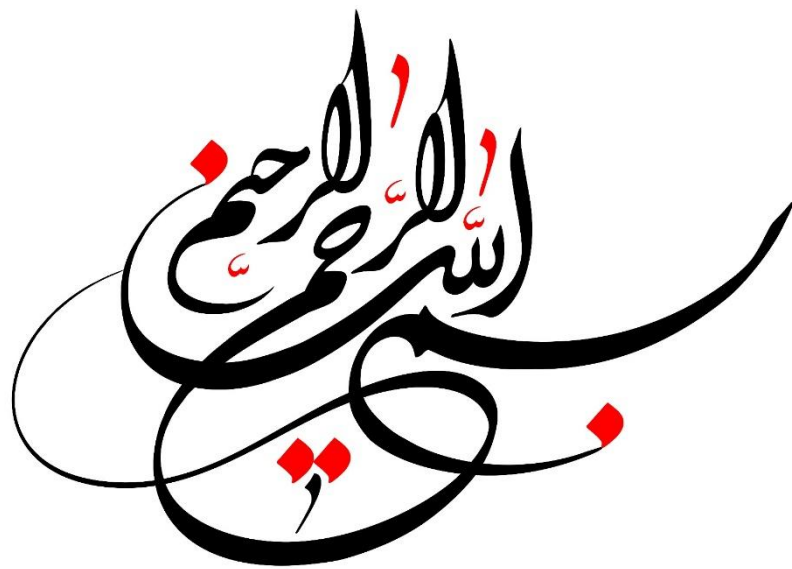


پزشک خانواده ،
اجتماعی سازی سلامت ،
کوید -۱۹



دکتر علی داودی کیا کلایه
استادیار بخش پزشکی اجتماعی
دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

اجتماعی سازی سلامت



- - کرونا یک امر اجتماعی است نه صرفاً پزشکی
- - سیستم پزشکی مدرن، بیماری را به امری فردی تبدیل کرده و بدلیل فردی تلقی شدن سلامت به موضوع اجتماعی بودن بیماریها توجه نشده است.
- - کرونا ثابت کرد که "بیماری" و به شکل متقابل "سلامت" امری اپیدمیک و حتی پاندمیک میتواند باشد که به مولفه های مختلف سیاسی و اقتصادی و اجتماعی و فرهنگی وابسته است.



- - کنترل این بیماری نیاز به خرید واکسن و تفاهمات سیاسی خارجی دارد
- - طب سنتی، باورهای قومی و معنویات جدید از یوگا تا ستاره شناسی و حتی دعانویسان و مفسران خواب و رمالان نیز در امر سلامت دخیل هستند.
- - نیاز به پژوهشهای کاربردی در مورد چرایی مسافرتها، عدم پایبندی به رعایت فاصله فیزیکی

مدیریت طغیان



□ طغیان: مواجهه دو یا بیشتر از دو مورد از بیماران با یک منبع مشترک

□ خوشه: همانند طغیان برای توصیف تجمع یک بیماری یا یک رویداد در واحد زمان و یا مکان مورد استفاده قرار میگیرد.

□ فرق آن دو: خوشه (cluster) به گروهی از بیماریها یا رویدادها که نسبتاً غیر شایع هستند اطلاق میگردد.

مدیریت طغیان



- اپیدمی: رویداد موارد بیماری و رفتارهای مرتبط با سلامتی در یک منطقه یا یک جامعه که به صورت قابل ملاحظه ای از حد نرمال مورد انتظار بیشتر باشد.
- پاندمی: وقتی اپیدمی از مرزهای کشورها فراتر میرود.

نظام مراقبت سندرومیک



□ نوعی مراقبت است که در آن داده های مرتبط با سلامت که میتواند احتمال تشخیص و روشن کردن یک مورد بیمار و یا طغیان بیماری را سریعتر از زمان معمول فراهم سازد استفاده میشود تا بتوان پاسخ سریعتری به آن وضعیت داد.

نظام مراقبت سندرومیک



- - بسیاری از بیماریهای عفونی مانند: سارس، آنفلوانزا، آنسفالیت ویروسی و کوید-۱۹
- - عوامل بیوتروریسم مثل آنتراکس و آبله
- در غالب سندرومهایی با علائم غیرویژه (نشانگان شبه آنفلوانزا) ظاهر میشود

مفهوم سندرم یا نشاتگان...؛ مفهوم بیماری...

Syndrome

سندرم یا نشاتگان:

ترکیبی از نشانه ها و علایمی (نشاتگان) که می توانند وجود یک یا چند بیماری یا اختلال سلامتی را مطرح کنند.
(به عبارت دیگر سندرم به تظاهرات بالینی قبل از تشخیص بیماریها گفته می شود.)



disease

بیماری:

یک حالت تشخیصی داده شده مرضی و یا اختلال در عملکرد بدن میباشد.





مرحله اول

مرحله دوم

مرحله سوم

مرحله چهارم

مرحله پنجم

حال عمومی
بد نیست

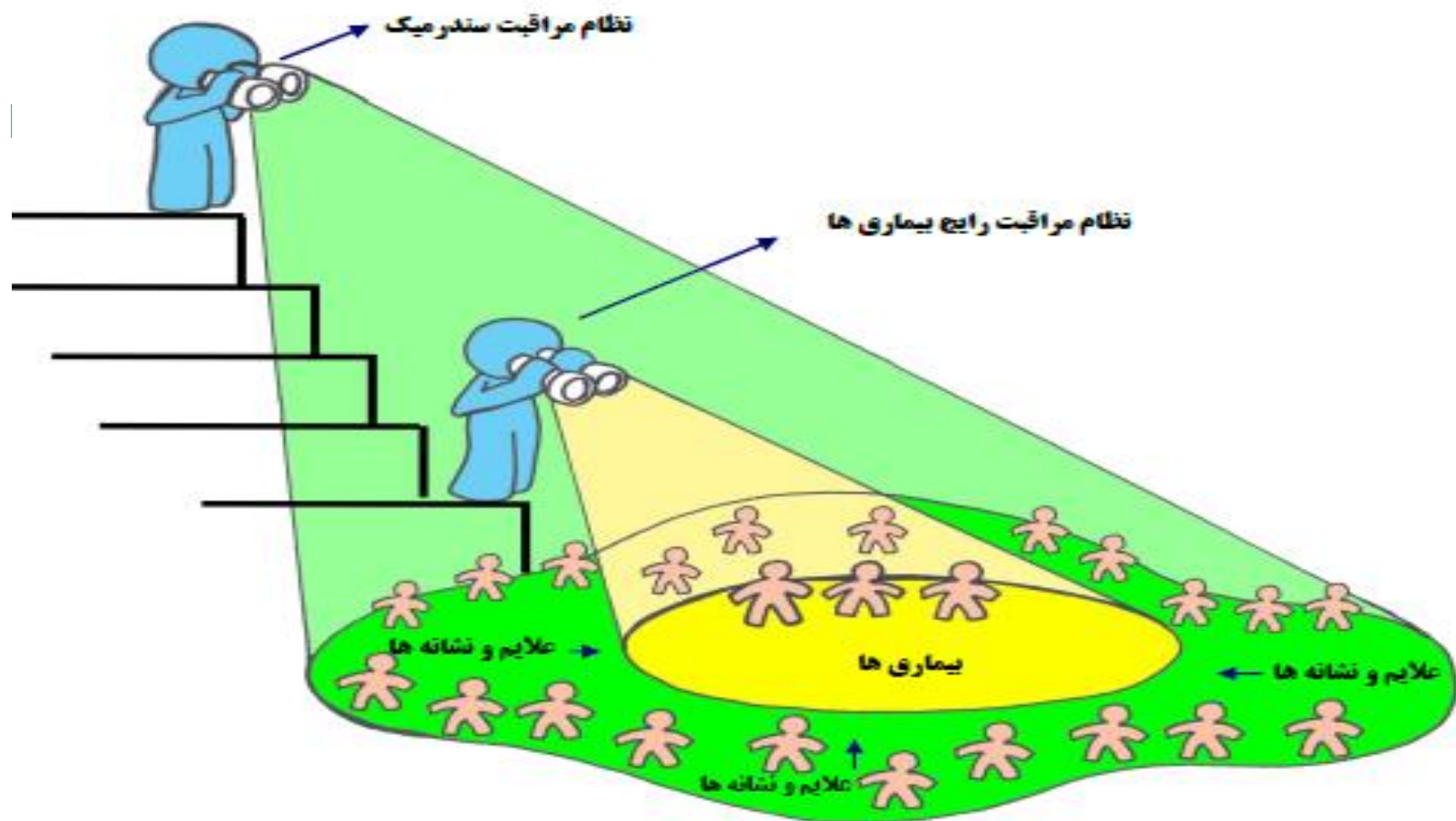
علائم و نشانه های
اولیه
(سردرد)

علائم و نشانه های
شدید
(سرفه شدید)

علائم و نشانه های
بسیار شدید
غیبت از کار و مدرسه

مراجعه به پزشک
تشخیص درمان و
مراقبت بیماری

نظر شما در رابطه با تصویر مقابل چیست؟



۱. ظهور علائم و نشانه های اولیه قبل از تشخیص بیماریها است.

۲. حوزه فعالیت نظام مراقبت سندرمیک از مرحله علائم و نشانه هاست و قبل از تشخیص بیماریها شروع می شود.

۳. حوزه فعالیت نظام مراقبت بیماریها، از بعد از تشخیص بیماریها شروع می شود.

۴. نظام مراقبت سندرمیک با دامنه وسیعتر و حساستری بر سلامت جامعه نظارت دارد.

۵. نتایج اقدامات نظام سندرمیک پیشگیرانه و سریعتر است.

شماره ۱: سندرم تب و خونریزی
Fever with hemorrhagic manifestation

خونریزی حداقل از دو محل از مناطقی زیر مطرح می شود:



تب +

این سندرم با وجود تب همای بالاتر از ۳۸ درجه معنی



RVF -۹

۱۰- ایولا

۱۱- ماریبورگ

۱۲- لاسا

۱۳- هانتا ویروس

۱۴- تب امسک

۱۵- سرخک

۱۶- چیکونگونگی

۱۷- الخرما

۱- CCHF

۲- مننگوکوکسمی

۳- لیتوسپیروز (فرم شدید)

۴- Sepsis/ DIC

۵- تب تیفتوئید

۶- مالاریای شدید

۷- تب دانگ

۸- تب زرد

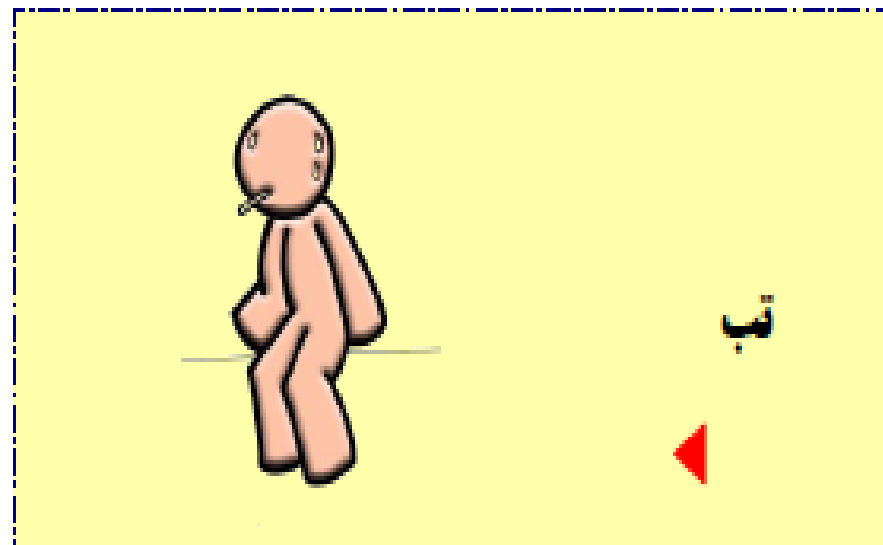
شماره ۳: سندرم شبه آنفلوآنزا

Influenza-like illnesses

بروز علائم زیر در طول یک هفته اخیر:



و



۱- آنفلوآنزای فصلی یا پاندمیک یا حیوانات (پرندگان)

۲- ویروس سنسیسیال تنفسی

۳- آدنوویروس

۴- آنتروویروس (گریپ تابستانی)

۵- پارا آنفلوآنزا

۶- ویروس SARS / MERS-CoV

۷- ویروس HMPV

۸- سیاه سرفه

۹- سایر پاتوژنهای تنفسی بالاخص ویروسهای تنفسی

۱۰- بیماریهای ناشناخته (بازپدید و نوپدید)

سطوح قرنطینه



- - سطح اول: Isolation ایزوله کردن بیمار در منزل یا بیمارستان
- - سطح دوم: Quarantin قرنطینه: قرنطینه کردن افرادی که به دلیل تماس نزدیک با بیمار مشکوک به بیماری هستند.
- تا مشخص شدن نتیجه تست و گذراندن دوره کمون بیماری جداسازی میشوند

سطوح قرنطینه



- - سطح سوم: وسیعتر از قرنطینه، عده زیادی در شهر مریض هستند ولی ما نمیدانیم چه کسانی؟ و تعداد زیادی هم ناقل آنها هم اطلاع ندارند
- در این حالت رعایت "فاصله اجتماعی" توصیه میشود. از حضور مردم در تجمعات و عروسی و عزا... جلوگیری میشود. کاهش سفر و پرواز..
- به مجموعه این اقدامات **social distancing** با رعایت فاصله اجتماعی گویند.

سطوح قرنطینه



- - سطح چهارم: برقراری حالت شبیه حکومت نظامی است. ورود و خروج از منطقه آلوده با محدودیت شدید قانونی و برخورد نظامی همراه است به آن **lock down** گفته میشود.
- لاک داون ۵ سطح یا ردیف دارد که بکارگیری آن هر کدام از سطوح بستگی به وضعیت اپیدمی در شهر یا منطقه دارد.

موج یا **wave**: از زمان شروع اپیدمی تا صعود منحنی و فلت شدن و سپس کاهش روند و خاتمه منحنی یک موج محسوب میشود.

درون هر موج پیک های متعددی وجود دارد و پیک در واقع افزایش بیش از حد فراوانی بیماری نسبت به روزهای قبل است

هرگاه موج اول بیشتر از حداکثر ۴ دوره کمون (برای کوید ۱۹ حداکثر ۴ ماه) گردد نشانه شکست برنامه های کنترل اپیدمی است.

موج و پیک



نظام شبکه سلامت اجتماعی

