



به نام خدا



زگیل تناسلی

دکتر عماد الدین رضایی
ارولوژیست

استادیار دانشگاه علوم پزشکی گلستان

زگیل تناسلی (کوندیلوما آکومیناتا Condylomata acuminata)

- زگیلهای تناسلی زائده های گوشتی کوچکی هستند که ممکن است در هر قسمتی از ناحیه تناسلی زن یا مرد ظاهر شوند عامل این بیماری ویروس پاپیلوماي انساني (Human Papillomm Virus) است که از طریق تماس مستقیم با زگیل تناسلی و یا پوست آلوده به ویروس و اغلب از طریق ارتباط جنسی، منتقل می شود.
- این بیماری تقریباً شایع بوده معمولاً از راه جنسی منتقل می شود (تماس پوست با پوست آلوده). تیپ های ۶ و ۱۱ این ویروس مسئول ۹۰٪ موارد کوندیلوما هستند
- اچ.پی.وی به قدری شایع است که بیش از نیمی از انسان های از نظر جنسی فعال، در مقطعی از زندگی دچارش می شوند
- اغلب زگیل های تناسلی آنقدر کوچک هستند که نمی شود آنها را با چشم غیر مسلح دید، اما بعضی اوقات این زگیل ها تکثیر شده و در دسته های کوچک خود را نشان می دهند..

علائم بیماری؟

- زگیلهای تناسلی به صورت بر جستگی های کوچک تا متوسط گوشتی به رنگ پوست یا کم رنگ تر و یا پر رنگ تر روی سطح خارجی فرج (ولو) و یا دیواره های داخلی واژن و نیز ناحیه بین مقعد و واژن و روی سطح دهانه رحم (سرویکس) رشد می کنند .
- در آقایان ، آنها ممکن است که در نوک آلت تناسلی و یا در طول بدنه آن و یا روی سطح اسکروتوم و نیز مقعد رشد کنند سطح آنها ممکن است صاف و یا کمی زبر باشد. گاهی ممکن است به هم پیوند بخورند و ضایعات بزرگ گل کلمی تشکیل دهند.

اپیدمیولوژی:

- زگیل‌های تناسلی از شایع‌ترین عفونت‌های آمیزشی به شمار می‌روند تخمین زده می‌شود که ۶۶۰ میلیون نفر در جهان مبتلا به شایع‌ترین عفونت ویروسی مجاری تناسلی یعنی عفونت های HPV تناسلی هستند و متأسفانه این بیماری در ایران نیز به سرعت در حال انتشار است
- یکی از دلایل بروز بالای آن می‌تواند روابط آزاد جنسی باشد گفته می‌شود تا یازده درصد زنان جوان ایرانی دارای زگیل تناسلی هستند
- زگیل تناسلی بسیار مسری می‌باشد. احتمال ابتلا به زگیل تناسلی، تنها با یک بار ارتباط جنسی با فرد دارای زگیل تناسلی ۶۰٪ می‌باشد. و معمولاً در حدود ۶۵٪ افرادی که با فرد مبتلا به زگیل تناسلی، ارتباط جنسی دارند در مدت ۳ ماه مبتلا خواهند شد.

نحوه انتقال زگیل تناسلی

- این ویروس در اثر تماس نزدیک با پوست یا مخاط فرد آلوده به فرد سالم منتقل می شود و به راحتی از فردی به فرد دیگر سرایت می کند به طوری که بعد از تماس جنسی با فرد آلوده این ویروس انتقال می یابد.
- به ندرت از طریق اپیلاسیون، سونای بخار و حوله آلوده ،همچنین از مادر آلوده به نوزاد هنگام زایمان طبیعی هم قابل انتقال است ولی راه اصلی انتقال تماس جنسی است.
- کودکانی که مادرانشان به این ویروس آلوده باشند ممکن است حین زایمان ، آن را از مادر خود بگیرند
- پزشکان بهتر است که در مواجهه با این بیماری در کودکان ، احتمال کودک آزاری را نیز مد نظر داشته باشند.

از آلوده شدن به ویروس تا ظهور علائم چقدر طول میکشد؟

- از هفته ها تا ماهها و گاهی نیز سالها. حتی در بعضی از افراد ممکن است علائم اصلا ظاهر نشود و در حقیقت ناقل بدون علامت باشند.
- به همین علت ممکن است در ارتباط جنسی با فرد به ظاهر سالم این بیماری منتقل گردد و یکی از دلایل انتشار بیماری همین امر می باشد.

تمام بیمارانی که مبتلا به این ویروس هستند، دارای زگیل قابل رویت نمی باشند، فقط یک تا ۵ درصد افراد آلوده به این ویروس دچار زگیل های قابل مشاهده می شوند.

چون آلودگی به این ویروس علامت خاص به غیر از ایجاد زگیل ندارد، اکثر زنان و مردان مبتلا به این ویروس، سبب انتقال آن در جامعه می شوند.

سازمان غذا و دارو واکسن زگیل تناسلی برای دختران را در سال ۲۰۰۶ و واکسن زگیل تناسلی برای پسران را در سال ۲۰۰۹ مورد تایید قرار داد. بدین دلیل واکسیناسیون دختران در سن ۱۳ سالگی و پسران در سن ۱۱-۱۲ سالگی بر علیه این ویروس در آمریکا و اروپا جزو برنامه واکسیناسیون ملی گنجانده شده است. توصیه می شود واکسیناسیون زیر ۲۶ سال باشد. هر قدر سن واکسیناسیون پایین تر باشد، اثرات آن بهتر است.

این ویروس بیش از 100 نوع دارد عامل ۹۰ درصد زگیل های تناسلی ویروس نوع ۶ و ۱۱ است.



واکسن گارداسیل در ایران موجود است.

باید ۳ نوبت تزریق شود.

صفر - سپس ۲ ماه بعد از تزریق اول -

نوبت سوم ۶ ماه بعد از تزریق اول



این ویروس عامل سرطان دهانه رحم، سرطان مقعد، سرطان داخل حفره دهان و سرطان دستگاه تناسلی می باشد. متأسفانه وقتی فردی مبتلا به این ویروس شد، غیر قابل درمان می شود. از بین بردن زگیل ها خطر انتقال بیماری را کم می کند، ولی صفر نمی کند. همچنین استفاده از کاندوم خطر انتقال بیماری را کم می کند ولی باز صفر نمی کند.

اگر ناحیه دهان با دستگاه تناسلی تماس پیدا کند، زگیل ها می توانند در اطراف لب ها، داخل حفره دهان و حلق ایجاد شوند

برای درمان ضایعات زگیل مانند در ناحیه تناسلی، روش های درمانی مختلف وجود دارند، معمولاً ظرف چند ماه پس از درمان ضایعات مجدداً ظاهر می شوند، بنابراین نیاز به درمان های مکرر پیدا می شود. هیچ درمانی وجود ندارد که صد در صد از عود زگیل ها جلوگیری کند. برای از بین بردن زگیل ها روش های درمانی مختلفی وجود دارند، ولی هر کدام دارای مزایا و معایب مخصوص به خود هستند که در زیر توضیح داده می شوند:



آیا زگیل تناسلی خطرناک است؟

این بیماری خوشخیم است ولی از حدود ۱۵۰ نوع ویروس عامل ایجاد کننده آن حدود ۱۵ نوع با سرطانهای دهانه رحم و آلت مردان در ارتباط است.

تیپ ۱۶ و ۱۸ از HPV به عنوان عامل عمده ای در ایجاد سرطان ، تیپ ۳۰، ۳۱، ۳۳، ۳۵، ۳۹، ۴۵، ۵۱، ۵۲، ۵۳، ۵۶، ۵۸، ۵۹، ۶۶، ۶۸، ۷۳، ۸۲ به عنوان عامل خطر متوسط و تیپ های ۶، ۱۱، ۴۰، ۴۲، ۴۳، ۴۴، ۵۴، ۶۱، ۷۰، ۷۲، ۸۱ با خطر کمتری در ایجاد سرطان های مخاطی مورد توجه قرار گرفته اند. همچنین این بیماری به علت اینکه ممکن است زخمی شود احتمال سرایت سایر بیماریهای آمیزشی را بالا می برد ضمن اینکه به علت ظاهر نا زیبا اثرات روحی روانی بدی دارد. بنابراین حتما باید درمان شود.

درمان ها کلا به دو دسته بزرگ تقسیم می شوند:

•درمان هاییکه توسط **خود بیمار** انجام می شوند.

•درمان هاییکه **توسط پزشک** انجام می شوند.

در انتخاب نوع درمان باید ترجیح بیمار، در دسترس بودن و ترجیح پزشک مد نظر قرار گیرند.

درمان هاییکه توسط خود بیمار انجام می شوند، عبارت از استفاده از کرم ها و ژل های بخصوصی است.

پودوفیلین ، آلدارا، اسید سالیسیلیک

این نوع درمان دارای چهار عیب مهم است:

- همه بیماران قادر به انجام آن نیستند.
- در بسیاری از موارد بخصوص در خانم ها بیماران نمی توانند همه ضایعات را مشاهده کنند و بنابراین نمی توانند این داروها را روی تمام ضایعات بمالند.
- بسیاری از این داروها در دسترس نیستند.
- این داروها باید درست روی ضایعه مالیده شوند، و اگر به پوست سالم مالیده شوند، سبب عوارض می شوند.

راه های درمانی که توسط پزشک قابل انجام هستند عبارتند از:

• **لیزر درمانی:** این نوع درمان در مواردیکه ضایعات وسیع هستند و عود کرده اند استفاده می شود.

آن به بی حسی موضعی یا بیهوشی عمومی نیاز دارد.

لیزر سبب تخریب ضایعات می شود ولی آن عیب دارد:

○ قیمت آن گران است.

○ سبب باقی گذاشتن محل زخم می شود.

○ ذرات ناشی از لیزر که در هوا منتشر می شوند، حاوی ویروس هستند.

○ مدت زمان التیام زخم طولانی است.

• **منجمد کردن یا کرایو کردن یا فریز کردن:** کرایو بهترین روش و اولین خط درمانی زگیل تناسلی است. نتیجه عالی است و عوارض جانبی آن اندک است.

ممکن است به چندین جلسه نیاز باشد و مثلاً هر هفته یک بار تا چهار هفته. بعد از کرایو درد ایجاد می شود و گاهی در محل زگیل تاول پدید می آید. در خانم های حامله نیز می توان از کرایو استفاده کرد.

جراحی: گاهی برای برداشتن زگیل ها نیاز به جراحی می شود. در مواردیکه زگیل ها وسیع و خوشه مانند هستند بهتر است با جراحی برداشته شوند.

مراقبت هایی که خود بیمار باید انجام دهد:

باید مواظب بود که ضربه به زگیل ها وارد نشود، چون به آسانی خونریزی می کنند.

باید از انتقال این بیماری به دیگران اکیدا خودداری نمود.



به خاطر داشته باشید درمان هاییکه برای زگیل های سایر نقاط بدن مثل دست و پا به کار می روند، نمی توان برای زگیل های ناحیه تناسلی بکار برد.

درک این مطلب مهم است که عدم ریشه‌کنی ویروس توسط روشهای درمانی ما مساوی با عدم ریشه‌کنی قطعی آن نیست ، چرا که همانگونه که ذکر شد در نهایت ، این سیستم ایمنی بدن است که یا موفق به پاکسازی کامل گردیده و یا اینکه مغلوب می‌گردد.

احتمال پاکسازی و ریشه‌کنی ویروس در حدود ۳۰٪ است.

در این بین نقش **سیگار و استرس** در کاهش احتمال ریشه‌کنی ویروس به صورت پررنگ‌تری در منابع ذکر گردیده است.

ممنون از
توجه شما