



وبینار سراسری تجارب مراقبت در منزل

پزشکی، پرستاری و مامایی





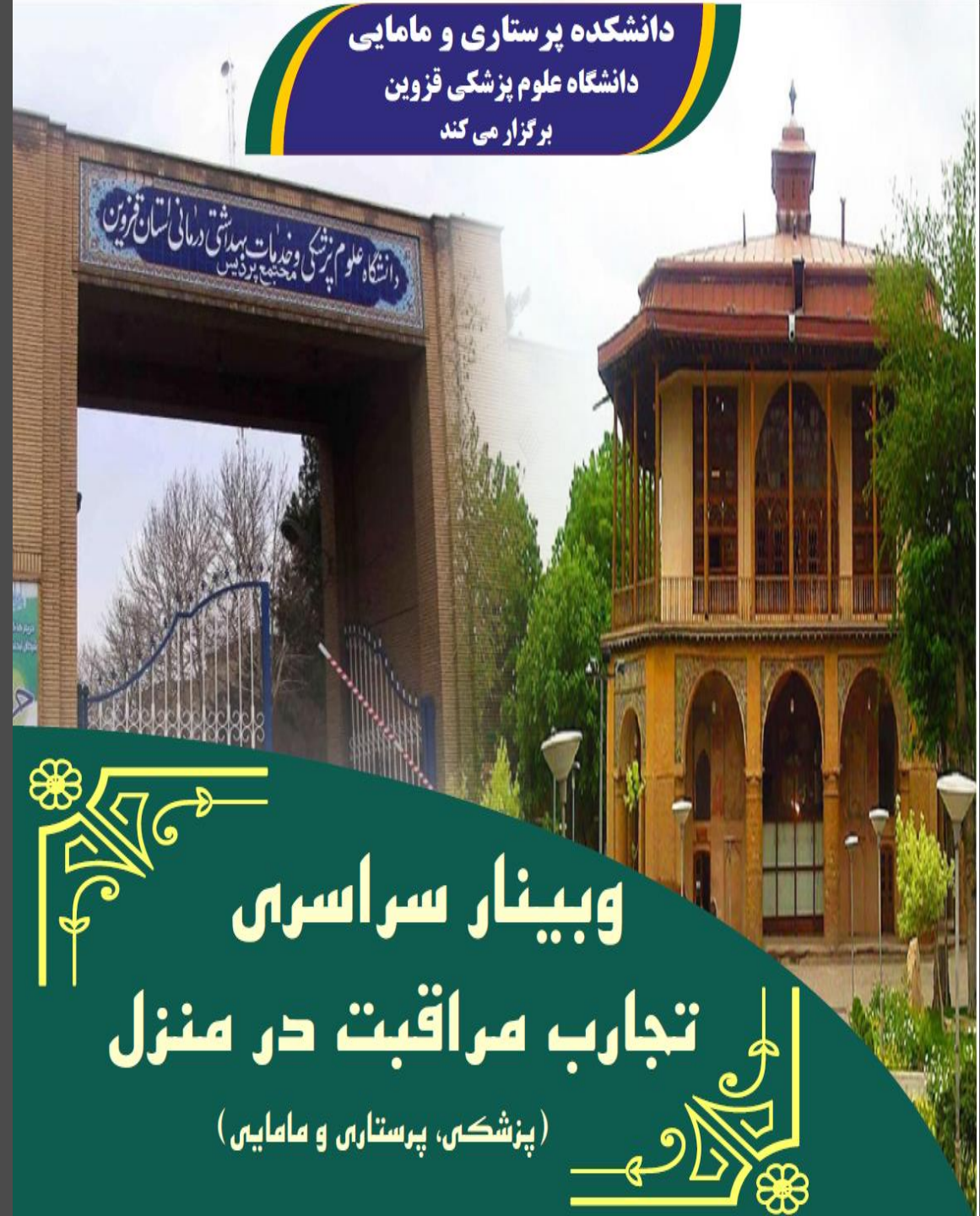
دانشگاه علوم پزشکی قزوین



ارائه سخنرانی



عنوان:
**تاثیر مراقبت پرستاری در منزل از بیماران
کووید ۱۹ بر اضطراب، افسردگی و وسواس**



وبینار سراسری
تجارب مراقبت در منزل

(پزشکی، پرستاری و مامایی)



ارائه دهنده

عباس احمدی

واحد توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان شهید رجایی ، دانشگاه علوم پزشکی قزوین،
قزوین، ایران.



اسامی نویسندگان

۱

خانم دکتر لیلی یکه فلاح

مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت پژوهشکده پیشگیری از بیماریهای

غیرواگیر، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

۲

عباس احمدی واحد توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان شهید رجایی ، دانشگاه علوم

پزشکی قزوین، قزوین، ایران.

۳

دکتر روح اله کلهر. دانشیار مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی. مرکز تحقیقات عوامل

اجتماعی مؤثر بر سلامت. پژوهشکده پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر. دانشگاه علوم

پزشکی قزوین. قزوین. ایران

۴

خانم دکتر مریم رجبی متخصص بیهوشی، واحد توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان شهید

رجایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران.

۵

خانم نازنین سلطانی گروه پرستاری، دانشکده پرستاری

و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

مقدمه و هدف

از آنجا که همه گیری بیماری کورونا ویروس یک اورژانس بهداشت عمومی با نگرانی بین المللی است، چالشی برای تاب آوری روانشناختی محسوب می شود. بر اساس شواهد افراد عادی، بیماران، کارکنان و اعضای خانواده بیماران و کارکنان بهداشتی، در معرض آسیب روانی ناشی از همه گیری این ویروس هستند. درک وضعیت روانی افراد در معرض اختلالات روانشناختی می تواند به متخصصان در تشخیص این مشکلات کمک کند تا مداخلات روانشناختی هدفمند را برای بهبود سلامت روان بیمار فراهم کنند.

این مطالعه با هدف تأثیر مراقبت در منزل بر بیماران کووید ۱۹ بر اضطراب، افسردگی و وسواس انجام شد.

تعداد ۲۰۰ بیمار در فاصله زمانی نوامبر ۲۰۲۱ تا فوریه ۲۰۲۲ انتخاب و وارد مطالعه شدند. سپس با استفاده از روش تصادفی در یکی از گروه های مداخله یا کنترل قرار گرفتند. گروه کنترل شامل بیمارانی بود که برای دریافت خدمات مورد نیاز در بخش های عادی بیمارستان بستری شدند و گروه مداخله در منزل تحت درمان قرار گرفتند. نتایج با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۴، مداخلات آماری توصیفی، مداخله تی مستقل، کای اسکوئر و فیشر مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.



نتایج این مطالعه نشان داد که اضطراب بیمارانی که از خدمات مراقبت در منزل استفاده می کردند به طور معنی داری کمتر از بیماران بستری در مراکز درمانی بود. میانگین افسردگی افرادی که از خدمات مراقبت در منزل استفاده می کردند کمتر از افرادی بود که در مراکز درمانی بستری شده بودند، اما این تفاوت از نظر آماری معنی دار نبود. همچنین میانگین نمرات وسواس در گروه آزمون بعد از مداخله تفاوت آماری معنی داری را نشان داد و نمرات وسواس فکری بیماران تحت مراقبت در منزل کمتر از بیماران بستری در بیمارستان بود.

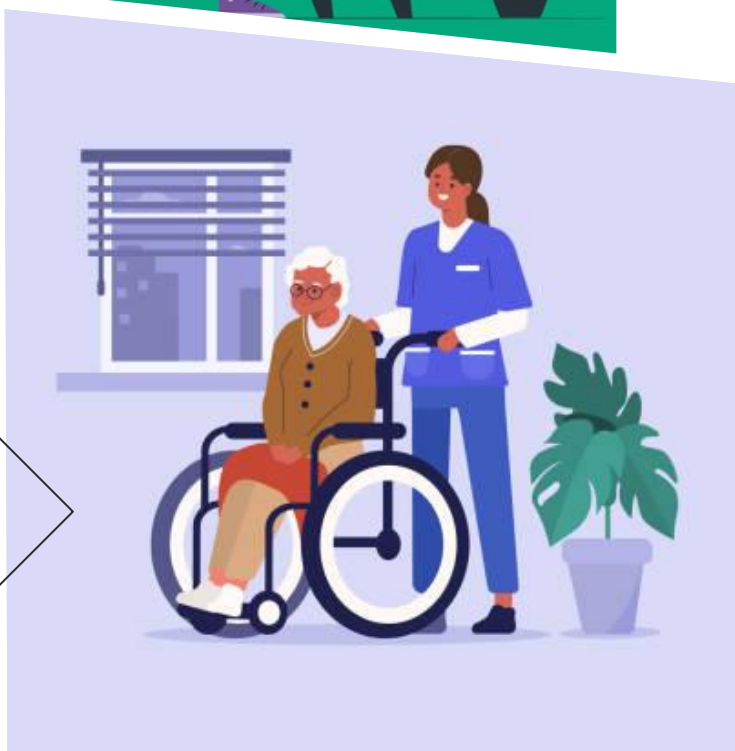
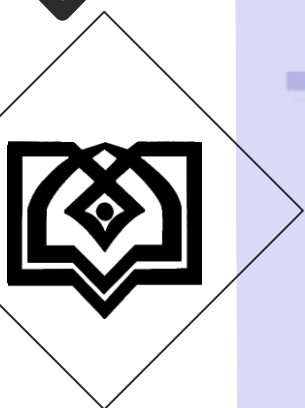
نتیجه گیری

مراقبت در منزل از بیماران کووید ۱۹ می تواند تا حد زیادی مشکلات روانی بیماران کووید ۱۹ را کاهش دهد. افراد مبتلا به کووید ۱۹ که به دلیل زندگی در محیط عادی خود و از حمایت مادی، معنوی و عاطفی خانواده خود در منزل تحت درمان قرار می گیرند و از سوی دیگر پرستاران در منزل حضور دارند و آموزش های ویژه ای را با شرایط محیط زندگی هر فرد به بیمار و خانواده پیشنهاد می شود، مشکلات و بار روانی بیماران کووید ۱۹ تا حد زیادی کاهش یافته و عوارض روانی بسیار کمتری را تجربه می کنند. روش کار مطالعه ی خود را بطور خلاصه در این فیلد جایگذاری نمایید.



پیشنهادهات

- گسترش خدمات مراقبت در منزل، بطوری که این خدمت برای کلیه اقشار جامعه قابل دسترسی باشد.
- خدمات مراقبت در منزل آنلاین میتواند به بسیاری از افراد مشاوره های لازم را با کمترین هزینه ارائه نماید.
- مراکز مشاوره ۲۴ ساعته مراقبت در منزل میتواند پاسخگوی بسیاری از نیازهای بیماران بوده و استرس ناشی از ناآگاهی را کاهش دهد.
- گسترش خدمات مراقبت در منزل میتواند جامعه را برای رویارویی با سالمندی جمعیت آماده نماید.



با تشکر از
توجه شما

—