



وبینار سراسری تجارب مراقبت در منزل

پزشکی، پرستاری و مامایی





دانشگاه علوم پزشکی قزوین



ارائه سخنرانی



عنوان:

تأثیر اجرای الگوی توانمندسازی خانواده
محور بر بار مراقبتی مراقبین سالمندان
مبتلا به پارکینسون

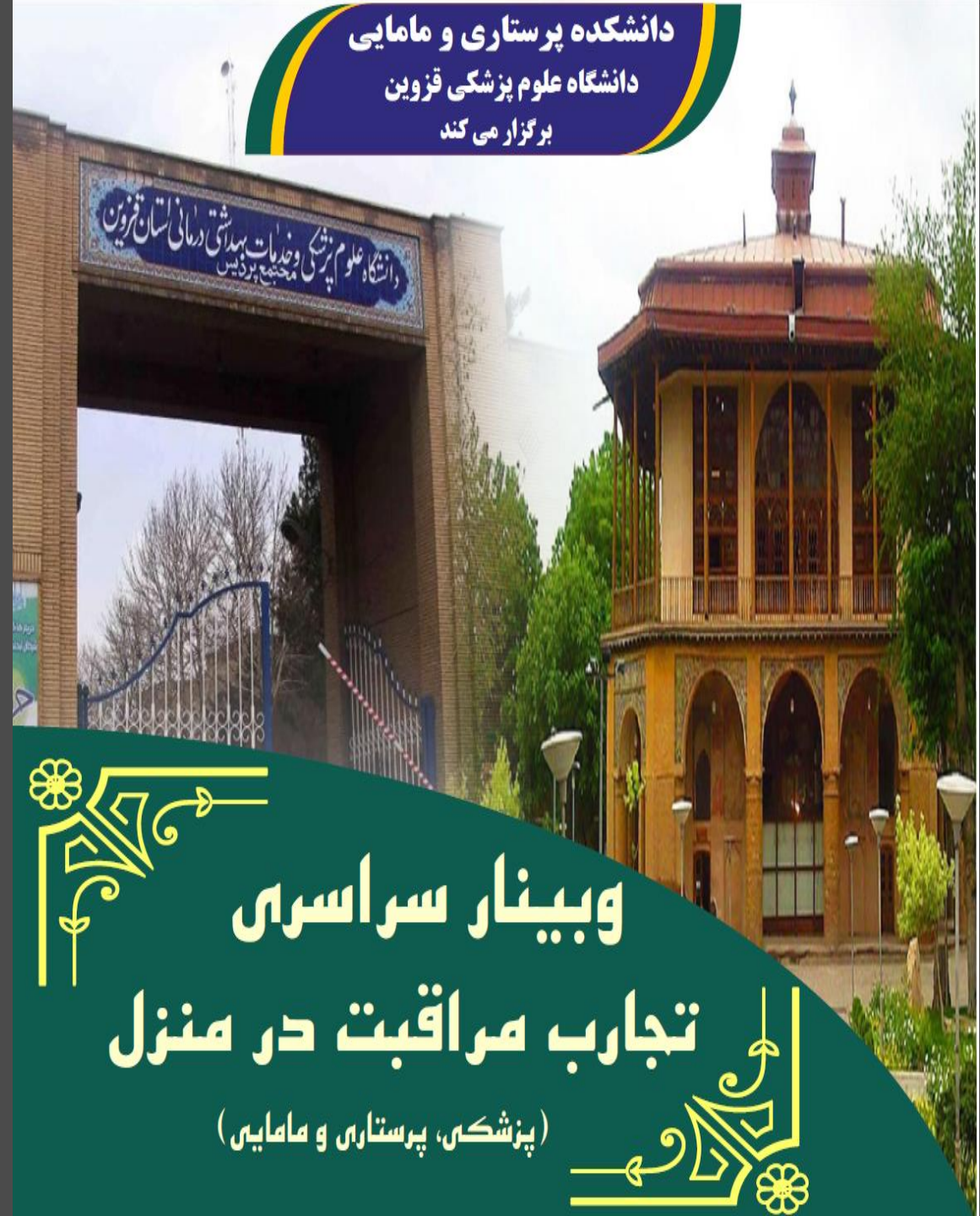
دانشکده پرستاری و مامایی
دانشگاه علوم پزشکی قزوین
برگزار می کند



وبینار سراسری

تجارب مراقبت در منزل

(پزشکی، پرستاری و مامایی)



ارائه دهنده

سمیه باقری آغوئی



کارشناس ارشد پرستاری سالمندی

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

اسامی نویسندگان

۱

سمیه باقری آغوئی

کارشناس ارشد پرستاری سالمندی ، (نویسنده مسئول)

۲

نجمه ولی زاده زارع

استادیار دانشگاه پرستاری و مامایی مشهد

۳

سید رضا مظلوم

عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی مشهد

۴

محسن سلطانی

متخصص مغز و اعصاب

۵

سمیرا مهاجر

مربی دانشکده پرستاری و مامایی مشهد

مقدمه و هدف

مراقبت از بیمار مبتلا به پارکینسون به علت ماهیت مزمن و پیشرونده و نبودن درمان قطعی و اختلالات حرکتی، بار مراقبتی زیادی برای مراقب و خانواده ایجاد می‌کند. اجرای برنامه توانمندسازی به خودکنترلی و اتخاذ رفتارهای پیشگیرانه منجر می‌شود.

پژوهش حاضر با هدف تعیین تأثیر الگوی توانمندسازی خانواده محور بر بار مراقبتی مراقبین سالمندان مبتلا به پارکینسون انجام شد.

این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی شده دو گروهه است که بر روی مراقبان اصلی سالمند مبتلا به پارکینسون و سالمند مبتلا به پارکینسون انجام شد. ۶۰ نفر از واحدهای پژوهش بر اساس معیارهای ورود انتخاب و سپس به روش تصادفی، به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند و قبل از شروع مداخله پرسشنامه سنجش بار مراقبتی در هر دو گروه تکمیل شد، در گروه مداخله الگوی توانمندسازی خانواده محور، برگزار شد. پرسشنامه بار مراقبتی پس از اتمام جلسات مداخله و یک و نیم ماه بعد از آخرین جلسه توانمندسازی مجدداً انجام شد. داده‌ها، بانرم افزار آماری **spss** نسخه ۱۶.۵ با استفاده از آزمونهای آماری توصیفی و استنباطی تجزیه و تحلیل شدند.



یافته ها

تفاوت نمره کل بار مراقبتی بعد نسبت به قبل از مداخله در گروه مداخله 13.9 ± 25.1 کاهش و در گروه کنترل 3.1 ± 0.6 کاهش داشت. آزمون تی مستقل این تفاوت را معنی دار نشان داد ($P < 0.001$).

نتیجه گیری

ارتقای توانمندسازی مراقبین بیماران مبتلا به پارکینسون، منجر به کاهش بار مراقبتی مراقبین سالمندان مبتلا به پارکینسون شده است و آنها را در امر مراقبت کارآمد یاری داده و منجر به بهبود ایفای نقش می شود.



پیشنهادهای

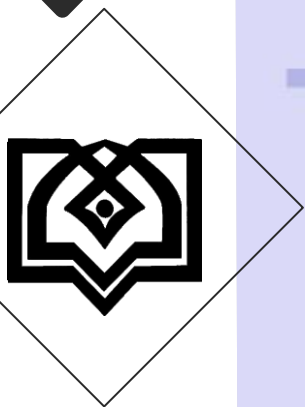
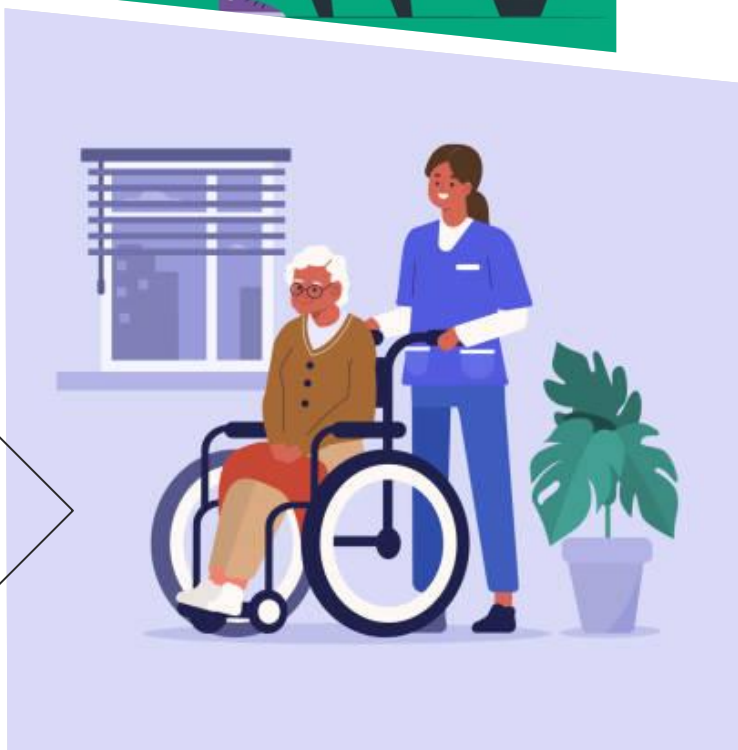
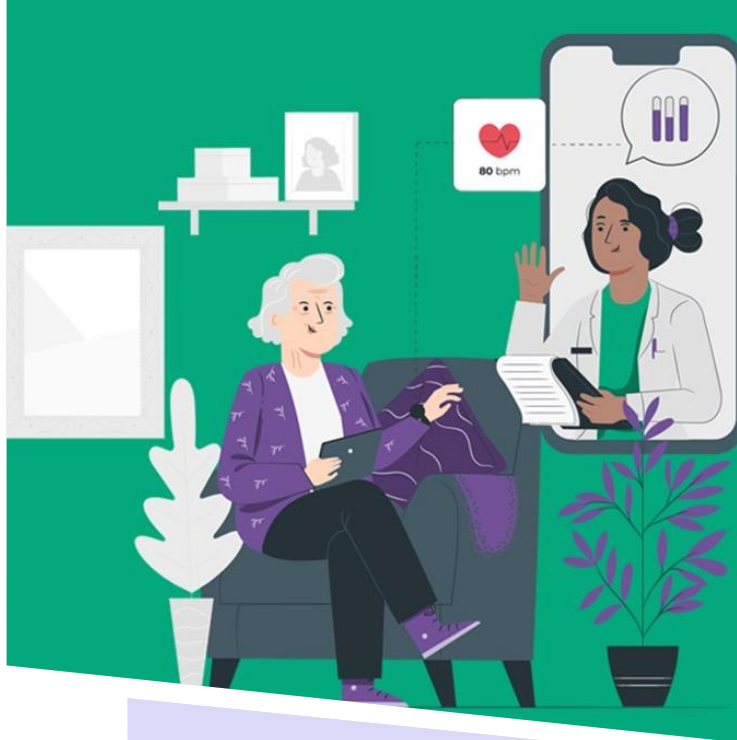
نتایج حاصل از یافته‌های این پژوهش نشان می‌دهد که اجرای الگوی توانمندسازی خانواده محور باعث کاهش بار مراقبتی مراقبان سالمندان مبتلا به بیماری پارکینسون گردید از این رو :

۱- وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی با بکارگیری نتایج حاصل از این پژوهش زمینه را برای اجرای این الگو توسط کادر بالینی در جهت کاهش بار مراقبتی مراقبان سالمندان مبتلا به پارکینسون و سایر بیماریهای مزمن فراهم سازد.

۲- دانشکده های پرستاری با بکار گیری نتایج حاصل از این پژوهش لزوم مراقبت های خانواده محور را در آموزش های خود به دانشجویان مورد توجه قرار دهند.

۳- انجمن حمایت از بیماریهای خاص با بکارگیری نتایج حاصل از این پژوهش زمینه اجرای الگوی توانمند سازی خانواده محور را در سطح وسیع تر برای سایر بیماریهای خاص و خانواده های آنها در جهت کاهش بار مراقبتی مراقبین آنها فراهم سازد.

در آموزش پرستاری نیز می توان نقش الگوی توانمندسازی خانواده محور را در مراقبت ها مورد تاکید قرار داد و به دانشجویان پرستاری و پرستاران بالین بکارگیری الگوی توانمندسازی خانواده محور و بطور کلی ابعاد مراقبتی این الگو را آموزش داد که می تواند نقش مهمی در مراقبت از سالمندان مبتلا به پارکینسون و سایر بیماران مزمن داشته باشد .



پیشنهادات

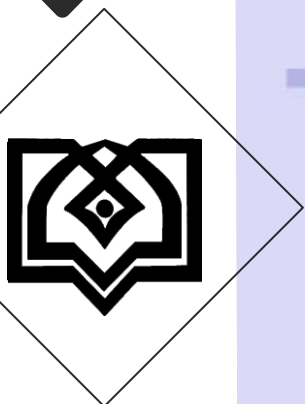
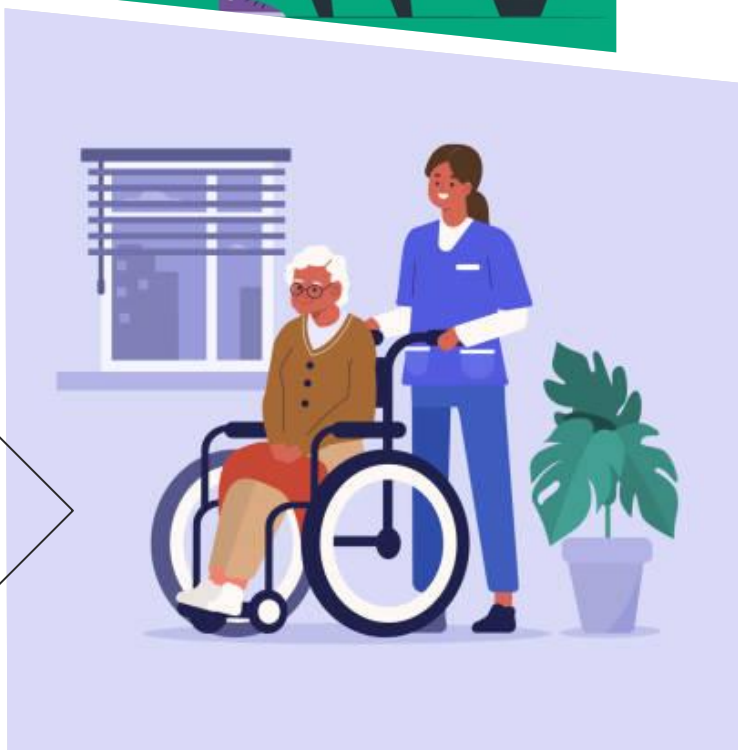
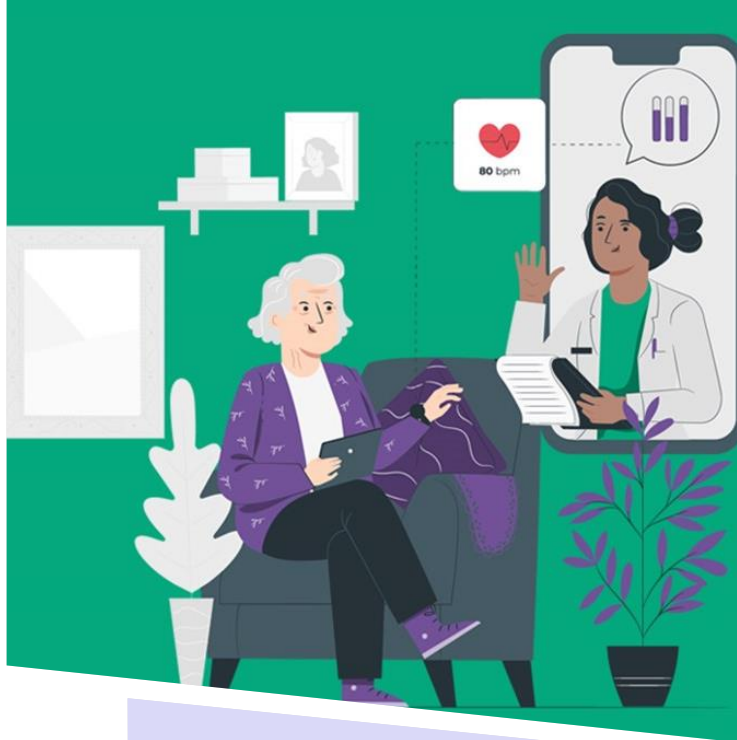
پرستاران بالین با استفاده از مراقبتهای خانواده محور و بکار بردن الگوی توانمندسازی خانواده محور در این بیماران می توانند گامهای موثری در مراقبت، مشاوره و حل مشارکتی مشکلات این بیماران و خانواده آنها بردارند و وابستگی این بیماران را به پرستار و سایر کادر درمان کمتر کنند و آنها را قادر سازند که نیازهایشان را تا حد امکان توسط خود و یا با کمک اعضای خانواده برآورده سازند و بار مراقبتی کمتری را به اعضای خانواده وارد نمایند.

با توجه به نتایج پژوهش مدیران و برنامه ریزان در برنامه ریزی برای سالمندان مبتلا به پارکینسون و خانواده آنها اجرای الگوی توانمندسازی خانواده محور را جهت کاهش بار مراقبتی در آنها را در برنامه مراقبت از بیمار لحاظ نمایند و جهت اجرای الگوی توانمندسازی خانواده محور در بیماران و خانواده آنها و آموزش مفاهیم و گام های این الگو جهت اجرای صحیح آن توسط کادر بالین را برنامه ریزی نمایند.

سایر پیشنهادات:

استفاده از الگوی توانمندسازی خانواده محور برای کاهش بار مراقبتی سایر بیماری های مزمن مثل آلزایمر.

استفاده از الگوی توانمندسازی خانواده محور برای بررسی کاهش اضطراب بیماران مبتلا به پارکینسون و مراقبین آنها.



با تشکر از
توجه شما

—