

وبینار سراسری تجارب مراقبت در منزل

پزشکی، پرستاری و مامایی





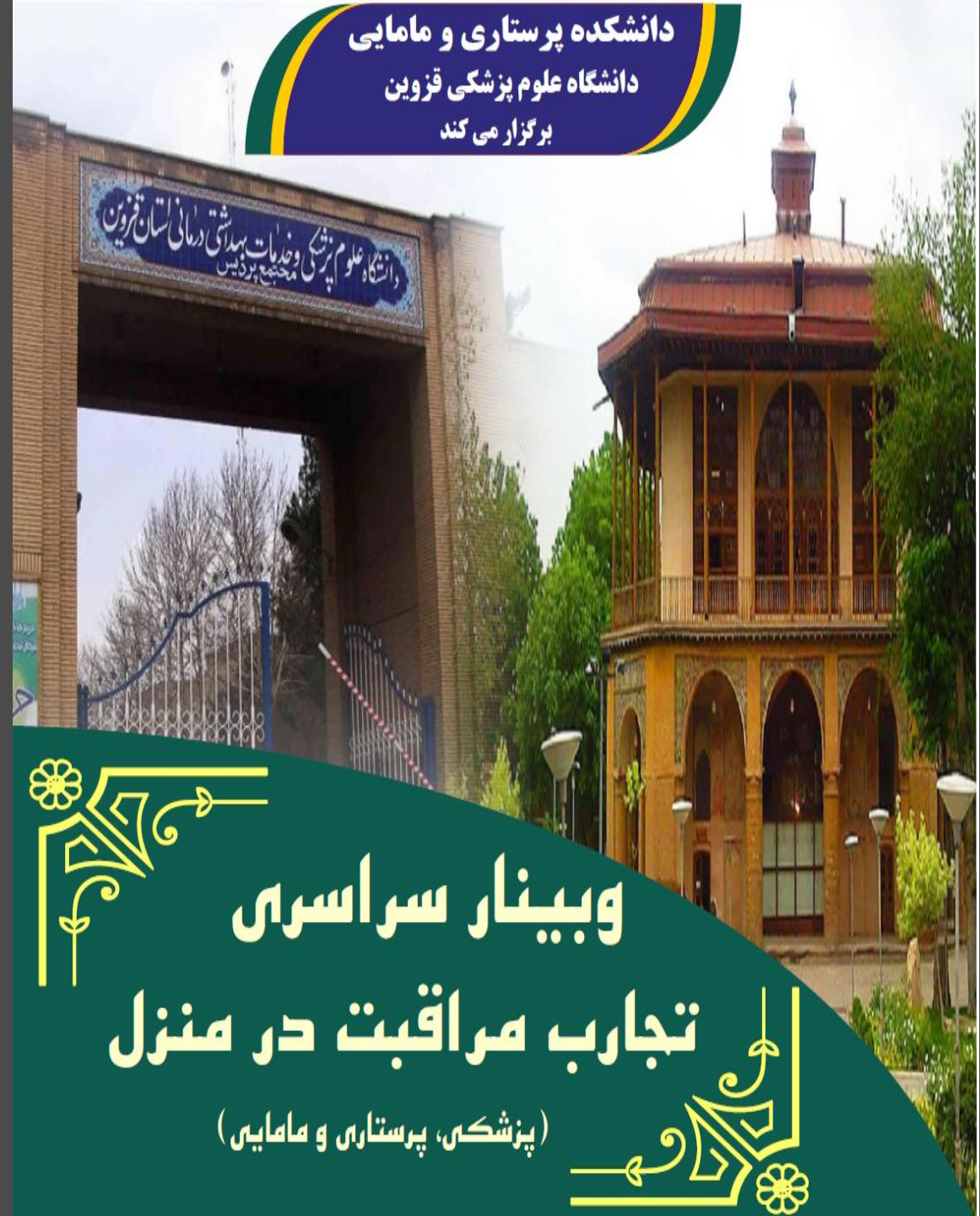
دانشگاه علوم پزشکی قزوین



ارائه سخنرانی



عنوان: تبیین تجارب مراقبین در منزل در خانواده های بیماران مبتلا به کووید-۱۹



دانشکده پرستاری و مامایی
دانشگاه علوم پزشکی قزوین
برگزار می کند



وبینار سراسری

تجارب مراقبت در منزل

(پزشکی، پرستاری و مامایی)



ارائه دهنده

معصومه اکبربگلو



استادیار گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی خوی

اسامی نویسندگان

دکتر معصومه اکبربگلو: استادیار گروه پرستاری، دانشگاه علوم

پزشکی خوی

۱

مهناز سنایی فر: دانشجوی دکترای سلامت در بلایا و فوریت‌های پزشکی،

دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

۲

۳

۴

مقدمه و هدف

بیماران مبتلا کووید-۱۹ با علائم خفیف و بدون وجود شرایط مزمن می توانند با رعایت تمامی جوانب احتیاط در منزل تحت مراقبت و درمان قرار گیرند. اصول مراقبت در محیط خانه باید توسط مراقبین خانوادگی در مورد این بیماران اعمال گردد. این تصمیم نیاز به قضاوت بالینی دقیق مراقبین خانوادگی دارد و اطمینان از ایمنی خانه برای مراقبت بیمار آن دارد.

بیماری کووید-۱۹ در بسیاری از سطوح بر مراقبین خانوادگی تاثیر می گذارد و باعث ایجاد رفتارهای مرتبط با اضطراب، اختلالات خواب و سلامتی عمومی پایین آمده و اختلالات در عملکرد روزانه آنها می شود. اعضای خانواده ممکن است در مورد بهداشت شخصی، برنامه پیشگیری و کنترل عفونت و نحوه مراقبت از بیماران اطمینان کافی نداشته باشند. بنابراین جهت مراقبت بهتر از بیماران نیاز به شناسایی مشکلات و تجارب مراقبتی خانواده های بیماران مبتلا به کووید-۱۹ می باشد تا از این طریق بتوانیم استراتژی های لازم را جهت پشتیبانی از آنها انجام دهیم.

مقدمه و هدف

اصول مراقبت در محیط خانه باید توسط مراقبین خانوادگی در مورد این بیماران اعمال گردد. این تصمیم نیاز به قضاوت بالینی دقیق مراقبین خانوادگی دارد و اطمینان از ایمنی خانه برای مراقبت بیماران دارد. بررسی روانی- شغلی بیماران و کارکنان در مواجهه با بیماری سارس نشان داد بیماران مبتلا به SARS از ترس، تنهائی، کسالت و عصبانیت و از تأثیر قرنطینه و سرایت بر اعضای خانواده و دوستان نگران بودند. آنها همچنین درباره تب و اثرات بی خوابی دچار اضطراب شده بودند. بنابراین این بیماری در بسیاری از سطوح بر سلامت افراد جامعه و بخصوص بیماران مبتلا تأثیر می گذارد.

این مطالعه را با هدف دستیابی به تجارب زیسته مراقبین خانوادگی مبتلایان به کووید-۱۹ بدست آوریم، تا بتوانیم از نتایج این نوع مطالعات در طراحی مداخلات به موقع و مرتبط با این تجارب به منظور کاهش پیامدهای جسمی، اجتماعی و روانشناختی منفی اقدام نماییم.

روش کار

- ❖ **نوع مطالعه:** مطالعه پدیدارشناسی با رویکرد طبیعت گرایی
- ❖ **نمونه گیری:** مبتنی بر هدف تا رسیدن به اشباع داده ها
- ❖ **حجم نمونه:** ۲۰ نفر از مراقبین خانگی بیماران مبتلا به کووید -۱۹
- ❖ **معیارهای ورود:** مراقبین خانگی بیمار مبتلا به کووید-۱۹ براساس تست های آزمایشگاهی (PCR)، یا علائم بالینی و اسکن ریه مثبت)، مراقبت حداقل ۱۴ روز از بیمار مبتلا به کووید-۱۹، مشارکت کنندگان با جنسیت و سنین مختلف
- ❖ **معیارهای خروج:** ابتلا به کووید-۱۹ در حین مراقبت، وجود علائم تنفسی ناشی از سایر بیماریهای تنفسی، عدم توانایی مراقبت از بیمار، عدم توانایی در برقراری ارتباط کلامی، و هرگونه اختلال روحی روانی که موجب عدم انتقال اطلاعات و تجربیات فرد باشد.
- ❖ **روش جمع آوری داده ها:** مصاحبه عمیق نیمه ساختاریافته
- ❖ **روایی و پایایی روشها و ابزار:** مقبولیت (Credibility)، تاییدپذیری (Confirmability)، انتقال پذیری (Transferability) و قابلیت اعتماد (Dependability)
- ❖ **روش تجزیه و تحلیل داده ها:** تحلیل محتوای قراردادی



یافته ها

طبقات اصلی	طبقات فرعی	مفاهیم اولیه
طرد اجتماعی	انزوای بیمار	ایزوله شدن
		کناره گیری از روابط اجتماعی
	پنهان کاری	مخفی کردن علائم بیماری از خانواده برای جلوگیری از نگرانی
		مخفی کردن بیماری به علت ترس اطرافیان از ابتلا به بیماری
	بیمار به عنوان کانون تهدید کننده حیات	فرار عامه از بیمار
		رفتار اجتنابی اعضای خانواده از نزدیک شدن به بیمار
نقصان حمایت	دغدغه های مالی	آسیب پذیری شغلی
	عدم پاسخگویی تیم درمان بعد از ترخیص	تنگنای اقتصادی
		فقدان حمایت روانی تیم درمان
		غفلت از مشکلات مراقبتی بیمار در منزل
		باقی ماندن علائم بیماری
	نگرانی از وضعیت باقی مانده بیماری	اعتقاد به درمان ناپذیری بیماری
تلاش جهت کسب آرامش روانی	توسل به معنویات	توکل کردن به خدا
	تقویت امید	نذر و شکرگذاری کردن
		اعتقاد به فردایی بهتر
		همراهی خانواده

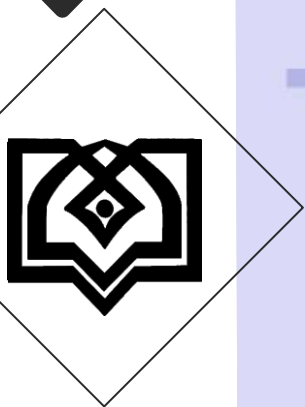
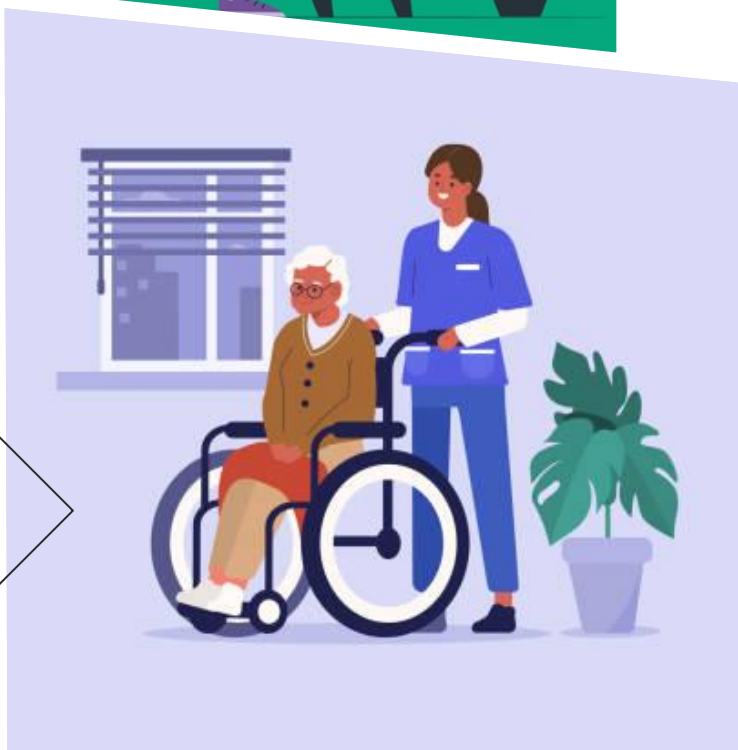
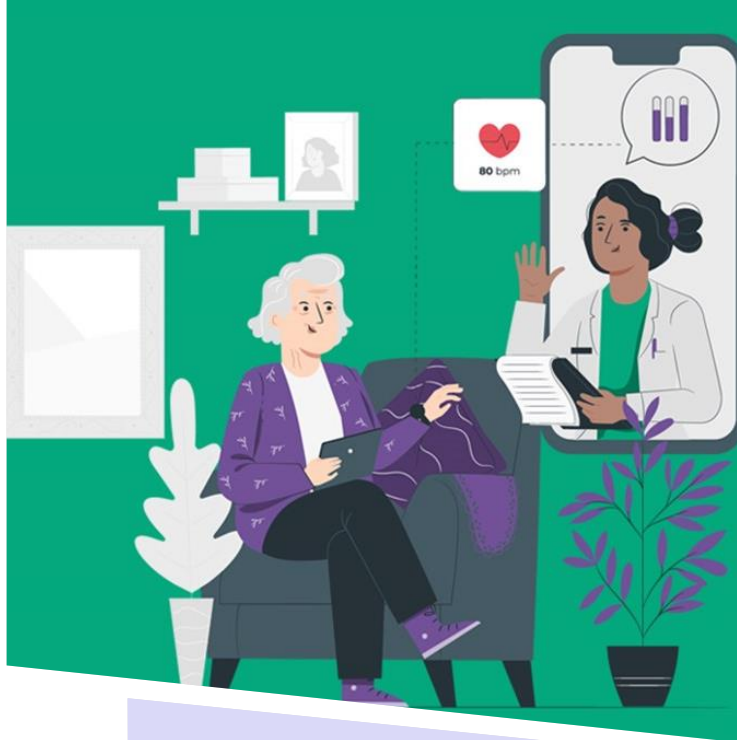
نتیجه گیری

با توجه به اهمیت مراقبت های پرستاری در منزل و آموزش خود مراقبتی به بیمار و خانواده، از طریق شناسایی تجربیات مراقبین خانگی بیماران مبتلا به کووید-۱۹ می توان دستورالعمل های لازم را به خانواده ها و همچنین مراکز مشاوره و ارائه خدمات پرستاری در منزل در جهت افزایش ایمنی بیمار و جلوگیری از گسترش این بیماری، تدوین و ابلاغ کرد.



پیشنهادهای

- با توجه به اهمیت مراقبت های پرستاری در منزل و آموزش خود مراقبتی به بیمار و خانواده، مراکز مشاوره و ارائه خدمات پرستاری در منزل موظف هستند آموزش های لازم را براساس دستورالعمل های وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، جهت مراقبت بیماران در منزل به خانواده ها ارائه دهند. بر اساس گایدلاین های سازمان بهداشت جهانی هر بیمار دارای عفونت حاد تنفسی شدید، بایستی در بیمارستان تریاژ و بستری شود. ولی افرادی که بیماری آنها خفیف است نیازی به بستری شدن در بیمارستان ندارند و می توانند جهت ادامه درمان و مراقبت در منزل به مراکز معرفی و ارجاع داده شوند.



با تشکر از
توجه شما

—