

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

@zekreallah



تعامل سلامت جنسی با سیاستهای جمعیتی



Sexual Health



سیاست‌های کلی جمعیت

۲- رفع موانع ازدواج، تسهیل و ترویج تشکیل خانواده و افزایش فرزند، کاهش سن ازدواج و حمایت از زوج‌های جوان و توانمندسازی آنان در تأمین هزینه‌های زندگی و تربیت نسل صالح و کارآمد.

۴- تحکیم بنیان و پایداری خانواده با اصلاح و تکمیل آموزش‌های عمومی درباره اصالت کانون خانواده و فرزند پروری و با تأکید بر آموزش مهارت‌های زندگی و ارتباطی و ارائه خدمات مشاوره‌ای بر مبنای فرهنگ و ارزش‌های اسلامی- ایرانی و توسعه و تقویت نظام تأمین اجتماعی، خدمات بهداشتی و درمانی و مراقبت‌های پزشکی در جهت سلامت باروری و فرزندآوری



سیاست‌های کلی جمعیت

۵- ترویج و نهادینه‌سازی سبک زندگی اسلامی- ایرانی و مقابله با ابعاد نامطلوب سبک زندگی غربی.

۶- ارتقاء امید به زندگی، تأمین سلامت و تغذیه سالم جمعیت و پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی، بویژه اعتیاد، سوانح، آلودگی‌های زیست محیطی و بیماری‌ها.



تعامل سلامت جنسی با سیاستهای جمعیتی

- یکی از این سه اصل برنامه های مراقبت از جمعیت **تحکیم بنیان خانواده** با همکاری رسانه و نخبگان است.
- یکی از راهبردهای ۱۵ گانه صیانت از جمعیت ابلاغی دفتر سلامت وزارت بهداشت نیز **سلامت جنسی** می باشد.



تعامل سلامت جنسی با سیاستهای جمعیتی

❖ سلامت جنسی و باروری محور اصلی رضایتمندی از زندگی مشترک، تداوم و پایداری ازدواج، پویایی و بالندگی جمعیت و خانواده است.

❖ عنایت به تداوم و پایداری ازدواج، تحکیم خانواده، از جمله مولفه های کلانی هستند که در سطح خرد بر تصمیمات باروری خانواده ها تاثیر می گذارد.



برخی از عوامل موثر بر نرخ باروری کلی

- افزایش میانگین سن ازدواج
- کاهش تعداد ازدواج
- افزایش طلاق
- تزلزل بنیان خانواده ها (طلاق عاطفی)



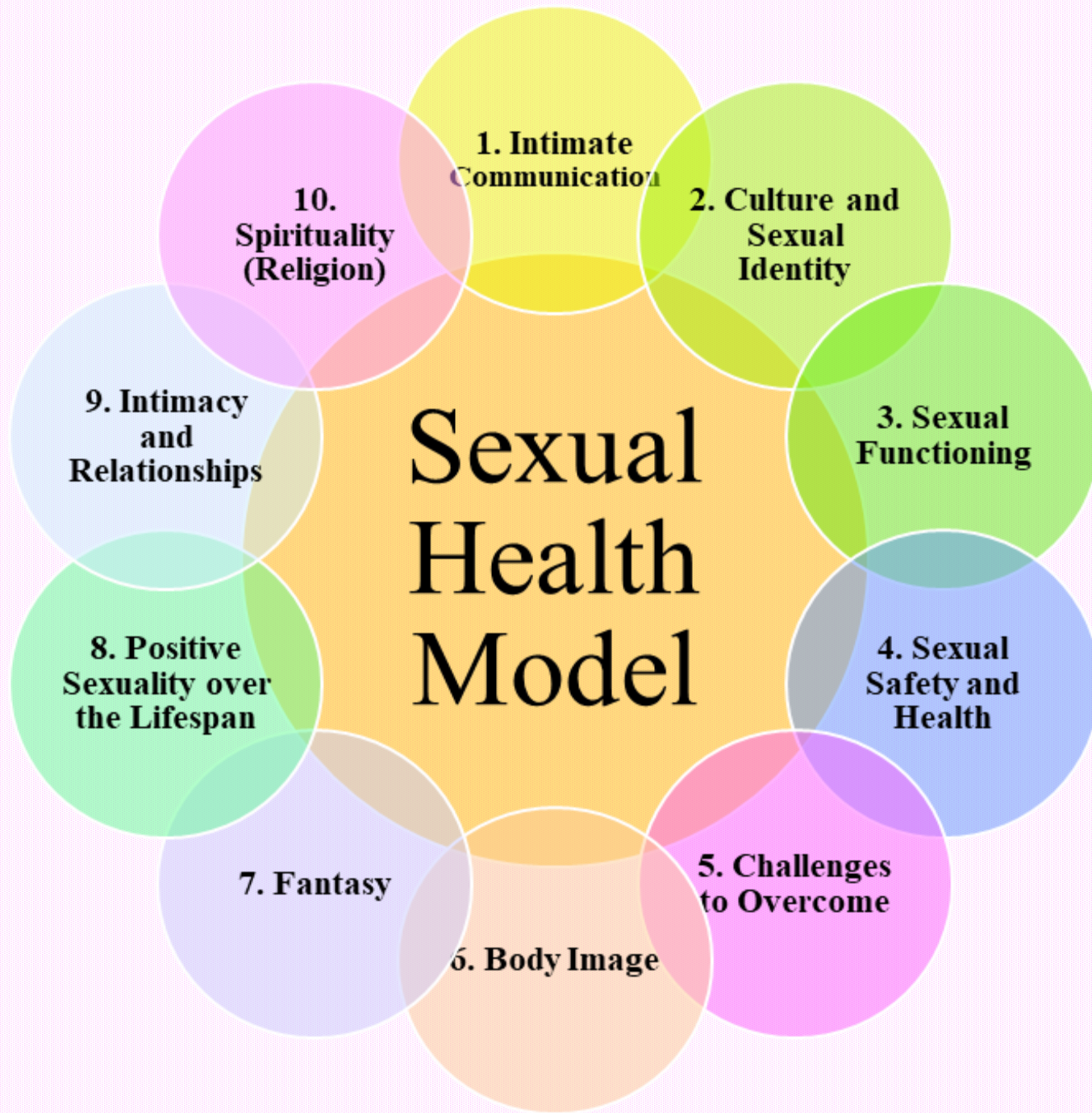
سلامت جنسی

سلامت جسمانی، روانی و اجتماعی مربوط به فعالیت جنسی، نه

صرفاً نبود بیماری، اختلال عملکرد یا معلولیت است و هدف از آن

توانایی داشتن زندگی جنسی آگاهانه، لذت بخش، بی خطر و احترام

متقابل در روابط جنسی می باشد.





ارتباط صمیمانه (گفتمان جنسی)

توانایی صحبت راحت و صریح در مورد
نیازها، ترجیحات و ارزشهای جنسی

یک مهارت ارزشمند که باید آموخته و تمرین شود

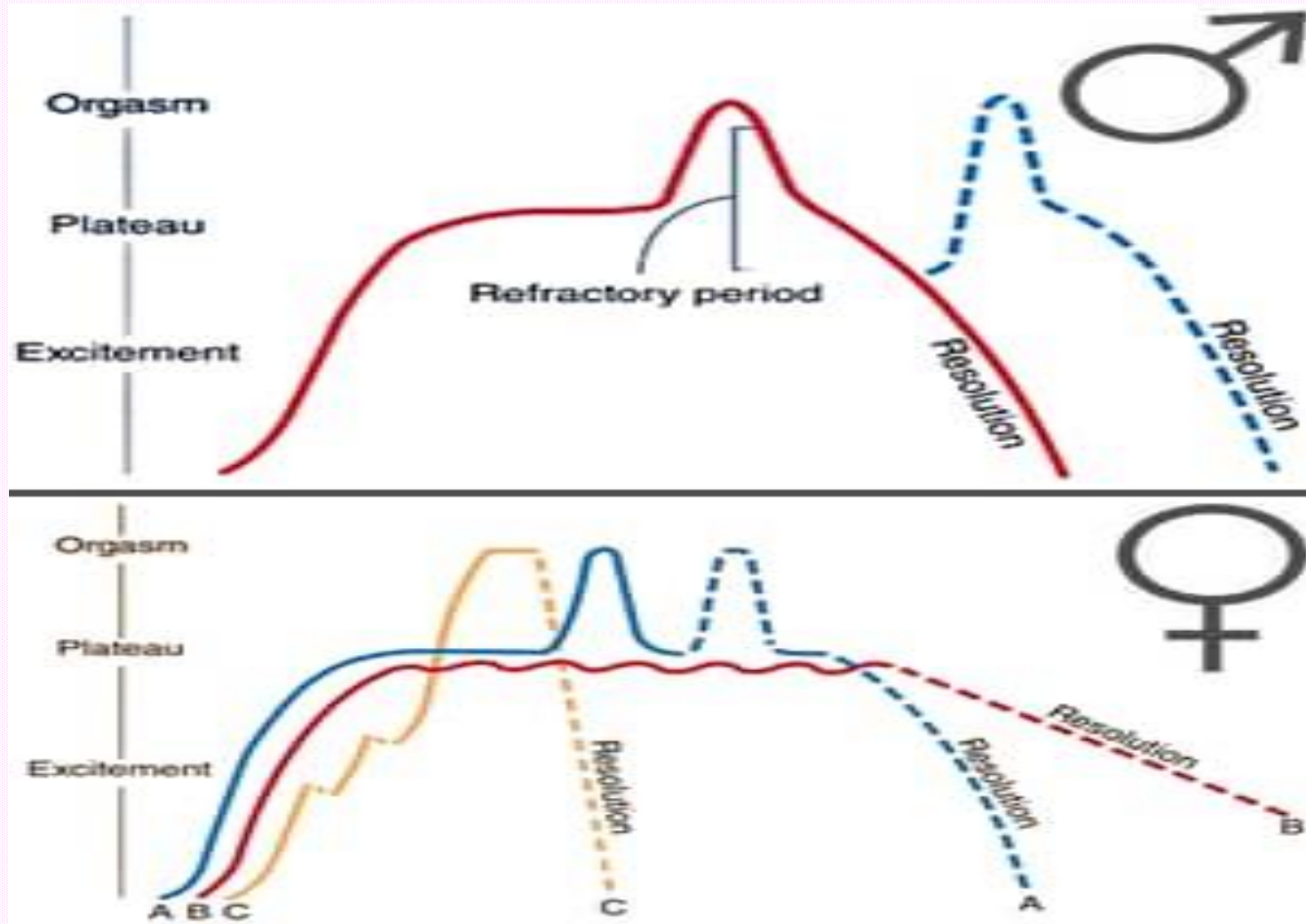


فرهنگ و هویت جنسی

سنت ها و فرهنگ بر هویت، نگرش و رفتار جنسی تأثیر دارد.



عملکرد جنسی





روابط جنسی ایمن

دانش کافی در زمینه رفتارهای ایمن جنسی، راههای انتقال
این بیماریها و پیشگیری از بروز بیماریهای منتقله جنسی



چالش های جنسی

آسیب های اجتماعی
نوپدید

تابو بودن مسائل
جنسی

فقدان شاخص های آماری و عدم
بهره برداری از ظرفیت های موجود

ناکافی بودن دانش
عموم



تصویر ذهنی از بدن

به چالش کشیدن مفهوم یک استاندارد از زیبایی و تشویق افراد
به پذیرش خود



فانتزی های جنسی

بهره مندی صحیح و مناسب از فانتزی های جنسی



داشتن جنسینگی مثبت

داشتن جنسینگی مثبت و متعاقب آن، رابطه جنسی مثبت شامل
دستیابی به صلاحیت جنسی از طریق توانایی بدست آوردن و
ایجاد لذت جنسی و تعیین مرزهای جنسی بر اساس آنچه شخص،
فرهنگ، عرف و مذهب



روابط بین زوجی

تعامل مناسب و سازگارانه زوجین



معنویت و امور جنسی

رفتار های جنسی بر اساس ارزش ها و آموزه های معنوی

بہارِ از حسن

نوجہ صبا

