



سوء تعبیرهای موجود در جامعه در مورد فرزند آوری و جوانی جمعیت

آبتین حیدرزاده
دانشیار پزشکی اجتماعی
دانشکده پزشکی رشت

بی فرزندی و زندگی راحت

- دلایلی برای انتخاب زندگی بدون فرزند
- نمی خواهند زیر بار مسئولیت بزرگ کردن فرزند بروند
- مشکلات اجتماعی آن ها را نگران کرده است
- نقش و جایگاه زنان در جامعه تغییر کرده است
- گرفتاری های خانواده های دیگر و معضلاتشان با فرزندان شان را می بینند
- می خواهند تمام وقت و عاطفه شان را نثار همسرشان کنند
- وضعیت مالی نامناسبی دارند

آئل مَتَل تَوَتُولَه تَنهائی ام تاجوره

**وجود فرزند
ضامن کوشش و تلاش انسان است**



رفاه و فرزند آوری

- فرزند کمتر رفاه بیشتر
- فرزند وقت تفریحات را میگیرد
- فرزند از توجه زوجین به هم می کاهد

جنسیت جنین

- محاسبه زمان تخمک گذاری
- رژیم غذایی زنان برای پسر دار شدن
- دمای بدن خانمها و پسر دار شدن
- حمام آب سرد و کمپرس سرد
- مردان قبل از رابطه جنسی قهوه بنوشند
- فصل بهار برای بارداری پسر بهترین فصل است
- برای پسر دار شدن باید استرس بسیار کمی داشته باشید
- نقش داروهای گیاهی برای پسر دار شدن

فاصله بین بارداری ها

- کمتر از ۱۲ ماه
- بین ۱۲ - ۱۸ ماه
- بالای ۱۰ سال
- بعد از سقط جنین باید حداقل یکسال بارداری رخ ندهد
- زنان باید قبل از سی سالگی اولین زایمان خود را تجربه کنند

مسافرت در دوران بارداری



شیردهی و بارداری

تغییرات ظاهری
جلوی بارداری را می گیرد



سقط و بارداری

سقط خطر بروز مشکل زایمان زودرس در بارداری بعدی را بالا می‌برد

سقط خطر بروز مشکل پایین بودن وزن نوزاد در بارداری بعدی را بالا می‌برد

سقط خطر بروز مشکل چسبندگی داخل رحمی و نازایی را بالا می‌برد

ورزش و بارداری

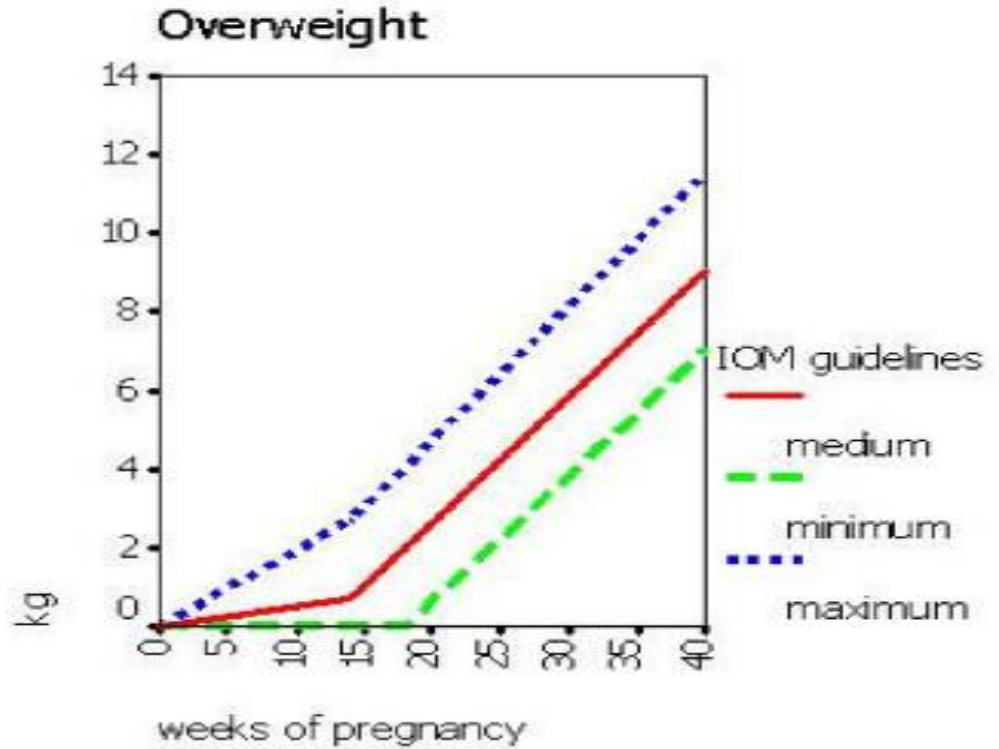
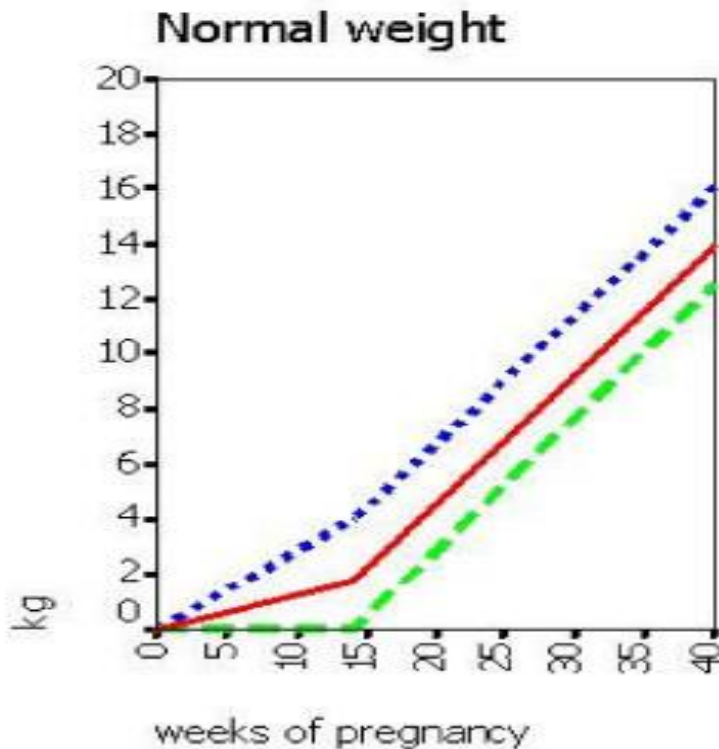
- ورزش می‌تواند سلامت جنین را به خطر بیاندازد
- اگر قبل از بارداری ورزش نمی‌کردی، بهتر است در بارداری شروع نکنی
- ورزش کردن باعث می‌شود مواد غذایی کافی به جنین نرسد
- ورزش باعث سقط جنین می‌شود
- زنان باردار چون در حالت عادی نفس نفس می‌زنند نباید ورزش کنند
- در بارداری نباید تمرینات شکم انجام شود
- در بارداری نباید ضربان قلب مادر بالا برود
- دویدن در بارداری خطرناک است
- کار کردن با وزنه، در بارداری خطرناک است
- در سه ماهه سوم نباید ورزش کنید
- اگر در بارداری ورزش کنی باید به‌اندازه ۲ نفر بخوری

تغذیه مادر باردار

- تیره شدن پوست جنین با مصرف آهن
- خوردن جگر برای پیشگیری از کم خونی
- خوردن جگر ممنوع است
- نخوردن آب برای کاهش ادرار
- اجتناب از خوردن غذاهای دریایی در دوران بارداری
- غذا خوردن زن باردار به اندازی دو نفر
- میل به غذا های شور در دوران بارداری افزایش پیدا می کند

BMI در دوران بارداری

- مادر چاق نوزاد چاق خواهد داشت
- نوزاد چاق بهتر است
- مادر چاق نباید افزایش وزن داشته باشد



رابطه جنسی در طول بارداری

- در صورت دختر بودن رویان، نزدیکی در دوران بارداری همانند زنای محارم است
- آسیب به رویان مانند خفگی، پارگی پرده بکارت و ایجاد ناهنجاری هم چون نابینایی و ناشنوایی
- سقط
- درد
- پروستا گلاندین مترشحه حین مقاربت باعث سقط می شود

تغییرات پس از بارداری

- اگر به پوست روغن بمالیم کمتر تغییرات پیدا میکند
- تغییرات پستان در صورت شیر ندادن رخ نمی دهد
- بعد از زایمان سزارین رحم کوچک نمی شود
- با هر بارداری یک دندان می پوسد
- با هر بارداری ۲ تا ۴ کیلو چاق می شویم

از همراهی شما ممنونم