

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ
الرَّحِيمِ

خدایا،

به من زیستنی عطا کن ،

که در لحظه مرگ،

بر بی ثمری لحظه ای که ،

برای زیستن تلف کرده ام،

سوگوار نباشم

Breast Compression

فشردن پستان

مقدمه:

در نوزادان نارس به علت عدم تکامل سیستم عصبی
قدرت مکیدن کم و در نتیجه دریافت شیر توسط

این نوزادان کم خواهد بود بنابراین در این نوزادان به

مداخلات ویژه ای احتیاج است .

اهداف:

۱- آموزش فشردن پستان

۲- اهمیت وفوائد فشردن پستان در نوزادان نارس

فیزیولوژی شیر خوردن در نوزاد ترم؟

چسبیدن لب برای حفظ فشار منفی
تولید شده در دهان مهم است و به
فشار ۱۲۲- میلی متر جیوه
احتیاج داریم.

دهان **نوزاد** باز و نوزاد به سمت سینه می
رود:

لب می چسبد

Bucalpad

(لب ها پر و چربی می گیرد)

نوک سینه ته حلق (بین کام
نرم و سخت کمی
جلوتر) و نسج نرم هاله روی
زبان قرار گرفته و وقتی فک
پایین به سمت بالا می آید
هاله بین زبان و فک بالا
فشرده می شود.

فضای مرده نداریم و فشار
منفی ایجاد شده نگه داشته
می شود و نوزاد راحت شیر
می خورد

وقتی زبان پایین می
آید شیر جاری می
شود.

در نوزاد نارس:

از یکطرف هنوز سیستم عصبی تکامل نیافته است پس مکیدن ضعیف، زود خسته شده، شل و خواب الود هستند.

نمی توانند فشار منفی ۱۲۲ میلی متر جیوه را ایجاد کنند. پس فشار منفی کمی تولید می کنند.

Bucal pad از هفته ۳۶-۳۷ به بعد تشکیل می شود ولپ ها به صورت پوست نازکی است

موقع شیر خوردن لپ ها باد کرده
وفضای مرده زیاد می شود.

فشار منفی کمی
که تولید شده
بود پرت می
شود واز بین می
رود

شیر **کمی** وارد دهان نوزاد
می شود.

در نوزاد نارس باید:

تحریکات را کم کنیم .
از روش های صحیح شیردهی
استفاده کنیم .

استفاده مناسب از Nipple shield

(فشردن پستان Breast compression)

چه زمانی از
فشردن پستان
استفاده کنیم :

زمانی که نوزاد مکیدن دارد اما ضعیف است .

در حین تغذیه می بینیم نوزاد، Sucking دارد اما Drinking ندارد

قانون خروج شیر از پستان قانون پاسکال است .
حالا مادر دستش را قاعده پستان گذاشته از بالای پستان فشار داده (عمیق و آرام) و نگه می دارد
وبعد دستش را آرام آرام تا نزدیک هاله آورده و آرام رها کرده و به عقب بر می گردد .

راندن انگشتان به روی پستان باید هنگامی که به **فاصله ۱** اینچ نزدیک هاله رسید متوقف شود و اجازه دهد پستان دوباره پر شود .

تاکید می شود که پستان از سمت دنده ها به سمت نوک پستان فشرده شود تا کمک کند اغوز غلیظ و شیر از پستان به سمت نوک پستان رانده شود .

در حین فشردن نباید پستان از وضعیت طبیعی خود خارج شود .

فشردن پستان باید در تمام طول شیر خوردن ادامه یابد .

اگر حجم شیر یا اغوز برای نوزاد زیاد است بر خلاف نوزادان رسیده باید در این نوزادان هنگام مکیدن نوزاد مکث کرد .

ایده خوبی است که موقع شیر خوردن حرکت فک چک شود و اگر برای بیش از **۳ تا ۴ ثانیه** متوقف شد، برای تشویق به شیر خوردن فشردن آغاز شود .

با عمل فشردن باید سرعت و قدرت مکیدن افزایش یابد و به مادر ثابت شود تا بتواند تاثیر این عمل را مشاهده کند و مزیت انجام فشردن پستان را کامل متوجه شود .

فواید فشردن پستان :

۱- کاهش انرژی تلف شده توسط نوزاد

۲- کمک به خروج شیر بیشتر از پستان (آغوز)

۳- تخلیه بهتر پستان و تولید شیر بیشتر

۴- شیر چرب تر و کالری بیشتر

۵- مکیدن های آرام تبدیل به نوشیدن می شود .

۶- سرعت مکیدن و قدرت مکیدن افزایش می یابد (مثل فشردن یک انار)

- عملکرد فشردن پستان مثل عملکرد رفلکس جهش شیر است .

نتیجه گیری:

فشردن پستان یکی از اقدامات بسیار مهم و کارآمد در حین تغذیه نوزاد نارس است که به:

- ۱- تخلیه بهتر پستان
- ۲- دریافت شیر بیشتر توسط نوزاد
- ۳- اتلاف انرژی کمتر در نوزاد نارس
- ۴- تولید شیر بیشتر در پستان مادر می انجامد

ومادر از شیردادن ونوزاد از شیر خوردن لذت می برد .

دوروتی کانفیلد فیشر می گوید:

مادر، فردی نیست که به او تکیه کنیم، بلکه کسی است که ما را از تکیه کردن به دیگران بی نیاز می سازد .

مادر، پاره و قسمتی از وجود ماست که سمبل و نمونه یک نیمه ی گمشده عزیز و حقیقی است .