





گیاهان دارویی پر کاربرد در بیماری های مفاصل

دکتر زهرا جعفری

متخصص طب ایرانی

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

مقدمه



Phytotherapy (Herbal Medicine)? or Persian Medicine?

شیت (شوید)
Dill
Anethum graveolens L.



طبیعت: در آخر دوم گرم و در اوّل دوم خشک

بخش های مورد استفاده:
دانه ها ، برگها و سرشاخه های گیاه

شیت (شوید)



افعال و خواص:

- محلل
- منضج
- مسکن اوجاع بارده
- درد کمر (طبیخ برگ و تخم)
- هاضم
- جهت ضعف معده و جگر و طحال
- استفاده از تخم آن در اطعمه در اصلاح حال معده مفید است

عوارض:

- مضر گرم مزاجان، مغثی، مبخر
- زیاده روی و مداومت در مصرف آن:

- ضعف دماغ و بینایی
- مجفف و قاطع منی

مصلح آن:

- آب لیمو و سکنجبین و آبغوره
- در مبرودین قرنفل و دارچین و عسل

روغن شوید

ملطف

مسخن

دراعیا و درد مفاصل به غایت موثر است



Iranian Journal of Pharmaceutical Research (2012), 11 (4): 1169-1174
Received: October 2011
Accepted: February 2012

Copyright © 2012 by School of Pharmacy
Shahid Beheshti University of Medical Sciences and Health Services

Original Article

The Study of Anti-Inflammatory Activity of Oil-Based Dill (*Anethum graveolens* L.) Extract Used Topically in Formalin-Induced Inflammation Male Rat Paw

Mohsen Naseri^a, Faraz Mojab^b, Mahmood Khodadoost^c, Mohammad Kamalinejad^d, Ali Davati^e, Rasol Choopan^f, Abbas Hasheminejad^g, Zahra Bararpour^h, Shamsa Shariatpanahiⁱ and Majid Emizadeh^j

^aTraditional Medicine Clinical Trial Research Center, Shahed University, Tehran, Iran.
^bSchool of Pharmacy, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran. ^cSchool of Medicine Shahed University, Tehran, Iran. ^dSchool of Traditional Medicine, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran. ^eSchool of Iranian Traditional Medicine, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Ardakan, Yazd, Iran.

Abstract

Inflammation is one of the symptoms of many common and harmful diseases. As it is incurable through chemical drugs, the study on this ailment using new methods and drugs seems necessary. In addition, the adverse effects of the present anti-inflammatory drugs like NSAIDs and Glucocorticoid appeared in the long time use make such study more demanded. Accordingly, in this study we examined the effects of aerial organs' extract and seed of a plant commonly used in Iranian traditional medicine named Dill on the inflammation caused by plantar injection of formalin in rats and compared them with Diclofenac-gel.

One of the methods used for the inflammation assessment is injecting formalin in the rat paw and then measuring the paw volume by the new plethysmometer (weighing method). The assessment is done at a specific time on day for 8 days and then recorded.

This study includes 3 groups of 6 male rats: Formalin, Dill-Oil and Diclofenac-gel groups. The Dill-Oil group received 2 g of Dill-Oil, containing 100 mg Dill-extract and the Diclofenac group received 2 g gel containing, 20 mg Diclofenac Na.

Data were analyzed with SPSS 17 using ANOVA, Kruskal-Wallis, and Repeated-Measures. The average paw volumes changes in these groups after Formalin-induced inflammation on 1st day, were 0.31 (standard error (SEM) = 0.02), 0.30 (SEM = 0.01) and 0.32 (SEM = 0.05) respectively, with no significant difference.

Regarding the peak of inflammation on the 2nd day, it was indicated that the average inflammations in Formalin, Dill-Oil and Diclofenac-gel groups were 0.44 (SEM = 0.03), 0.15 (SEM = 0.04) and 0.36 (SEM = 0.08), respectively.

The paw volume changes in groups receiving Dill-oil and Diclofenac-gel, after the daily formalin injection in 8 days compared to the blank group, had a significant decrease ($p < 0.001$). The Dill group showed even more decrease in the paw volume compared to the Diclofenac one.

The results of paw volume measurement analyzed by the Plethysmometer manifest that the Dill-Oil is able to decrease the paw volume significantly.

Keywords: Anti-inflammatory; Dill oil; Formalin test; Iranian traditional medicine.

* Corresponding author:
E-mail: mahmoodkhodooost@razi.tums.ac.ir

شیت (شوید)

کاربردهای طب رایج: سوءهاضمه، کولیک نوزادان، شیرافزا

عوارض جانبی: در مصرف معمول گیاه (میوه، اندام هوایی گیاه) گزارشی وجود ندارد.
(بدنبال تماس با شیر تازه گیاه مواردی از فتودرماتیت دیده شده است.)

هشدارها و موارد منع مصرف: گزارش نشده است *

میزان مصرف: دانه ها: ۳ گرم
اسانس: ۰/۱ تا ۰/۳ گرم روزانه

صبر زرد Bitter Aloes

Aloe barbadensis Mill.
Aloe vera L.



طبیعت: در دوم گرم و در سوم خشک

بخش های مورد استفاده:

✓ شیرابه خشک شده برگها به صورت قطعاتی نامنظم به

رنگ قهوه ای یا قرمز تیره با طعم تلخ (مسهل)

✓ موسیلاژ سلولهای پارانشیمی برگ (ضد التهاب)



مکانیسم اثر:

عصاره برگ: افزایش حرکات روده بزرگ/ افزایش ترشح مایعات داخل روده بزرگ

extracts of *Aloe vera* gel have anti-inflammatory activity and suggested its inhibitory action on the arachidonic acid pathway via cyclooxygenase.

صبر زرد



افعال کلی:

- مسهل قوی هر خلط مهبیای مجتمع در معده و سر و مفاصل (جاذب از اقصای بدن)
- مسهل و مخرج سودا و بلغم (غلیظ و مایی و صفراوی)
- منقی معده
- جهت درد کمر و مفاصل
- مجفف و التیام دهنده زخمها

عوارض:

مضر امعاء و معده و مقعد و کبد ضعیف

مصلح آن:

در ضعف معده و کبد برگ گل سرخ و مصطکی و در امعا کتیرا

صبر زرد

• کاربردهای طب رایج: یبوست

• عوارض جانبی:

- دردهای گوارشی همراه اسپاسم
- در موارد نادر آریتمی ، نفروپاتی و ادم
- درمان طولانی: آلبومینوری و هماچوری و هایپوکالمی

• هشدارها و موارد منع مصرف:

- بیماریهای حاد انسدادی روده (مثل بیماری کرون یا کولیت اولسراتیو)
- آپاندیسیت و دردهای شکمی با منشأ ناشناخته
- کودکان زیر ۱۲ سال،
- شیردهی، بارداری

• میزان مصرف:

- ۲۰-۳۰ میلی گرم در روز مشتقات هیدروکسی آنتراسن (بر مبنای آلوئین)
- مصرف تا ۲ هفته

• تداخلات:

دیژیتال گلیکوزید، داروهای کاهنده قند خون، دیورتیکهای تیازیدی و لوپ، کورتیکواستروئیدها و شیرین بیان

ترکیبات	موسیلاژ: منو و پلی ساکاریدها (گلوکومانانها)، ترکیبات پکتیکی، لیپیدها (کلسترول، گامولنیک اسید، آراشیدونیک اسید) تاننها، اسیدهای آلی، آنزیمها (سیکلواکسیژناز)، ساپونینها، ویتامینها و مواد معدنی عصاره برگ: آنتراکینون ها (آلئین A و B)، کرومون ها (آلئنه زین و آلئنه رزین)، فنیل پیرون ها و سینامیک اسید
آثار فارماکولوژیک	موسیلاژ: ضد التهاب عصاره برگ: افزایش حرکات روده بزرگ از طریق مهار پمپ سدیم- پتاسیم و کانال یون کلرید، افزایش ترشح مایعات و یون کلرید به داخل روده بزرگ
موارد مصرف	موسیلاژ: ضد سوختگی، <u>ضد آرتريت</u> ، ضد آسم عصاره برگ: مسهل
مقدار مصرف	موسیلاژ: مشخص نشده است. عصاره برگ: ۵۰ تا ۲۰۰ میلی گرم سه بار در روز
عوارض جانبی و منع مصرف	موسیلاژ: چیزی ثبت نشده است. عصاره برگ: دردهای شکمی، تحریک معدی- روده ای، و در دوزهای بزرگ نفريت، اسهال خونی و التهاب خونریزی دهنده معده، مانند همه مسهلات محرک، مصرف طولانی آن می تواند سبب دفع آب و الکترولیت ها (به خصوص پتاسیم)، ضعف عضلانی و کاهش وزن شود. رنگ ادرار را ممکن است متمایل به قرمز نماید؛ در کسانی که هموروئید یا مشکلات کلیوی دارند منع مصرف دارد. مانند همه مسهلات محرک در بیماری های التهابی روده (کولیت اولسروز و کرون)، انسداد روده ای، درد شکمی و تهوع و استفراغ دارند منع مصرف دارد.
تداخلات	موسیلاژ: اثر کاهنده قند خون آن گزارش شده هر چند مشخص نیست که این اثر مربوط به ژل آلئنه بوده یا عصاره برگ آن. عصاره برگ: هایپوکالمی ناشی از مصرف صبر سبب افزایش اثر گلیکوزیدهای قلبی و تداخل با داروهای ضد آریتمی می شود. مصرف همزمان صبر با دیورتیک های تیازیدی، آدرنوکورتیکوستروئیدها و شیرین بیان به تشدید عدم تعادل در آب و الکترولیت ها می انجامد.
بارداری و شیردهی	موسیلاژ: به نظر نمی رسد مصرف خارجی ژل آلئنه در بارداری عارضه ای در پی داشته باشد. عصاره برگ: در بارداری و شیردهی منع مصرف دارد.

ایارج فیکرا



ترکیبات:

گل سرخ

دارچین

زنجبیل

صبر زرد

منع مصرف و احتیاط در:

بارداری و شیردهی

گرم مزاجان

اختلالات روده ای و هموروئید

شربت آلوئه ورا (آنتی رفلکس)

ترکیبات: آلوئه ورا و عسل

موثر در: تقویت سیستم ایمنی بدن

افزایش مقاومت در برابر بیماری های

ویروسی

افزایش مقاومت در برابر آلرژی ها



کرم لاژکس

ترکیبات: ژل آلوئه ورا، اسانس شمعدانی عطری،

اسانس اسطوخدوس

موثر در: ترمیم و ضد عفونی کننده سوختگی های

درجه ۱ و ۲



شونیز (سیاه دانه) *Nigella sativa*



طبیعت: در سوم گرم و خشک
بخش مورد استفاده: دانه

افعال:

- مسخن
- مجفف رطوبات
- منضج و مقطع اخلاط
- نافع در درد مفاصل

عوارض:

سرگیجه

در گرم مزاجان احتیاط شود

مصلح آن: خیساندن در سرکه

شونیز (سیاه دانه)

روغن سیاهدانه (موضعی)

جهت رفع درد مفاصل



کپسول نرم روغن سیاهدانه (خوراکی)

درمان کمکی آرتریت روماتوئید

موثر در درد مفاصل و کمر

موثر در دردهای عضلانی و اسکلتی ناشی از سو مزاج سرد



شونیز (سیاه دانه)

دوسین



Nigella sativa

- ❖ The seeds show anti-inflammatory and analgesic properties in vivo.
- ❖ In a clinical study of patients with rheumatoid arthritis, the seed oil (Nigella sativa oil capsules/Oral administration), showed significant improvement of disease activity score, number of swollen joints, and duration of morning stiffness

1. Ghannadi A, Hajhashemi V, Jafarabadi H. An investigation of the analgesic and anti-inflammatory effects of Nigella sativa seed polyphenols. Journal of medicinal food. 2005 Dec 1;8(4):488-93.
2. Gheita TA, Kenawy SA. Effectiveness of Nigella sativa oil in the management of rheumatoid arthritis patients: a placebo controlled study. Phytotherapy research. 2012 Aug;26(8):1246-8.

سورنجان

Colchicum speciosum

طبیعت: سوم گرم و در دوم خشک

افعال:

- مسهل اقسام بلغم از اعضای بعیده و اقاصی بدن
- جاذب اخلاط لزجه از عمق بدن خصوصا از مفاصل
- با صبر جهت عرق النسا و نقرس مجرب
- با زنجبیل و فلفل بغایت مبهی و جهت مفاصل بسیار مفید
- خوردن آن با زنجبیل و پونه و زیره و همچنین با شیر تازه دوشیده تا سه روز بغایت محرک باه و تریاق جمیع مفاصل است
- ضماد آن با زعفران و تخم مرغ در تسکین درد استخوان

عوارض: مضر معده مضرت بسیار و باعث دل پیچه و مضعف معده و جگر

مصلح آن: کتیرا و شکر و زعفران





ترکیبات:

سورنجان، زنجبیل، فلفل سیاه، آلوئه ورا یا صبر زرد، زیره سیاه



ترکیبات:

حنا، برگ سنا، تخم گشنیز، ریشه عاقرقرح، سورنجان، صبر، دارفلفل، مویز منقی



ترکیبات:

سورنجان ، زنجبیل ، فلفل سیاه

Approved by commission E:

Gout

اشکال دارویی: آمپول و قرص

مقدار مصرف: شروع درمان با ۱ میلی گرم

منع مصرف: در بارداری

عوارض: درد معده و اسهال



(زردچوبه) عروق الصفرة

Turmeric

Curcuma longa



طبیعت: سوم گرم و خشک

افعال و خواص:

- تکمید بدان مسکن اوجاع و محلل اورام
- ذرور آن مجفف قروح و رافع درد و ورم آنها
- جویدن آن جهت تسکین درد دندان
- مفتح سده جگر

مضر: قلب

مصلح: آن آب لیمو و اترج

Curcuma longa

نتایج مطالعات انجام شده

- ✓ ضد التهاب در بیماریهای:
التهابی مفاصل (استئوآرتریت و آرتریت روماتوئید)
التهابی گوارشی (کرون، گاستریت، کولیت اولسراتیو و سندروم روده تحریک پذیر)
التهابی دهان (ژنژیویت و آفت دهانی)
التهاب پوستی (پسوریازیس، اگزما و زخم)
- ✓ پیشگیری کننده از انواع سرطانها و کاهش دهنده عوارض شیمی درمانی و پرتو درمانی
- ✓ آنتی اکسیدان قوی و مکمل مفید برای سلامت سیستم قلب و عروق (ضد تجمع پلاکتی، کاهنده تری گلیسرید و VLDL)
- ✓ بهبود دهنده عملکرد کبد (درمان کمکی کبد چرب و پیشگیری از بیماریهای پیشرونده کبدی)
- ✓ کمک به درمان دیابت و پیشگیری از مشکلات ناشی از دیابت (نوروپاتی دیابتی و رتینوپاتی)
- ✓ آنتی باکتریال

1. Wang Z, Singh A, Jones G, Winzenberg T, Ding C, Chopra A, Das S, Danda D, Laslett L, Antony B. Efficacy and Safety of Turmeric Extracts for the Treatment of Knee Osteoarthritis: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomised Controlled Trials. *Current Rheumatology Reports*. 2021 Feb;23(2):1-1.
2. Paultre K, Cade W, Hernandez D, Reynolds J, Greif D, Best T. Therapeutic effects of turmeric or curcumin extract on pain and function for individuals with knee osteoarthritis: a systematic review. *BMJ Open Sport & Exercise Medicine*. 2021 Jan 1;7(1):e000935.

(زردچوبه) عروق الصنف



قرص زردچوبه (کورکوما) - دینه

هر قرص حاوی ۴۵۰ میلی گرم پودر ریزوم زردچوبه و ۵۰ میلی گرم عصاره زردچوبه می باشد که بر مبنای ۴۷/۵ میلی گرم کورکومین استاندارد شده است.



سینا کورمومین

سافت ژل های ۴۰ و ۸۰ میلی گرمی
نانومیسل های کورکومین
افزایش جذب کورمین از راه خوراکی

(زردچوبه) عروق الصفر

فیتوآرتريت

ترکیبات: (هر کپسول)

عصاره خشک زرد چوبه ۱۵۷/۵ میلی گرم

کندر ۱۵۰ میلی گرم

عصاره خشک زنجبیل ۱۵۰ میلی گرم

عصاره گیاه پنجه گربه ۵۰ میلی گرم



(زردچوبه) عروق الصفرة

موارد احتیاط:

- سابقه حساسیت به زردچوبه یا سایر داروها، مواد غذایی و رنگی
- سنگ کیسه صفرا و یا انسداد مجاری صفراوی
- افزایش اسید معده و یا دارای زخم فعال گوارشی

مصرف همزمان با سایر داروها:

مصرف همزمان آن با داروهای ضد انعقاد نظیر هپارین، آسپرین، کلوپیدوگرل، دیپیریدامول، وارفارین و تیکلوپیدین با احتیاط صورت گیرد.

بارداری و شیردهی:

از آنجا که ایمنی آن در بارداری و شیردهی مورد مطالعه قرار نگرفته است، مصرف آن در این دوران توصیه نمی شود.

زنجبیل

Ginger

Zingiber officinale



طبیعت:

تر و تازه آن در سوم گرم و اول خشک
و خشک آن در دوم خشک

افعال و خواص:

- مسهل رطوبات مفاصل و ساقین
- کاهش درد و ورم مفاصل ناشی از سردی و تری
- تقویت کننده هاضمه و معده و کبد
- از بین برنده نفخ دستگاه گوارش
- رطوبت های (بلغم) نامناسبی را که به جداره ی معده و روده ها چسبیده پاک میکند
- ملین طبع
- رطوبات غیرضروری در مغز و حلق را که باعث ایجاد ضعف و اختلال در کار آنها می شود را خشک کرده و سردی اعصاب را از بین میبرد.
- تقویت کننده نیروی حافظه
- در درمان برخی انواع فلج مفید است.

مضر: حلق

مصلح آن: عسل و روغن بادام

زنجبیل



پماد بیزالین (نو تک فارم)

فرموله شده بر اساس مواد موثره ریزوم گیاه زنجبیل
ضد درد و التهاب مفاصل و عضلات



شربت جی-روپ (یاس دارو)

عصاره گیاه زنجبیل، عسل طبیعی

- سرماخوردگی و دردهای عضلانی ناشی از آنفلونزا
- تقویت سیستم ایمنی بدن
- التهاب مفاصل و دردهای روماتیسمی

زنجبیل



محرک قوای جنسی و افزایش میل جنسی در مردان و زنان
هر قرص حاوی عصاره خشک گیاهان زیر می باشد:

- میوه خارخاسک ۴۰ میلی گرم
- زنجبیل ۱۲/۲۷ میلی گرم
- زعفران ۳ میلی گرم
- دارچین ۱۱ میلی گرم



ضد تهوع (مسافرت، حاملگی و شیمی درمانی)
ضد درد مفاصل (موضعی و خوراکی)
محتوی عصاره ریزوم گیاه زنجبیل

زنجبیل

هر کپسول محتوی ۲۵۰ میلی گرم گرانول پودر ریزوم زنجبیل
تهوع و استفراغ بارداری و بیماری مسافرت
آرتریت روماتوئید و استئوارتریت بزرگسالان
آرتریت روماتوئید کودکان و نوجوانان



اجزا و مواد مؤثره :
ریزوم زنجبیل $470 \pm 30 \text{ mg}$
ضد تهوع و استفراغ، ضد درد و التهاب مفاصل





- مخلوطی از عصاره هیدروالکلی گیاهان سیر، قره قات، زنجبیل و فلفل قرمز، زالزالک، بابونه، پوست بید
- برطرف کننده گرفتگی عروق کرونر، رقیق کننده خون، تنظیم کننده فشار خون و ضربان قلب، کاهش کلسترول و تری گلیسیرید

زنجبیل

موارد منع مصرف :

مصرف زیاد زنجبیل توسط مبتلایان به گرمادگی، سنگهای صفراوی و افراد در معرض خونریزی ممنوع می باشد.

مصرف زیاد آن برای افراد دارای زخم واضح امعا و احشا (زخم مری و معده) مضر و ممنوع است.
مصرف زیاد زنجبیل باعث کم شدن قوه ی بینایی می گردد.

انیسون (بادیان رومی) Anise *Pimpinella anisum* L.



طبیعت: گرم در دوم و خشک در سوم
افعال:

○ ملطف

○ محلّل ریح

○ مسکن درد

مضر امعاء: مصلح رازیانه

مصدع محرورین: مصلح سکنجبین



انیسون (بادیان رومی)

کاربرد تأیید شده توسط کمیسیون E :



❖ سرما خوردگی

❖ سرفه و برونشیت

❖ التهاب دهان و حلق

❖ دیس پپسی

❖ بی اشتهایی

در اختلالات دیس پپتیک بصورت خوراکی و در بیماریهای تنفسی بصورت خوراکی و استنشاقی مصرف می شود.

انیسون (بادیان رومی)

موارد منع مصرف :

حساسیت به انیس و آنتول
بارداری

عوارض جانبی:

در صورت مصرف مقادیر صحیح دارو اثرات جانبی دیده نمی شود. حساسیت به ندرت اتفاق می افتد.
واکنشهای آلرژیک پوست، دستگاه گوارش و تنفس گزارش شده است.

تداخلات دارویی:

احتمال خونریزی در مصرف همزمان با ضد انعقادها و داروهای مشابه
در مصرف همزمان با داروهای دیورتیک
احتیاط در مصرف همزمان با داروهای کاهنده قند خون
داروهای حساسیت دهنده به نور

سیر

Garlic

Allium sativum L.



طبیعت: در سوم گرم و خشک

افعال و خواص:

- محلل و جالی و مفتاح
- مجفف رطوبات مفاصل
- مجفف رطوبات معده
- رقیق کننده خون
- نافع در اوجاع مفاصل و عرق النساء و نقرس و وجع ورک

عوارض: اکثار آن و عدم مراعات مزاج و سن و فصل مصدع و محرق خون و مضر چشم و شش و بواسیر و زنان حامله و صاحبان زحیر و خنازیر و مولد صفرای بسیار تند و مضعف باه

مصلح آن: پختن آن است در آب با قلیلی نمک و اضافه نمودن روغن بادام و یا روغن کره و استعمال آن با گشنیز و آب انار ترش شیرین

Allium sativum L.

مطالعات بالینی

در سالهای اخیر بیشتر بر روی اثرات ضد فشارخون،
Antiatherogenic، ضد آترواسکلروز، ضد تشکیل لخته،
ضد میکروب، محلل لخته، ضد سرطان و کاهشده چربی
خون تمرکز شده است.

سایر بررسی ها: اثرات ضد التهاب مفاصل، ضد روماتیسم،
ضد اسپاسم

سیر

- **عوارض جانبی:** احساس سوزش در دهان و دستگاه گوارش، تهوع، اسهال، استفراغ، نفخ، افت فشار خون و سر درد از عوارض جانبی احتمالی مصرف سیر است. در مصرف کامل حب های سیر ممکن است تحریک گوارشی دیده شود.
- حساسیت شغلی در افرادی که در مزارع کشت سیر کار می کنند نیز گزارش شده است.
- **هشدارها و موارد منع مصرف:** مصرف همزمان سیر با درمان دارویی قند خون و ضد انعقاد تداخل دارد و ممکن است در افرادی که تحت عمل جراحی قرار گرفته اند خطر خونریزی را افزایش دهد.
- مصرف سیر در شرایط پرکاری تیروئید ممنوع است (۱ مطالعه).
- گزارشی بر اثر سیر بر روی جداره رحم وجود دارد که ممکن است سقط آور باشد. این انقباض رحمی ناشی از مصرف سیر در مطالعات برون تنی مشخص شده است.
- علاوه بر این به دلیل نفوذ ترکیبات موجود در سیر مصرف آن در زنان شیرده طعم طبیعی شیر را تغییر می دهد. هیچ مطالعه تجربی یا بالینی دال بر اثرات سوء مصرف سیر در طول حاملگی وجود ندارد. با این حال توصیه شده مقادیر بیش از مقدار معمول خوراکی سیر در حاملگی و شیردهی نباید مصرف شود.



بابونه
chamomile
Matricaria chamomilla

طبیعت آن: در دوم گرم و در آخر اول خشک



افعال و خواص:

- ملطف
- محلل بی جذب
- محلل اورام بارده و مرکبه و مجفف رطوبات
- نافع در درد کمر و مفاصل و نقرس

مضرات:

زیاده روی در آن سردرد آور و سنگین کننده سر است
زخم کننده معده و مضر دهانه آن است

مصلح: سکنجبین



بابونه

مطالعات بالینی

بیماری های گوارشی:

رفع سوء هاضمه، ضد اسپاسم گوارشی، تقویت اشتها، ضد نفخ و بادشکن، رفع اسهال عصبی، جلوگیری از زخم معده و کمک درمان زخم معده، کمک درمان مسمومیت های غذایی، درمان ورم کبد و طحال و کنترل علائم کولیت روده ای

مغز و اعصاب:

تقویت حافظه، آرام بخش، ضد میگرن، خواب آور، ضد اضطراب، ضد بیقراری، درمان سرگیجه و کمک درمان تشنج های عصبی و صرع

قلب و عروق:

گشاد کننده عروق، کاهش فشار خون، رقیق کننده خون، درمان کم خونی

پوست:

ضد التهاب پوستی، رفع و درمان اگزما، کمک درمان آکنه، ضد ورم و قرمزی پوست، برطرف کننده زخم های جلدی، ترمیم سوختگی، تنگ کننده منافذ پوست، ضد عفونی کننده پوست و کنترل عفونت های پوستی

عضلانی اسکلتی:

ضد التهاب مفاصل، ضد درد، شل کننده عضلانی، درمان دردهای نقرسی، کنترل علائم بیماری های روماتیسمی

سایر:

افزاینده قدرت سیستم ایمنی بدن، ضد سرفه - خلط آور، گلو درد - درمان سرماخوردگی، ضد التهاب ریه و حنجره، رفع ورم کلیه و مثانه، درمان سخت ادراری، قاعده آور، تقویت رحم، کنترل و درمان اختلالات دوران یائسگی، رفع خستگی، ضد حساسیت، التیام دهنده زخم، باکتریواستاتیک، باکتریسید (میکروب کش)، ضد قارچ



تخم کتان
Flax seed
Linum usitatissimum

طبیعت آن: در اول گرم و خشک

افعال و خواص:

- محلل
- ضماد آن با اسفرزه جهت تسکین درد مفاصل و عرق النسا و نقرس
- ضماد آن جهت ورم صلب

تخم کتان



حرمل (اسفند) *Peganum harmala*



طبیعت:

افعال و خواص:

- مسهل سودا و بلغم غلیظ
- نافع در عرق النساء
- نافع در امراض بارده دماغیه و عصبانیه و تسخین
اعضای دماغ و سایر بدن

مضر: محرورین، مصدع و مغثی

مصلح آن: ربوب و میوه‌های ترش و سکنجبین

مقدار مصرف:

روزانه ۵ تا ۱۰ گرم است و زیاده روی در آن سمی می باشد.

حرمل (اسفند)

❖ گل‌ها و مخصوصاً دانه‌های اسپند سرشار از آلکالوئیدهای گروه بتا-کربولین است که همگی بازدارنده‌های مونوآمین اکسیداز هستند؛ به همین دلیل خوردن جوشانده اسپند در اندازه‌های کم (۱ الی ۳ گرم) خواص ضدافسردگی و آرام بخش و در اندازه‌های زیاد (۳ الی ۱۵ گرم) خواص روان گردان دارد.

❖ به دلیل از کار افتادن آنزیم مونوآمین اکسیداز درون کبد توسط آلکالوئیدهای اسپند، تیرامین موجود در بسیاری از مواد غذایی (الکل، پنیر، سوسیس و کالباس و اکثر محصولات پروتئینی و لبنی، میوه جات و غذاهای مانده) که در حالت معمول توسط این آنزیم شکسته می‌شود، می‌تواند باعث ایجاد فشار خون و ضربان قلب بسیار شدید، سردردهای شدید، شوک، تشنج و در صورت عدم درمان سریع، حتی مرگ شود؛ لذا حداقل از ۴۸ ساعت قبل تا ۴۸ ساعت بعد، باید از مصرف هرگونه خوراکی حاوی تیرامین به شدت خودداری کرد.

تداخلات خطرناک:

مصرفشان باید حداقل از ۲ هفته قبل قطع شود:

- اکثر قرص‌های ضد افسردگی از جمله بازدارنده‌های بازجذب سروتونین مانند سیتالوپرام
- آمفتامین‌ها از جمله اکستازی و مت‌آمفتامین (شیشه)، کوکائین، مورفین

حنا

Henna

Lawsonia inermis L.



طبیعت: مرکب القوی

مایل به سردی و در دوّم خشک
برگ حنا جهت زخمها نافع است

روغن حنا:

گرم

جهت درد مفاصل نافع
خوردن آن تا یک مثقال و زیاده از آن
کشنده است

حنا

پماد آلفا

حاوی مواد موثر استخراج شده از برگ های گیاه حنا است.

موارد مصرف :

- در سوختگی به عنوان تسکین دهنده درد و ترمیم کننده
- در التهابات پوستی (اگزما، ادرار سوختگی نوزادان) به عنوان تسکین دهنده التهاب و محافظ
- در ساییدگی ها و خراش های جلدی به عنوان تسکین دهنده و ترمیم کننده کاربرد دارد.



اسطوخدوس

Lavander

Nepeta mentoides/ lavandula officinalis

طبیعت: دراول گرم و خشک

- مفتح و منضج
- مسهل بغلم و سودا
- ضماد پخته او جهت درد مفاصل و نقرس





پنیرک (خبازی)

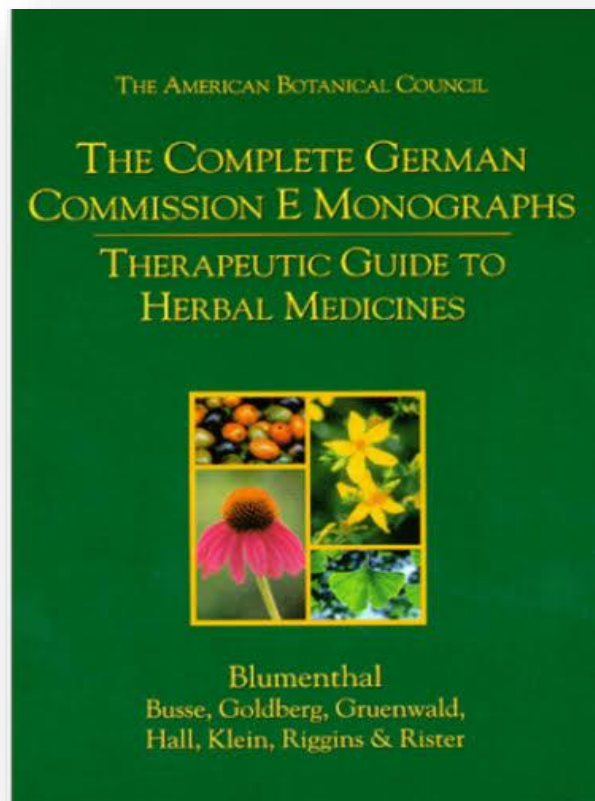


ختمی

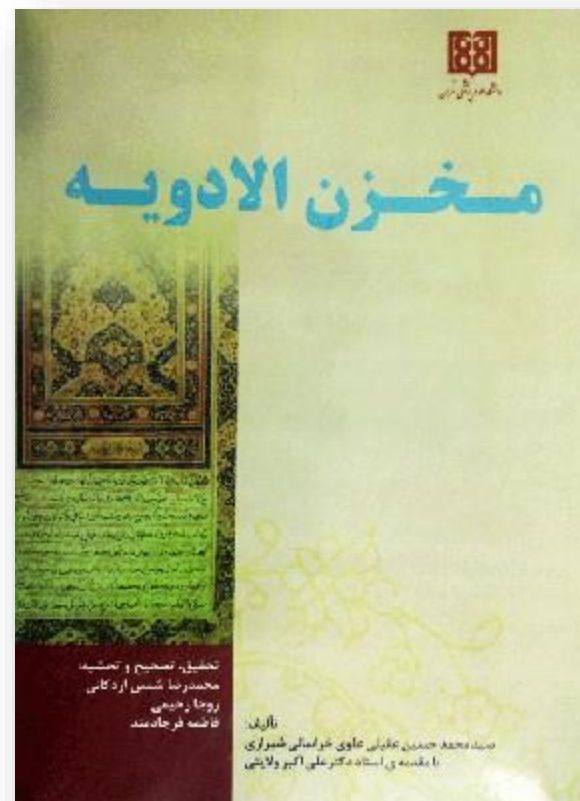


خارشتر

منابع مورد استفاده



the German equivalent of the Food and Drug Administration (FDA), formed in 1978. The commission gives scientific expertise for the approval of substances and products previously used in traditional, folk and herbal medicine.



نویسنده:

محمد حسین عقیلی علوی خراسانی، زبان فارسی، از منابع مهم در مورد مفردات، داروهای ساده و غیر ترکیبی، قرن دوازدهم

منابع مورد استفاده

- Farzaei MH, Farzaei F, Abdollahi M, Abbasabadi Z, Abdolghaffari AH, Mehraban B. A mechanistic review on medicinal plants used for rheumatoid arthritis in traditional Persian medicine. Journal of Pharmacy and Pharmacology. 2016 Oct;68(10):1233-48.
- Farzaei MH, Farzaei F, Gooshe M, Abbasabadi Z, Rezaei N, Abdolghaffari AH. Potentially effective natural drugs in treatment for the most common rheumatic disorder: osteoarthritis. Rheumatology international. 2015 May 1;35(5):799-814.
- محسن ناصری, محمود خدادوست, مهدی یوسفی, روشنک سالاری. مروری کوتاه بر درمان دارویی درد مفاصل در طب سنتی ایران و طب رایج. تاریخ پزشکی; ۸(۲۶): ۱۰۵-۲۴.
- مکبری نژاد, روشنک, سعیدی, عاطفه, احمدی, ندا, مشهدی. مروری بر پروتکل های درمانی انواع دردهای سرد و ریخی مفاصل از دیدگاه طب سنتی ایران. تاریخ پزشکی. Mar 24;30(9):83-114. ۲۰۱۷