به نام خدا

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
دانشکده طب ایرانی

داروهای گیاهی و گیاهان دارویی موثر بر درمان کبد چرب

رودابه بهرام سلطانی

استادیار داروسازی سنتی
دانشکده طب ایرانی، دانشگاه علوم پزشکی تهران

fppt.com

Silybum marianum L. Gaertn. خارمریم

- پرکاربرد ترین گیاه در درمان مشکلات کبدی
- بخش مورد استفاده: دانه
- حاوی ترکیبات فلاونولیگنانی
- مکانیسم اثر: تحریک RNA پلیمراز I در هپاتوسیت ها و بهبود بازسازی سلولی
- مطرح در درمان سمیت کبدی داروها
- مطرح در درمان سایر بیماری های مزمن توام با استرس اکسیداتیو



fppt.com

خارمریم-شواهد نوین

Meta-Analysis > Medicine (Baltimore). 2017 Dec;96(49):e9061.
doi: 10.1097/MD.0000000000009061.

The therapeutic effect of silymarin in the treatment of nonalcoholic fatty disease: A meta-analysis (PRISMA) of randomized control trials

Review > Nutrition. 2021 Mar;83:111092. doi: 10.1016/j.nut.2020.111092. Epub 2020 Nov 25.

Impact of Silymarin in individuals with nonalcoholic fatty liver disease: A systematic review and meta-analysis

> Med Res Rev. 2021 Jul;41(4):2195-2246. doi: 10.1002/med.21791. Epub 2021 Feb 15.

Systematic review of pharmacokinetics and potential pharmacokinetic interactions of flavonolignans from silymarin

- بر اساس مطالعات متاآنالیز:
  - موثر بر کاهش AST, ALT
  - دوز موثر: ۱۴۰-۲۸۰ میلی گرم روزانه
  - شروع سریعتر درمان← تاثیر قوی تر
  - در بالین تداخل شاخصی با داروهای شیمیایی گزارش نشده
    - کاهش ۲۸% در غلظت سرمی مترونیدازول (افراد سالم)
    - افزایش ۷۰% در متابولیت سمی پیرازینامید (رت)

fppt.com

خارمریم- فرآورده ها







fppt.com

Cynara scolymus L.

کنگرفرنگی



- جنبه غذایی
- بخش مورد استفاده: غنچه، ریشه
- مواد موثره: مشتقات کافئیک اسید
- مکانیسم اثر: آنتی اکسیدان قوی

fppt.com

کنگر فرنگی- شواهد نوین

J Med Food. 2022 Jun 28. doi: 10.1089/jmf.2022.0025. Online ahead of print.

Therapeutic Potential of Artichoke in the Treatment of Fatty Liver: A Systematic Review and Meta-Analysis

Meta-Analysis Int J Clin Pract. 2021 Nov;75(11):e14726. doi: 10.1111/ijcp.14726. Epub 2021 Aug 23.

The effects of Cynara scolymus L. supplementation on liver enzymes: A systematic review and meta-analysis

- بر اساس مطالعات متاآنالیز:
  - موثر بر کاهش AST, ALT
  - موثر بر کاهش TAG, TC, LDL-C
  - دوز موثر
    - ۱۰۰-۶۰۰ میلی گرم از عصاره گیاه
    - ۱-۲ گرم از پودر گیاه

❖منع مصرف در انسداد و سنگ های مجاری صفراوی به علت تحریک مجرا

fppt.com

کنگر فرنگی-فرآورده ها





fppt.com

Curcuma longa L.

زردچوبه



- بخش مورد استفاده: ریزوم
- مواد موثره: کورکومین و مشتقاتش
  - از قوی ترین ترکیبات آنتی اکسیدان با ایمنی مصرف بالا
- مطرح در درمان انواع بیماری های التهابی
- فراهمی زیستی خوراکی کم
  - تلاش برای تهیه فرمولاسیون های با جذب بالا
    - انواع نانوفرمولاسیون ها
    - ترکیب کورکومین با جذب افزا ها

fppt.com

زردچوبه-شواهد نوین

Meta-Analysis > Phytother Res. 2019 Mar;33(3):561-570. doi: 10.1002/ptr.6270. Epub 2019 Jan 17.

Does turmeric/curcumin supplementation improve serum alanine aminotransferase and aspartate aminotransferase levels in patients with nonalcoholic fatty liver disease? A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials

Review > Integr Med Res. 2019 Mar;8(1):57-61. doi: 10.1016/j.imr.2018.07.004. Epub 2018 Jul 27.

Efficacy of curcumin/turmeric on liver enzymes in patients with non-alcoholic fatty liver disease: A systematic review of randomized controlled trials

> Pharm Pract (Granada). Jan-Mar 2019;17(1):1350. doi: 10.18549/PharmPract.2019.1.1350. Epub 2019 Mar 4.

The impact of turmeric or its curcumin extract on nonalcoholic fatty liver disease: a systematic review of clinical trials

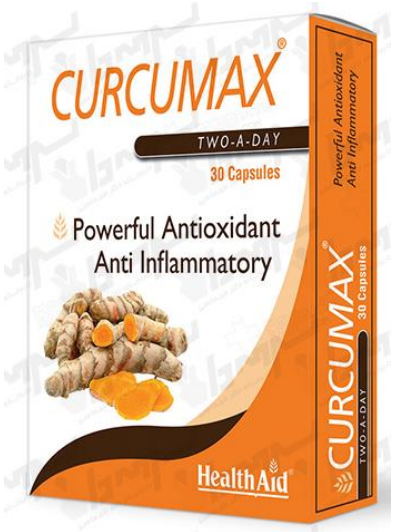
- بر اساس مطالعات متاآنالیز:
  - موثر بر کاهش AST, ALT
  - دوز موثر: ۸۰-۳۰۰۰ میلی گرم در روز
  - احتمال تداخل دارویی به علت مهار آنزیم های کبدی و PGP (شواهد پیش بالینی)
    - کاهش ۳۰ درصدی سطح سرمی تالینولول (افراد سالم)

❖منع مصرف در بارداری

❖منع مصرف در انسداد و سنگ های مجاری صفراوی به علت تحریک مجرا

fppt.com

زردچوبه-فرآورده ها













fppt.com

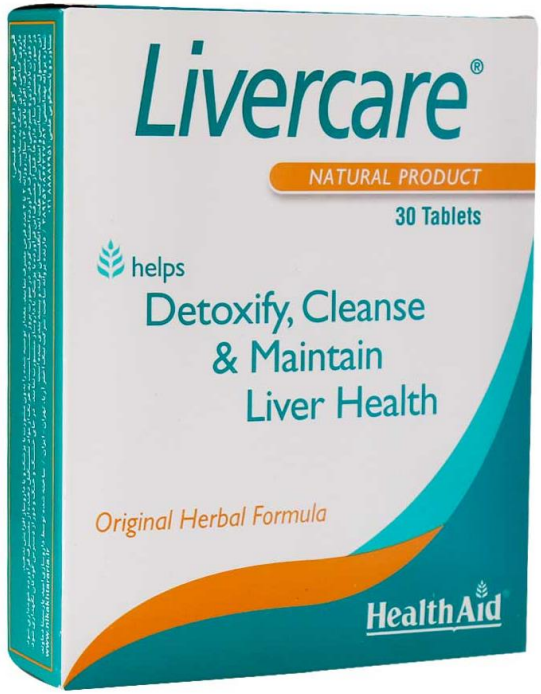
فرآورده های ترکیبی





fppt.com

فرآورده های وارداتی



Recommended Daily Intake

Adults and children over 16 years of age, two to four tablets daily. Do not exceed recommended daily intake unless advised by a suitably qualified person.

Two Tablets Contains (Average):		**%RDA**
Milk Thistle Seed Powder *(Silybum marianum)*	500mg	*
Dandelion Root Powder *(Taraxacum officinale)*	200mg	*
Barberry Root Powder *(Berberis vulgaris)*	200mg	*
Turmeric (Curcumin) Powder *(Curcuma longa)*	200mg	*
Artichoke Powder *(Cynara scolymus)*	200mg	*
Choline Citrate	200mg	*
Inositol	200mg	*
Taurine	200mg	*
Methionine	200mg	*

RDA: Recommended Daily Allowance
* : RDA Not Yet Established

fppt.com

Zingiber officinale Rosc. زنجبیل

Review > Phytother Res. 2022 Mar;36(3):1182-1193. doi: 10.1002/ptr.7390. Epub 2022 Feb 1.

A systematic review and meta-analysis of preclinical and clinical studies on the efficacy of ginger for the treatment of fatty liver disease

> Clin Exp Gastroenterol. 2020 Jan 23;13:35-45. doi: 10.2147/CEG.S234698. eCollection 2020.

Effect of Ginger Powder Supplementation in Patients with Non-Alcoholic Fatty Liver Disease: A Randomized Clinical Trial

> Hepat Mon. 2016 Jan 23;16(1):e34897. doi: 10.5812/hepatmon.34897. eCollection 2016 Jan.

Ginger Supplementation in Nonalcoholic Fatty Liver Disease: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Pilot Study

- بخش مورد استفاده: ریزوم
- مواد موثره: جینجرول، شوگائول، زینجیبرن

- بر اساس متاآنالیز و کارآزمایی های بالینی
  - کاهش سطح ALT, LDL-C, TC
  - بی اثر بر AST

❖ اختلال در انعقاد خون: توجه به کبودی و خونریزی های زیر پوستی غیر طبیعی

fppt.com

Cinnamomum verum J.Presl دارچین



- بخش مورد استفاده: پوست درخت
- مواد موثره: سیناماآلدهید
- مطرح در درمان چاقی، دیابت، و کبد چرب

- بر اساس یک کارآزمایی بالینی
  - موثر بر کاهش AST, ALT, GGT
  - دوز ۱۵۰۰ میلی گرم روزانه

Randomized Controlled Trial > Nutr Res. 2014 Feb;34(2):143-8. doi: 10.1016/j.nutres.2013.11.005. Epub 2013 Dec 6.

Cinnamon may have therapeutic benefits on lipid profile, liver enzymes, insulin resistance, and high-sensitivity C-reactive protein in nonalcoholic fatty liver disease patients

❖ اختلال در انعقاد خون

fppt.com

Allium sativum L.

سیر



- بخش مورد استفاده: غده
- مواد موثره: ترکیبات گوگردی
- مطرح در درمان پرفشاری خون و چربی خون

- بر اساس یک کارآزمایی بالینی
  - کاهش AST, ALT
  - بهبود پروفایل قندی و چربی

❖ اختلال در انعقاد خون

> Diabetes Metab Syndr Obes. 2020 Jul 7;13:2389-2397. doi: 10.2147/DMSO.S254555. eCollection 2020.

Therapeutic Effects of Garlic on Hepatic Steatosis in Nonalcoholic Fatty Liver Disease Patients: A Randomized Clinical Trial

fppt.com

Camellia sinensis (L.) Kuntze چای



- بخش مورد استفاده: برگ
- مواد موثره:
  - چای سبز: کافئین و فلاوونوئید های کاتشین
  - چای سیاه: کافئین و فلاونوئید های تئافلاوین
- مکانیسم: اثرات آنتی اکسیدانی قوی

Review > Phytother Res. 2018 Oct;32(10):1876-1884. doi: 10.1002/ptr.6130. Epub 2018 Jun 27.

Green tea as a safe alternative approach for nonalcoholic fatty liver treatment: A systematic review and meta-analysis of clinical trials

- بر اساس مطالعه متاآنالیز:
  - موثر بر کاهش ALT, AST
  - بهبود پروفایل چربی
  - دوز: ۵۰۰-۱۰۰۰ میلی گرم از عصاره

fppt.com

Nigella sativa L.

سیاهدانه



- بخش مورد استفاده: دانه
- ماده موثره: تیموکینون
- استفاده به شکل پودر دانه یا روغن دانه

- بر اساس مطالعه متاآنالیز:
  - موثر بر کاهش AST, ALT
  - کاهش CRP
  - دوز موثر: ۷۵-۱۰۰۰ میلی گرم در روز

Review > Phytother Res. 2021 Aug;35(8):4183-4193. doi: 10.1002/ptr.7080. Epub 2021 Mar 16.

Effect of Nigella sativa in the treatment of nonalcoholic fatty liver disease: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials

fppt.com

Cichorium intybus L. کاسنی



- مفرده طلایی بیماری های کبدی در طب ایرانی
  - هم در بیماری های سرد و هم بیماری های گرم کبد
- بخش مورد استفاده: ریشه، دانه، اندام هوایی
- مواد موثره: سزکوئی ترپن لاکتون ها
- مستندات در سطح پیش بالینی
- تجارب اساتید بالینی مثبت

❖ عرق کاسنی تاثیر شاخص ندارد

- فاقد ترکیبات تلخ



fppt.com



EACH TABLET CONTAINS:

POWDERS

Capparis spinosa	130 mg
Cichorium intybus	130 mg
Mandur bhasma	66 mg
Solanum nigrum	64 mg
Terminalia arjuna	64 mg
Cassia occidentalis	32 mg
Achillea millefolium	32 mg
Tamarix gallica	32 mg

fppt.com

فرآورده های سنتی

- فرمول های حاوی گیاهان تیره چتریان
- زیره، رازیانه، انیسون، شوید، کرفس
- تری لیور
- کپسول کبد
- سکنجبین های دارویی
  - سکنجبین عنصلی
  - سکنجبین بزوری
  - شربت محلل

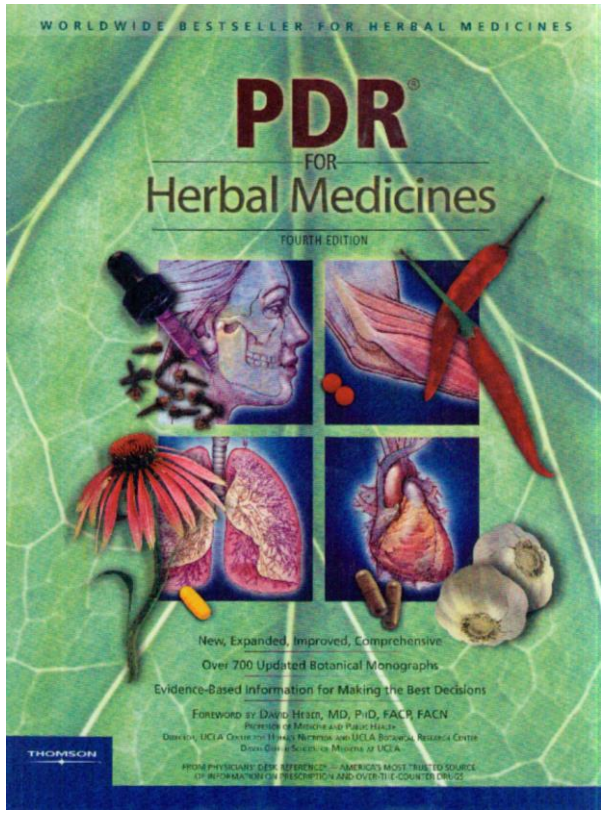


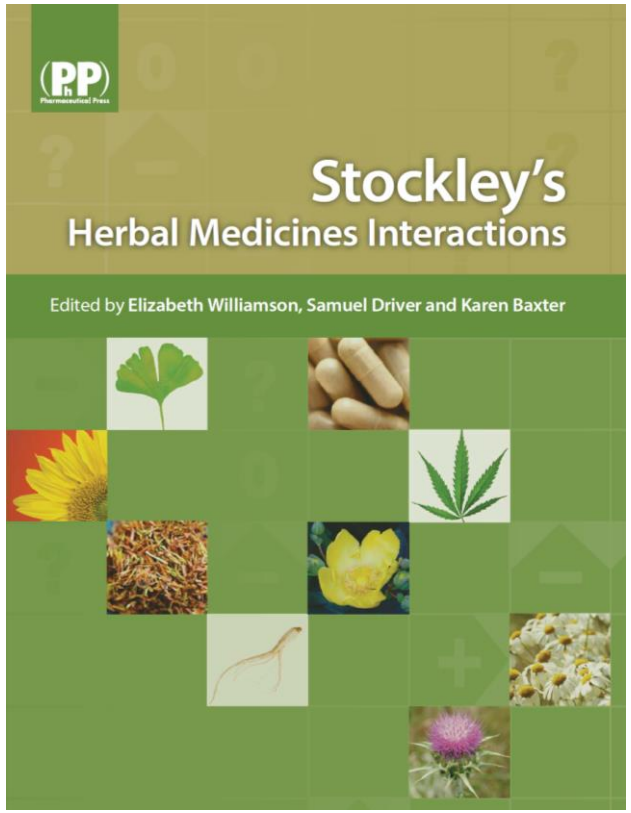




fppt.com

منابع





fppt.com