

به نام
خدا

Epidemiology of glaucoma

اپیدمیولوژی و اهمیت گلوکوم



تصویر اپیدمیولوژیک



دید فرد سالم



دید بیمار گلوگومی

برآورد می شود ۸۰ میلیون مورد گلوکوم در جهان وجود دارد که کمتر از ۱۵ میلیون نفر آنها نابینا هستند. نیمی از بیماران گلوکوم در جهان در آسیا زندگی می کنند. برآوردها در ایران ، ۳۵۰ هزار مورد گلوکوم بزرگسالی شناخته شده و ۴۵۰ هزار مورد تشخیص داده نشده دیگر است. بیمارانی که به دلیل گلوکوم دچار نابینایی برگشت ناپذیرند، براساس برآوردها ، حدود ۵ هزار نفر هستند .

مشخصات جمعیت طبیعی (مشخصات جمعیت ایران)

ایران دومین کشور پر جمعیت در منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا است. بر اساس سرشماری ملی سال ۲۰۱۶، جمعیت کشور حدود ۸۰ میلیون نفر است، ۵۰/۵ درصد جمعیت مردان و ۴۹/۵ درصد زنان هستند. بخش عمده جمعیت ایران نزدیک (۷۵٪) در مناطق شهری زندگی می کنند. و ۱۲٪ مردم بی سواد هستند. بین سال های ۱۹۹۰ و ۲۰۱۰ امید به زندگی هنگام تولد ۷ سال افزایش یافت و به ۷۴/۵ درصد رسید. در حالی که جمعیت بالای ۴۰ سال، در سال ۲۰۰۶ حدود ۱۷/۵ میلیون نفر (۲۴/۵٪) بود، در سال ۲۰۱۶ به ۲۵ میلیون نفر (۳۱ درصد) افزایش یافت. برآورد شده است، در ۲ دهه بین سال های ۲۰۰۶ و ۲۰۲۶، متوسط سن جمعیت در ایران ۱۰ سال افزایش خواهد یافت. بنابراین جمعیت عمومی بتدریج مسن تر می شود و انتظار می رود که بیماری های پیری، از جمله گلوکوم، شایع تر شوند.

غربالگری گلوکوم

بیش از نیمی از بیماران مبتلا به گلوکوم (در کشورهای پیشرفته ۵۰ درصد و در کشورهای در حال توسعه ۹۰ درصد) از بیماری خود اطلاعی ندارند. پیشرفت های طبی و جراحی پزشکان را قادر ساخته است تا با تشخیص و درمان به موقع آب سیاه، از عوارض ناشی از بیماری در بسیاری از مبتلایان جلوگیری کنند. در گذشته یکی از اصلی ترین معیارهای غربالگری و تشخیص گلوکوم، اندازه گیری فشار چشم بود. اما با توجه به وجود گلوکوم با فشار طبیعی و با توجه به اینکه در بروز این بیماری، ابتدا تغییر در عصب بینایی رخ می دهد و سپس نقص میدان بینایی ایجاد میشود، بررسی و معاینه عصب بینایی برای غربالگری

و تشخیص گلوکوم روش مناسب تر و مطمئن تری می باشد.

غربالگری گلوکوم شامل:

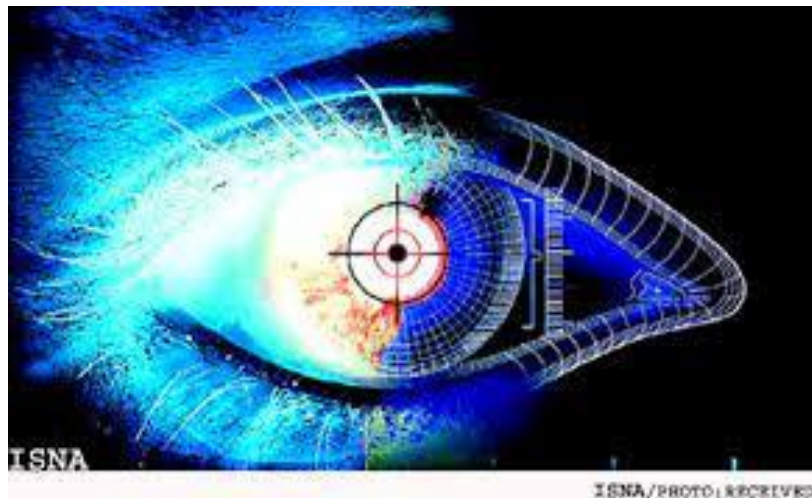
❖ غربالگری عام

❖ غربالگری جمعیت در معرض خطر

❖ بیمار یابی



عوامل خطر گلوکوم



❖ افزایش فشار داخل چشمی

❖ سن

❖ سابقه خانوادگی

❖ جنس

❖ قومیت

❖ سایر عوامل

عوامل خطر ابتلا به بیماری آب سیاه کدامند؟
کهنسالان، دیابتی ها و فشارخونی ها معاینات منظم
چشم پزشکی را جدی بگیرند

تشخیص گلوکوم :

بررسی سابقه بیمار :

- ❖ مصرف برخی داروها
- ❖ افراد دارای مشکل دوربینی
- ❖ سابقه جراحی چشم
- ❖ ضربه به چشم
- ❖ سابقه خانوادگی ابتلا به گلوکوم



معاینات :



پاکمتری Pachymetry
دستگاهی است که با یکنواختی امواج ماوراء صوت ضخامت قرنیه را اندازه گیری میکند و در ارزیابی بیماران با توپلج جهت جراحی انکساری و نیز تشخیص و ارزیابی سایر پیشرفت بیماران مبتلایه آب سیاه (گلوکوم) و ... یکنواخت گرفته میشود.



خیابان ملاصدرا - نش خیابان شیخ بهایی شمالی - پلاک ۱۶۵ | تلفن : ۰۲۱-۸۸۶۰۱۰۲۱

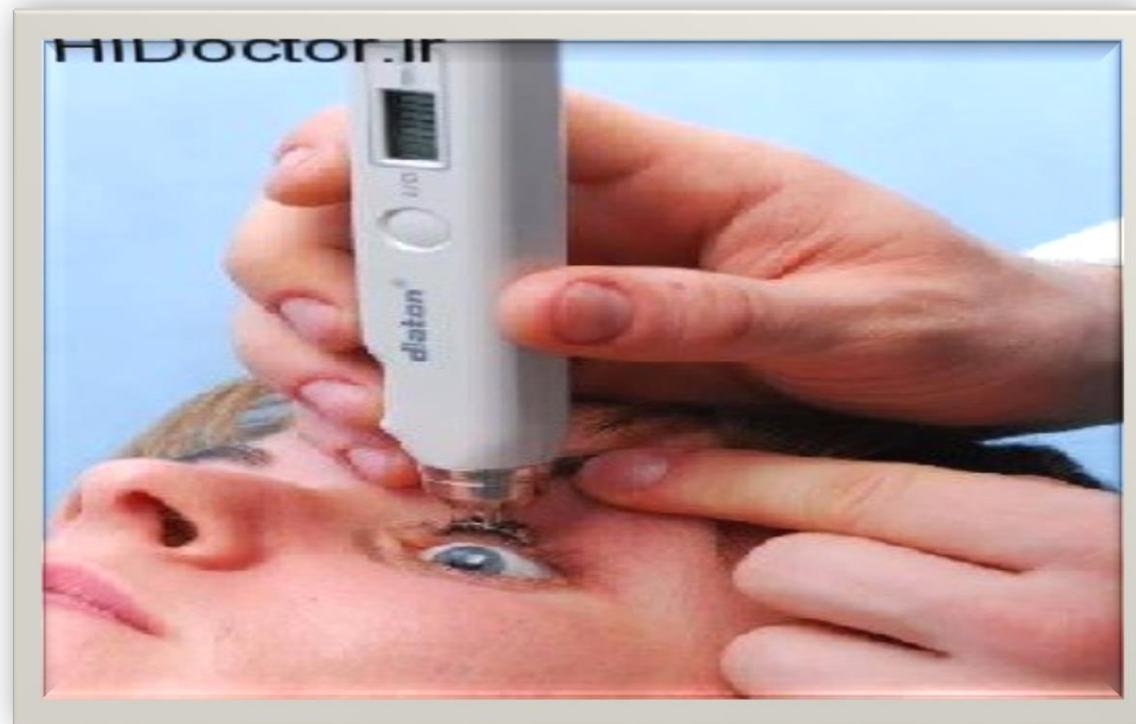
بررسی حدت بینایی

تونومتری

بررسی عصب بینایی پاکی متری ❖



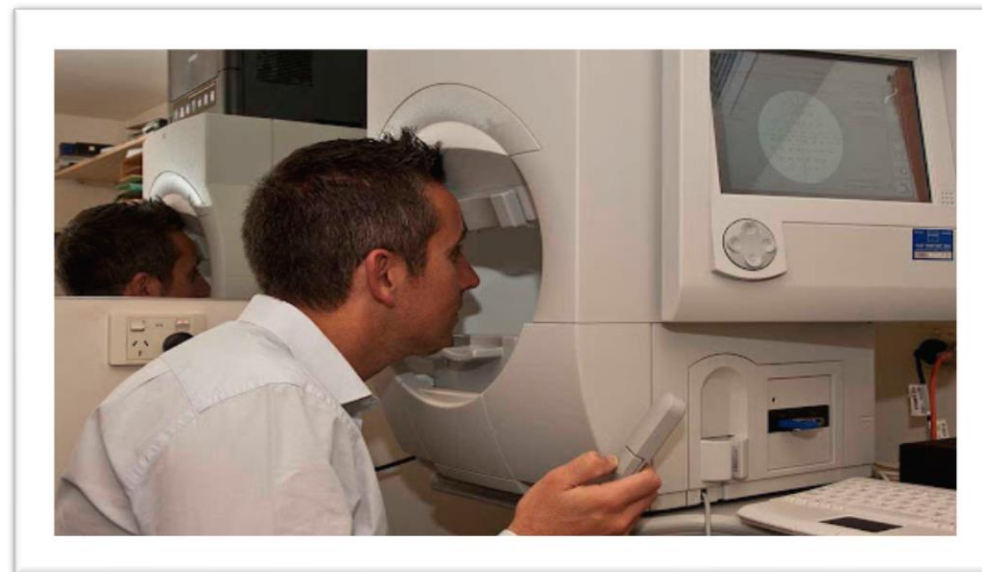
تونومتر شیوتز



تونومتر الکترونیکی

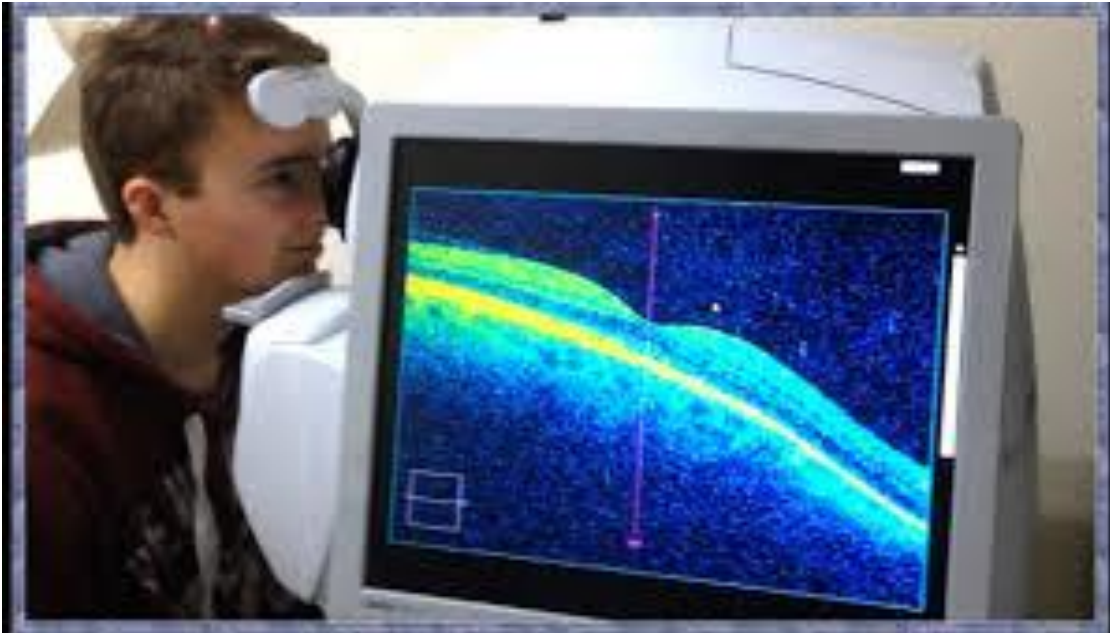


دستگاه پاکی متری



دستگاه پریمتری

تست های تشخیصی تصویر برداری :



OCT در اندازه گیری ضخامت لایه عصبی شبکیه کمک کننده است.



پریمتری چشم:



بهترین روش برای بررسی عملکرد بینایی، پریمتری یا اندازه گیری میدان بینایی است.

درمان

برای شروع درمان گلوکوم باید سن بیمار و اثر شروع درمان بر کیفیت زندگی بیمار را در نظر گرفت .

درمان گلوکوم نیاز به توجه و انجام دستورهای دارویی و مراجعه به صورت دوره ای و منظم دارد .

هدف اصلی از درمان ، حفظ عملکرد بینایی باقیمانده و کیفیت زندگی بیمار است .

درمان گلوکوم ، شامل درمان دارویی و درمان های لیزری و جراحی است .



پارس

سپاس فراوان از حسن توجه شما