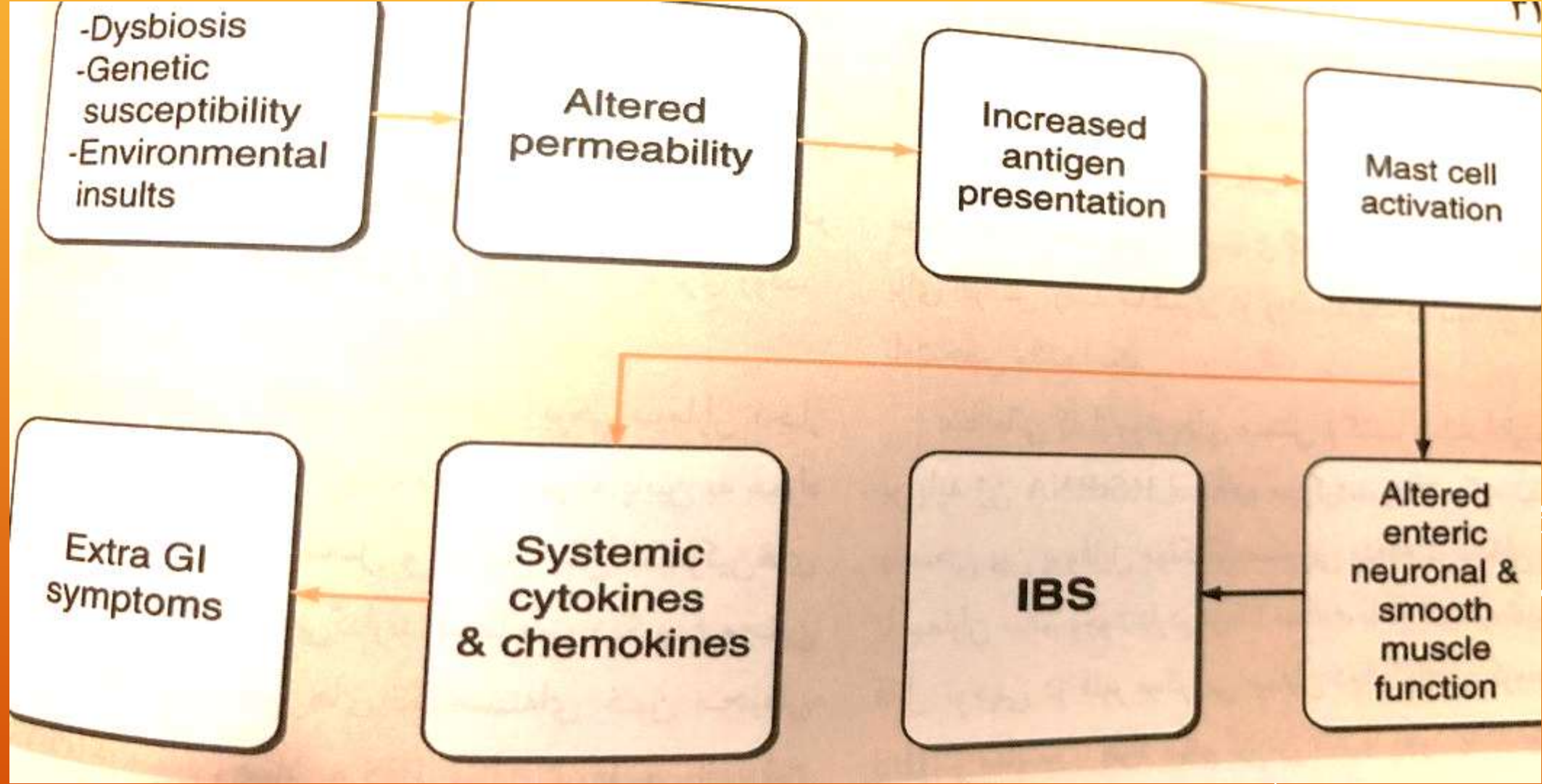
سندرم روده ی تحریک پذیر (IBS) عارضه ی رایجی است که روده بزرگ را تحت تاثیر قرار می دهد و معمولاً منجر به گرفتگی و انقباض عضلات روده ای، درد شکمی، تجمع گاز، قار و قور شکم، بی اختیاری خروج گاز، اسهال و یبوست می شود. در بسیاری از موارد، افراد مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر می توانند این سندرم را از طریق مدیریت رژیم غذایی، اصلاح سبک زندگی و کنترل استرس مدیریت نمایند.

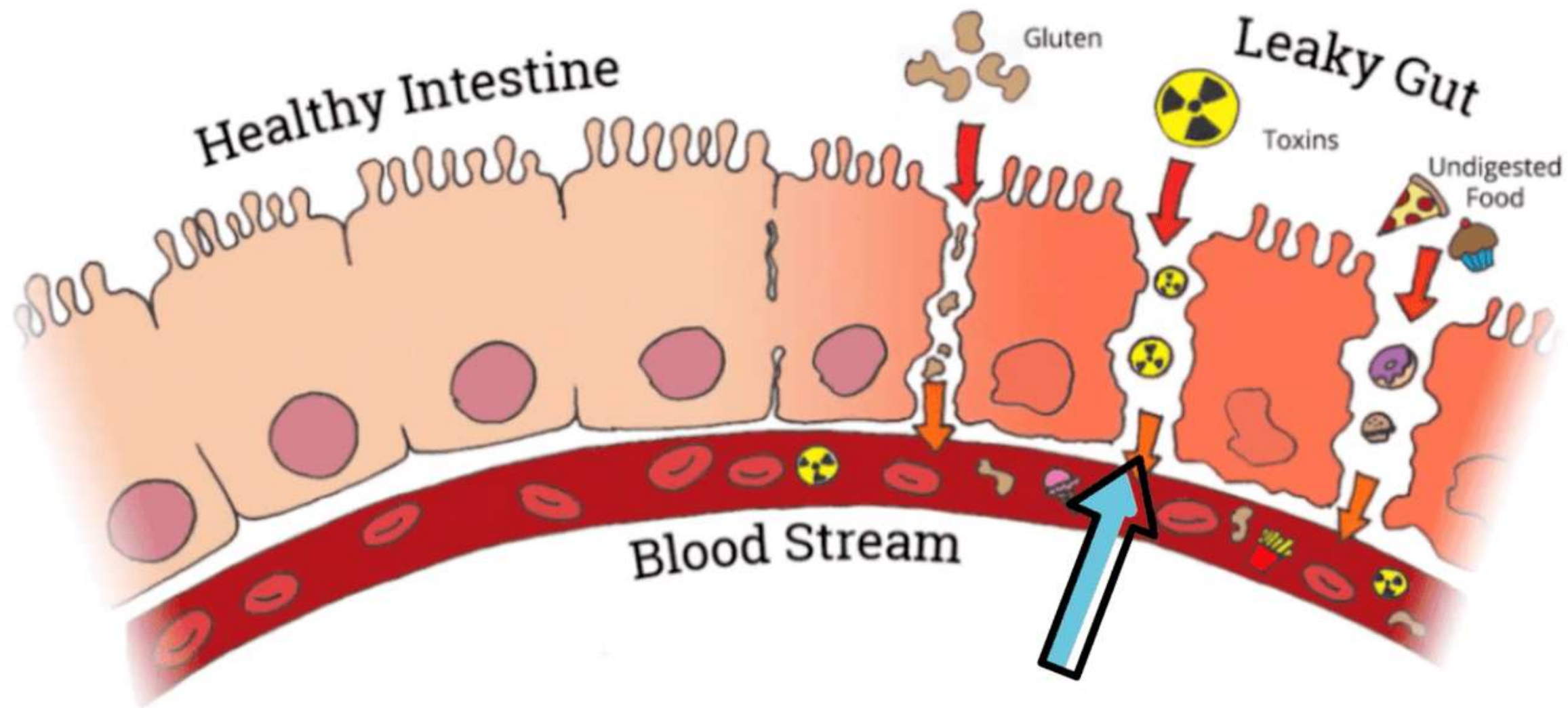
خوشبختانه بر خلاف بیشتر بیماری های روده ای مانند کولیت و بیماری کرون، سندرم روده تحریک پذیر منجر به التهاب و تغییر در بافت روده نشده و خطر سرطان کولون و رکتوم را افزایش نمی دهد.



www.ibsgroup.ir







نشانه های سرطان روده



سوء هاضمه

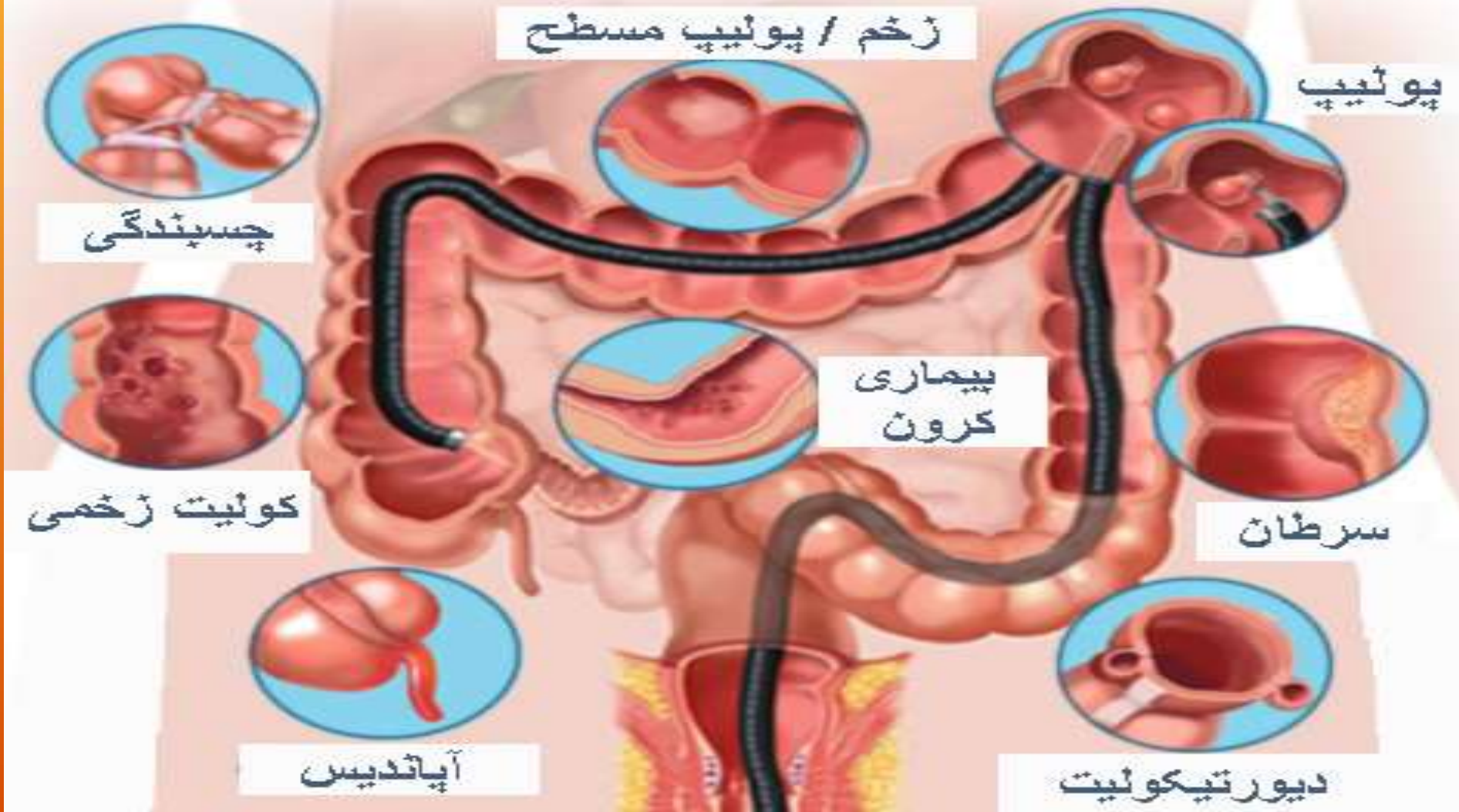


بواسیر



سندروم روده تحریک پذیر

The COLONOSCOPY



جدول ۳-۲. طیف شدت بیماری در IBS

شدید	متوسط	خفیف	
			نماهای بالینی
۵ درصد	۲۵ درصد	۷۰ درصد	شیوع
+	++	+++	همبستگی با فیزیولوژی دستگاه گوارش
+++	+	0	پایداری نشانه‌ها
+++	+	0	مشکلات روانی - اجتماعی
+++	++	+	مسائل مراقبت‌های بهداشتی
ارجاعی	تخصصی	اولیه	نوع درمان

تغییر در سبک زندگی برای درمان سندرم روده‌ی تحریک پذیر



مدیریت استرس









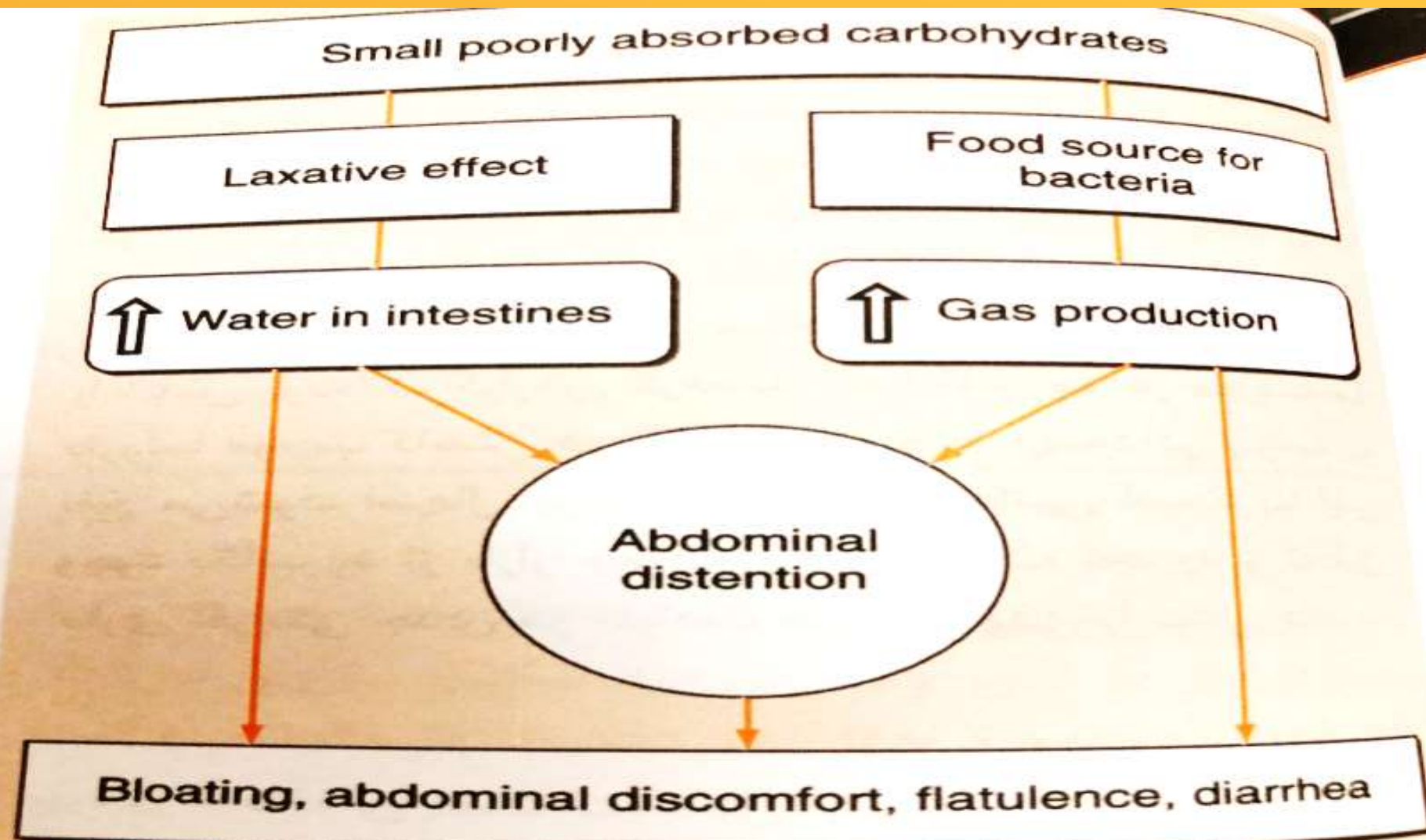
افشفا

رژیم غذایی سندروم روده تحریک پذیر (IBS)

همه
چیز
در
بار
زیبایی
شما

OVIRO
OviroBeauty
02141702





رژیم غذایی با FODMAP پایین: غذاهای حاوی FODMAP (غذاهای حاوی الیگوساکارید، دی ساکارید، مونوساکارید و پلی آل قابل تخمیر) برای IBS مضر هستند. مصرف FODMAP مثل لاکتوز، فروکتوز یا سوربیتول مسبب تولید گاز و اسهال می شوند. مصرف رژیم غذایی با FODMAP کم موجب کاهش علائم IBS می شود.

غذاهای حاوی FODMAP: غذاهایی که حاوی FODMAP هستند، عبارتند از: سیب، کیلاس، مانگو (آبه)، گلابی، هندوانه، هلو، خرمالو، زردآلو، آووکادو، توت سیاه، شلیل، آلو، نخود فرنگی، مارچوبه، گندم بروکلی، پیاز، چغندر، گندم، شیر، ماست، بستنی، خامه، پلیرهای Soft، حیوانات، عدس، نخود، عدس، سوربیتول، مانیتول، زایلیتول، ایزومالت و مانیتول.





marhamteb.com





ممنوعیات غذایی



کره ها و شیرینی جات



گوشت



میوه ها



چای و قهوه



نوشیدنی های گازدار



سویا



الکل



غذاهای آلوده با باکتری



نوشیدنی های



Healing

Supplements

Yeast

Digestive
system

Gut bacteria

Immune
system

Food

Probiotics

Yogurt

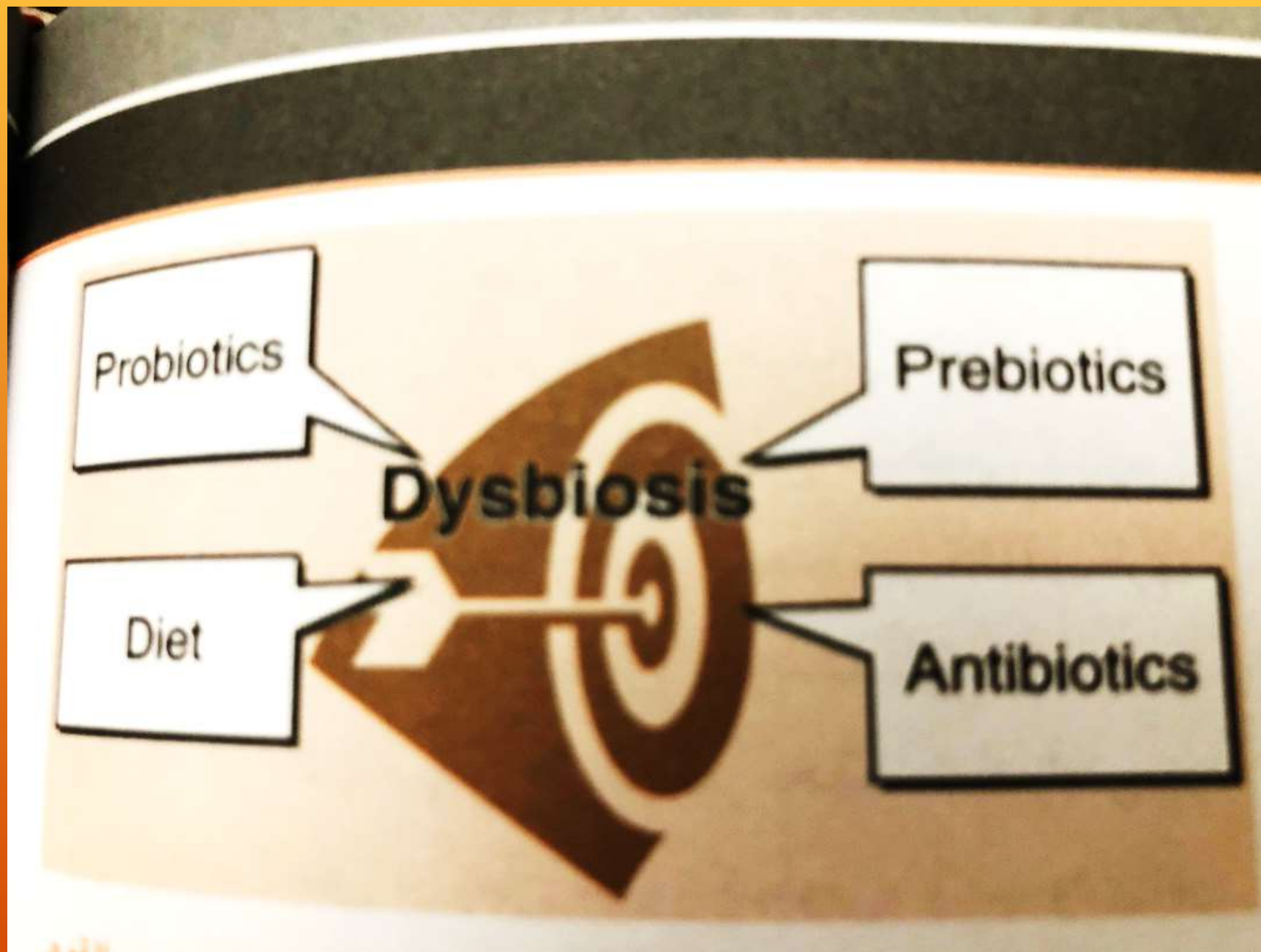
Growth

Microorganisms

Flora

Kefir

Intestinal









لوپرامید

موارد مصرف، نحوه مصرف و عوارض جانبی



LILIMAG.NET





مجله شفا
SHAFAMAG.COM



رشد
موسسه خدمات دارویی رضوی
www.rpsi.ir







درمانگاه
 پارس







www.RPSI.ir

موسسه خدمات دارویی رضوی

تگاسرود

Tegaserod





Rx Only
30 CAPSULES

NDC 0456-1201-00

Linzess[®]
Rifaximin capsules

145 mcg /capsule

ATTENTION PHARMACIST:

Each patient is required to receive
the enclosed Medication Guide.

Keep LINZESS in the original container
to protect from moisture. Do not remove
the desiccant from inside the bottle.

جدول ۳-۳۲۰. داروهای ممکن برای یک علامت غالب در IBS

علامت	دارو	دوز دارو
اسهال	لوپرامید رزین کلستیرامین آلوسترون ^a	۴-۲ میلی گرم در صورت ضرورت / حداکثر ۱۲ گرم روزانه ۴ گرم همراه وعده غذایی ۱-۵/۰ میلی گرم دو بار (برای IBS شدید و خانم‌ها)
یبوست	پسیلیوم متیل سلولز کلسیم پلی کرموفیل شربت لاکتولوز سوربیتول ۷۰٪ پلی اتیلن گلیکول ۳۳۵۰ لوبی پرستون (آمیتیزا) منیزیم هیدروکسید Linaclotide	۴-۳ گرم ۲ بار همراه وعده غذایی، بعد تنظیم شود ۲ گرم ۲ بار همراه وعده غذایی، بعد تنظیم شود ۱ گرم روزی یک عدد تا ۴ بار روزانه ۲۰-۱۰ گرم دو بار ۱۵ میلی لیتر دو بار ۱۷ گرم در ۲۵۰ میلی لیتر آب هر روز یک مرتبه ۲۴ میلی گرم دو بار ۶۰-۳۰ میلی لیتر هر روز یک مرتبه ۲۹۰ μg روزانه
درد شکمی	شل کننده عضله صاف ضد افسردگی سه حلقه‌ای مهارکننده انتخابی بازجذب سروتونین	قبل غذا روزی یک مرتبه تا ۴ مرتبه شروع با ۵۰-۲۵ میلی گرم موقع خواب، بعد تنظیم شود شروع با دوز کم، در صورت نیاز افزایش دهید.
گاز و نفخ شکم	رژیم با FODMAPs پایین پروبیوتیک Rifaximin	یک بار در روز ۵۵۰ mg دو بار در روز

^a. تنها در آمریکا در دسترس می باشد.