
بسم الله الرحمن الرحیم


ألا بذكر الله تطمئن القلوب
الَّذينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوب


سر بر آستان آن بزرگ انسانی فرود می آورم که
زیبا سخن گفتن و زیبا زیستن را به من آموخته است
و من از چشمه زلال معرفتش
عطش دانستنم را سیراب کرده ام
aprang.net

Spirituality and the Immune System

*Types of Immunity

- **Innate**
  - "possessed at birth, possessed as an essential characteristic"
  - Always present
- **Adaptive**
  - "to make suitable to or fit to a specific use or situation"
  - Created and modified

*What are Reactive Oxygen Species?

- ROS also known as Free oxygen radicals
- Any molecule with an unpaired electron
- Extremely chemically reactive
- Damage cell membranes
- Responsible for more than 100 human diseases
- Aging, cancer, heart attacks, stroke and arthritis
- Some beneficial effects

*Membrane Hypothesis

Mitochondria produce energy, byproduct is ROS

ROS damage mitochondrial DNA

Damage accumulates with time

Leads to decreased energy production

*Free Radical Formation and damage

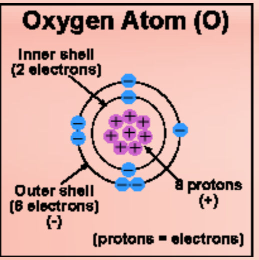
[Free – unpaired electron (s)]

Generally from oxygen obtaining one or more unpaired electron, forming free radical.

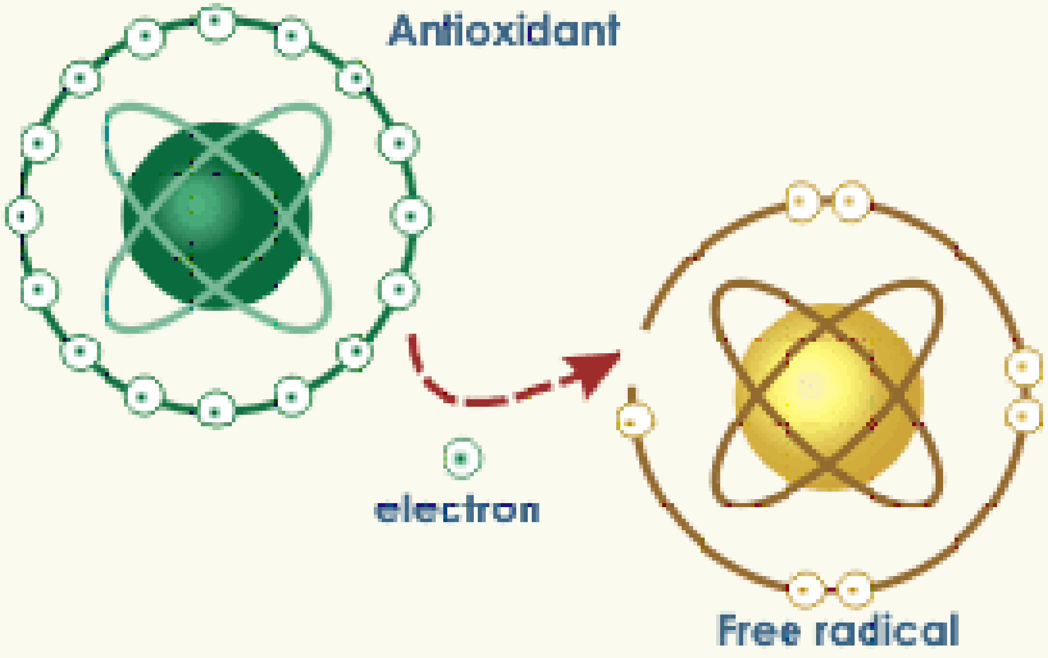
Then affects cells or lipids around it.

In return, those cells or lipids become a free radical which then affect other neighboring cells.

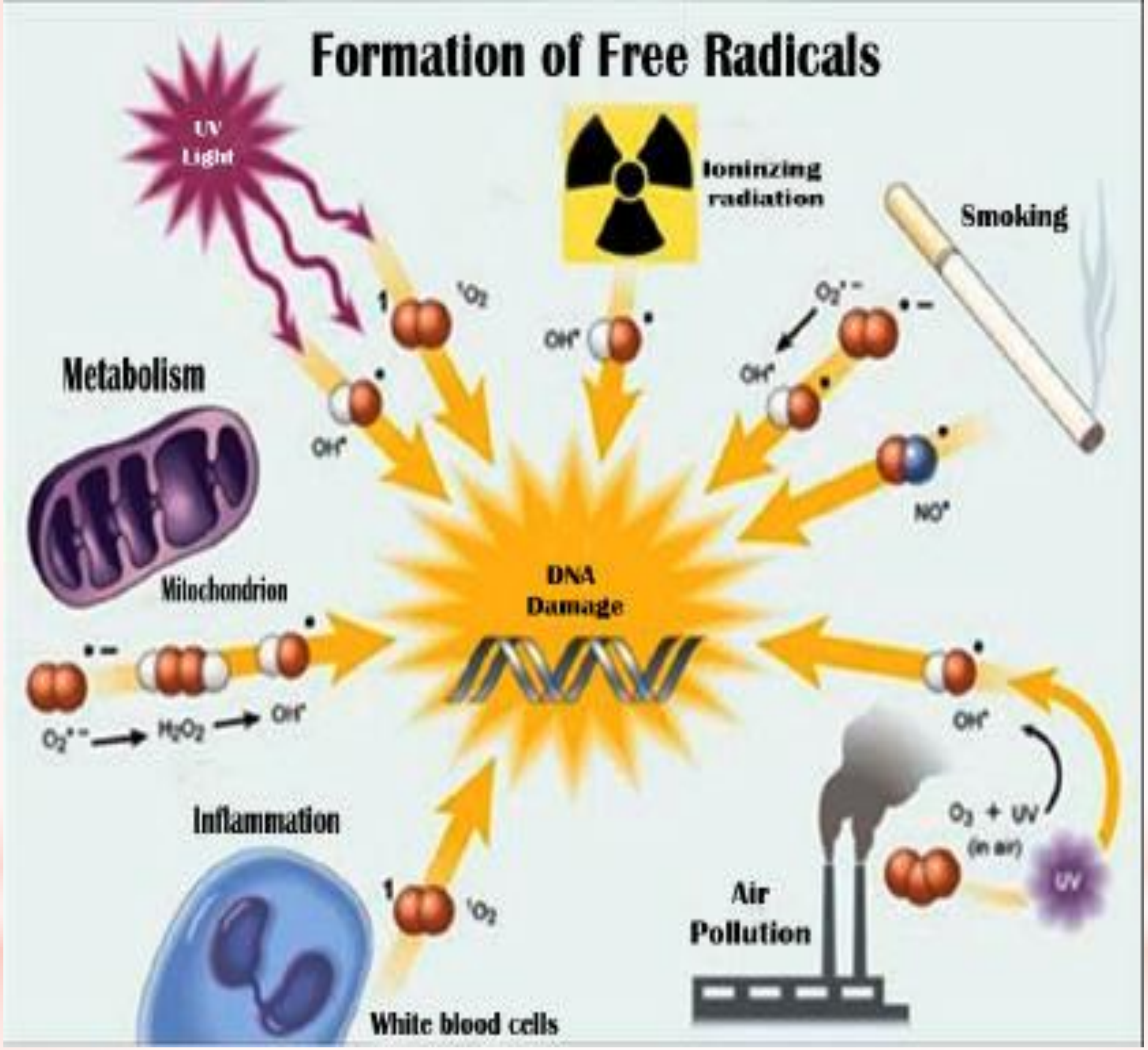
This continues until the free radical is stopped.



Caused by air pollution, radiation, cigarette smoke, sunlight, environmental chemicals, exposure of metals, biological materials (including food), and chemical reactions that take place in our body.



Antioxidant neutralizing a free radical



Formation of Free Radicals
UV Light
Ioninzing radiation
Smoking
Metabolism
Mitochondrion
DNA Damage
Inflammation
White blood cells
Air Pollution
$^1O_2$
$OH^\bullet$
$O_2^{\bullet-}$
$NO^\bullet$
$O_2^{\bullet-} \rightarrow H_2O_2 \rightarrow OH^\bullet$
O_3 + UV (in air)
UV

*Number of ROS Hits

Each human cell receives 10,000 insults per day

This equals 7,000,000,000,000,000 (7×10^{12}) insults per second throughout our bodies!

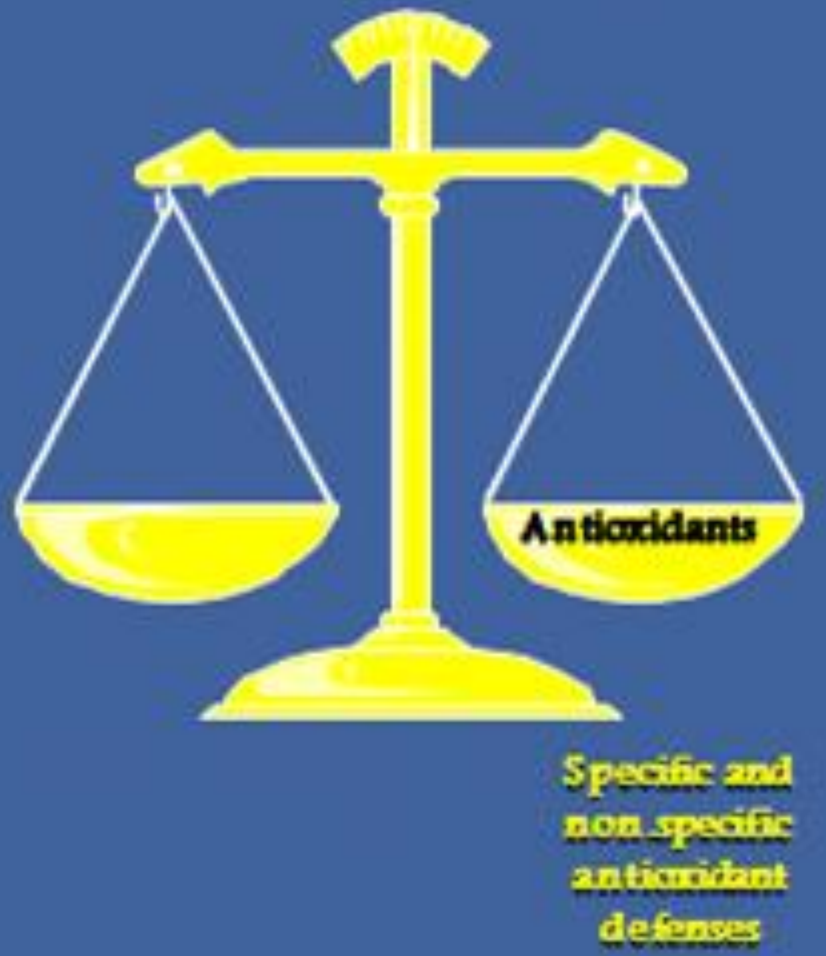
اختلالات و بیماریهای ناشی از واکنشهای اکسیداتیو *

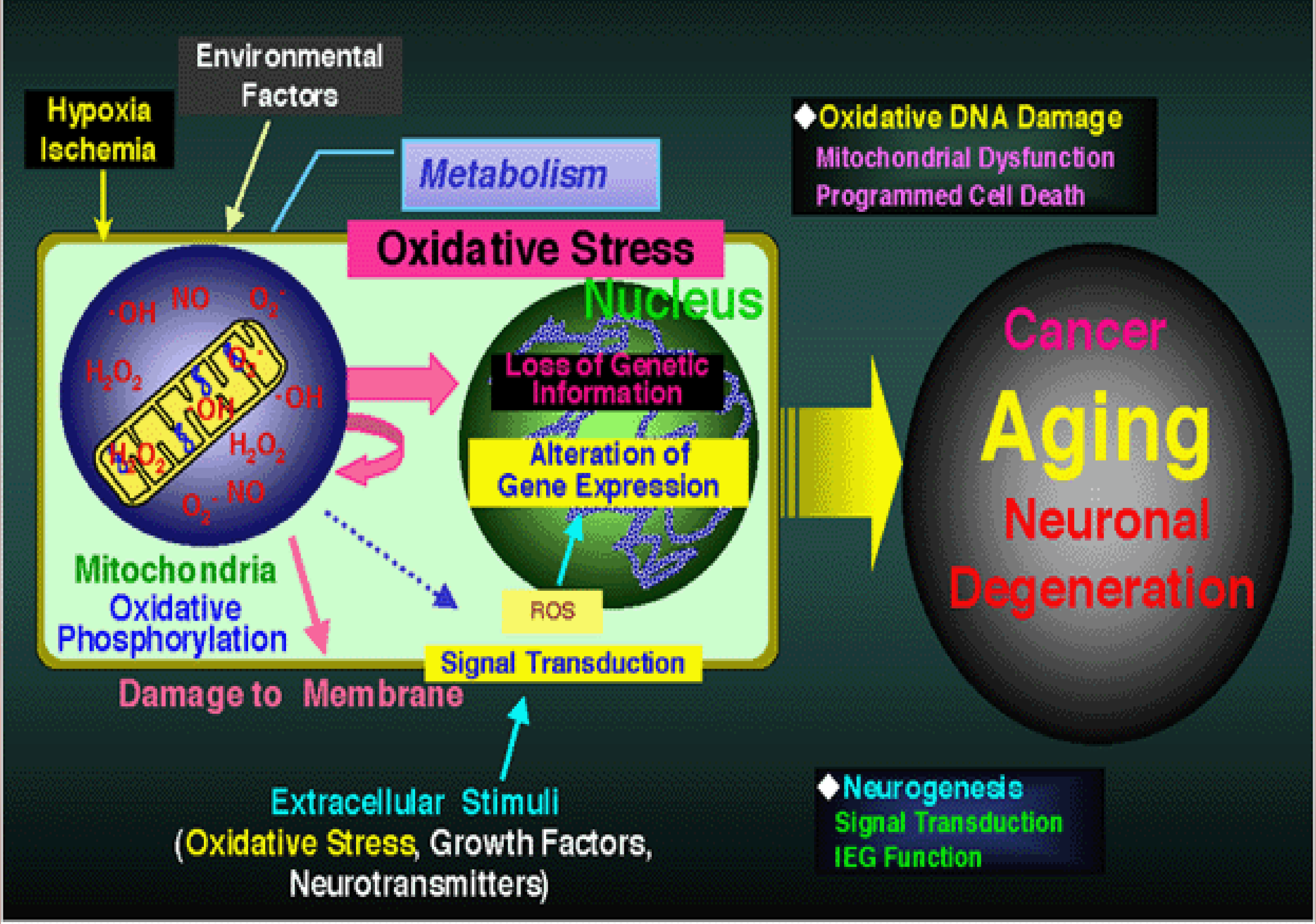
- پیری زود رس
- آلزایمر و سایر بیماری‌های عصبی مغزی و روانی
- دیابت تیپ 1 و 2
- تشکیل لخته های عروق
- سکته مغزی
- اختلالات جذب در دستگاه گوارش
- عفونتها خصوصاًHIV
- سرطانها
- بیماریهای قلبی و عروقی
- انسداد ریوی مزمن
- اختلالات مجاری هوائی تنفسی
- آلرژی های تنفسی و آسم
- کاتاراکت دژنراسیون فاکولا در شبکیه
- پیری سیستم ایمنی
- تخریب پوشش عروق خونی

* عوامل موثر در افزایش نیاز به آنتی اکسیدان (مکمل های غذائی)

- ضعف ایمنی در پیری
- وجود بیماریهای مزمن و التهابات مزمن و طولانی
- وجود بیماریهای سیستم ایمنی
- **وجود استرس های متنوع (جسمی و روحی)**
- پیشرفت تصلب شرائین و تداوم
- اثرات تجمعی رادیکالهای آزاد و واکنش‌های اکسیداتیو
- افزایش آلودگی های هوا ، صوتی و نوری
- تغییرات جهانی آکوسیستم و صنعتی شدن و ...
- وجود و پیشرفت پوکی استخوان
- افزایش نیاز بدن به ویتامین ها و مواد معدنی و آنتی اکسیدان ها ناشی از افزایش مصرف آنها در بدن
- مصرف دخانیات و الکل 2×
- سکونت در مناطق آلوده و پر استرس 2×

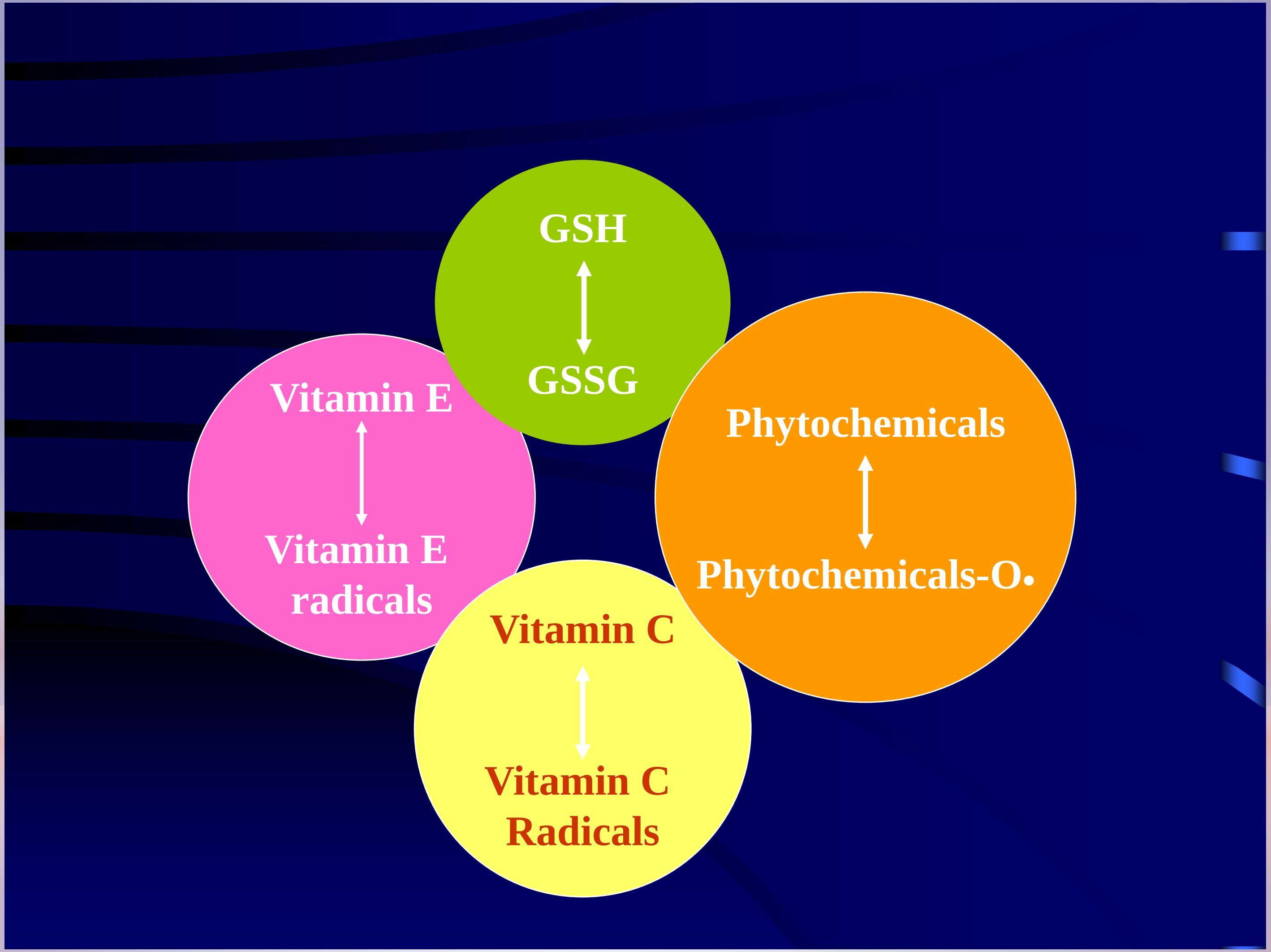
How do cells protect themselves against oxidants



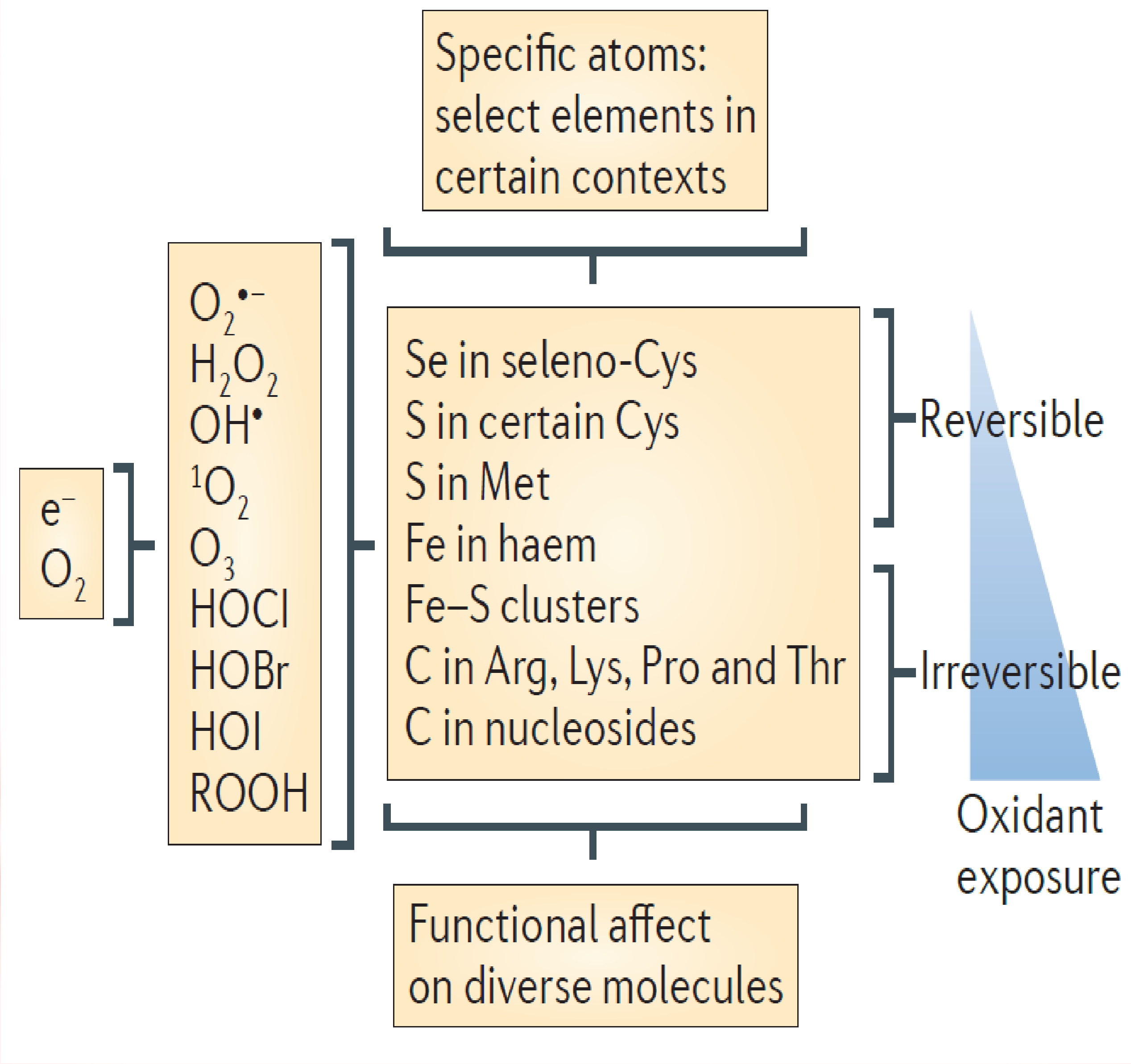


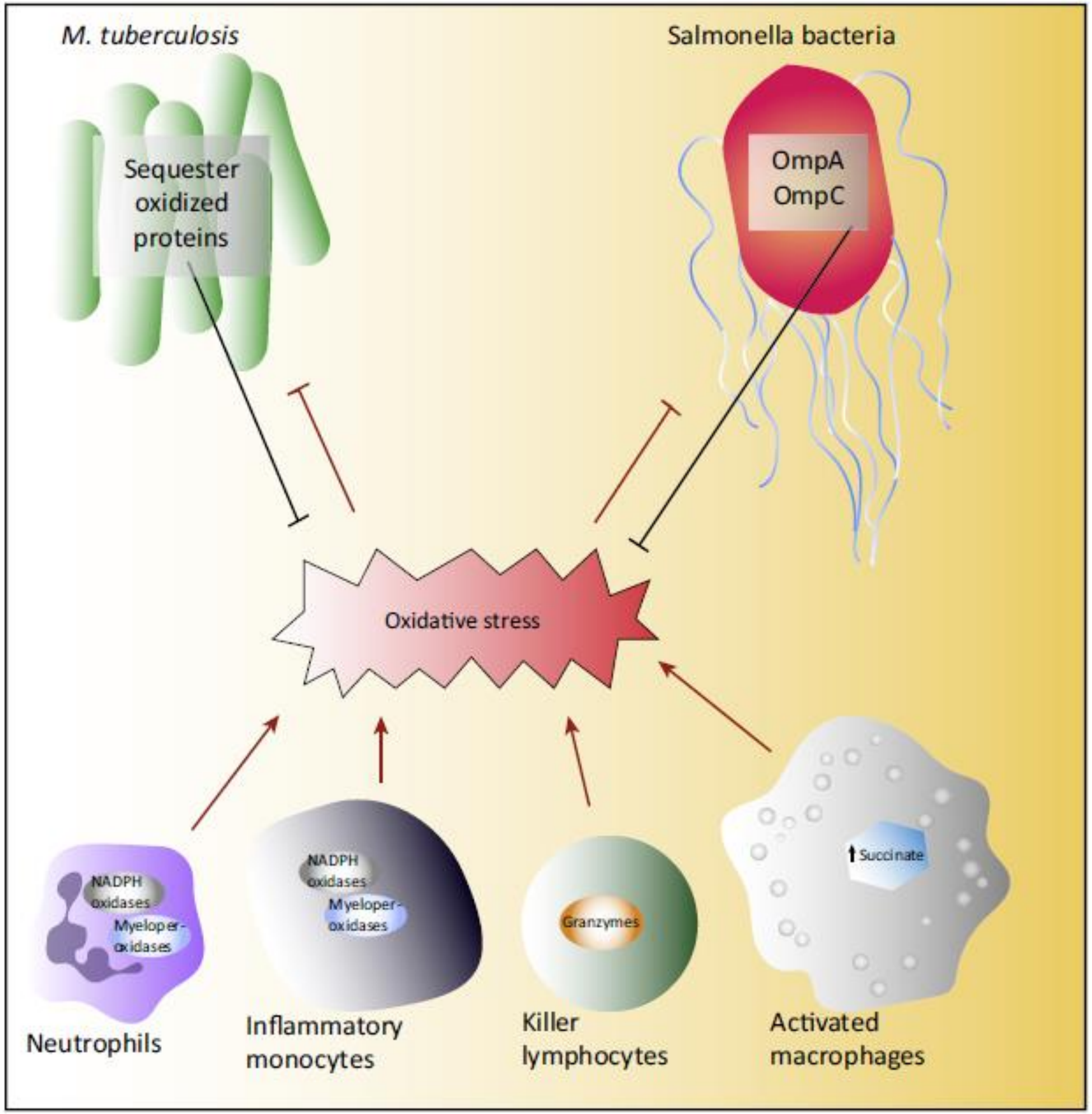
Environmental Factors
Hypoxia Ischemia
Metabolism
Oxidative Stress
·OH
NO
O_2^-
H_2O_2
Nucleus
Loss of Genetic Information
Alteration of Gene Expression
Mitochondria
Oxidative Phosphorylation
ROS
Signal Transduction
Damage to Membrane
Extracellular Stimuli
(Oxidative Stress, Growth Factors, Neurotransmitters)
◆Oxidative DNA Damage
Mitochondrial Dysfunction
Programmed Cell Death
Cancer
Aging
Neuronal Degeneration
◆Neurogenesis
Signal Transduction
IEG Function

*Antioxidant Network

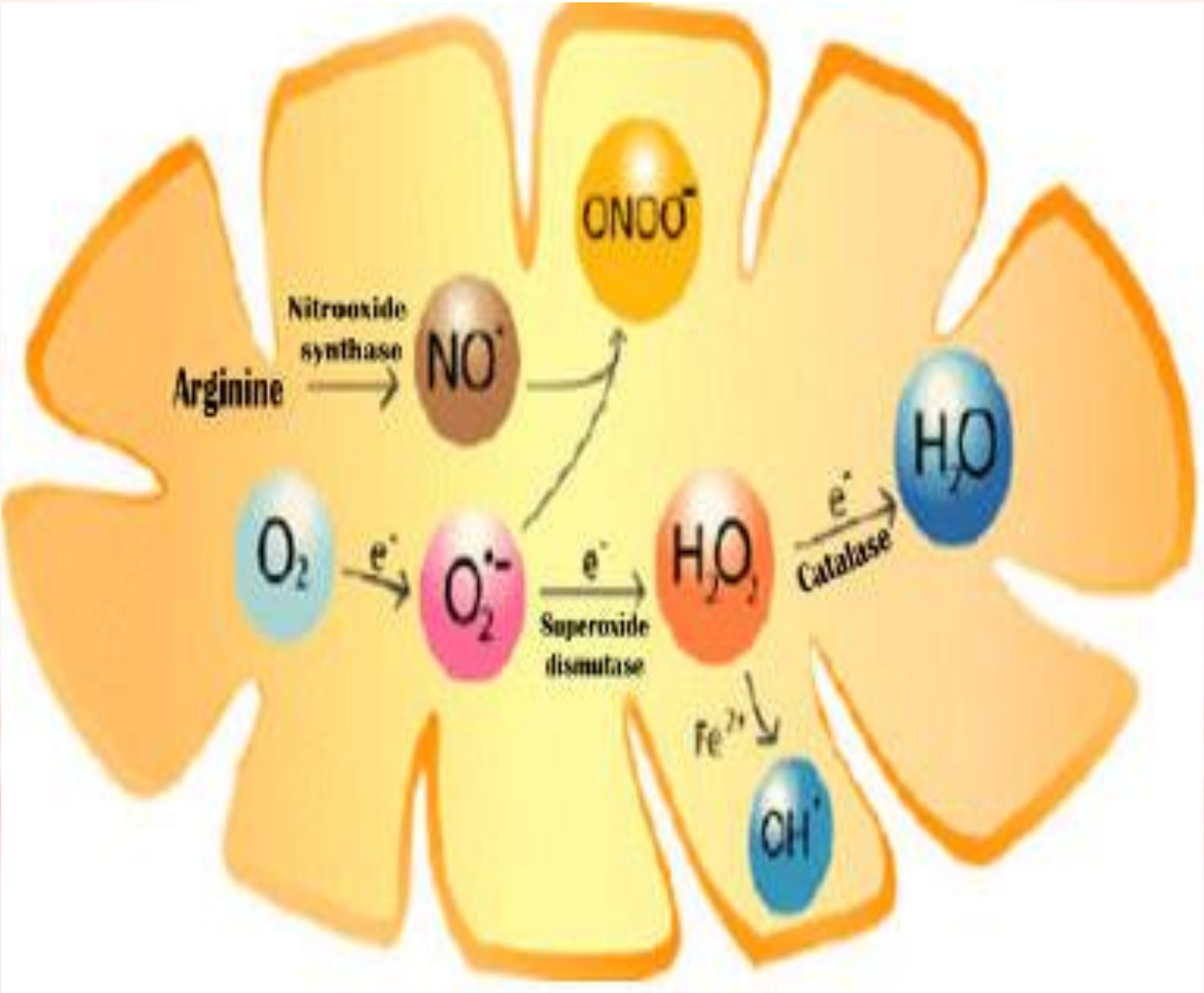


ROS and their atomic specificity

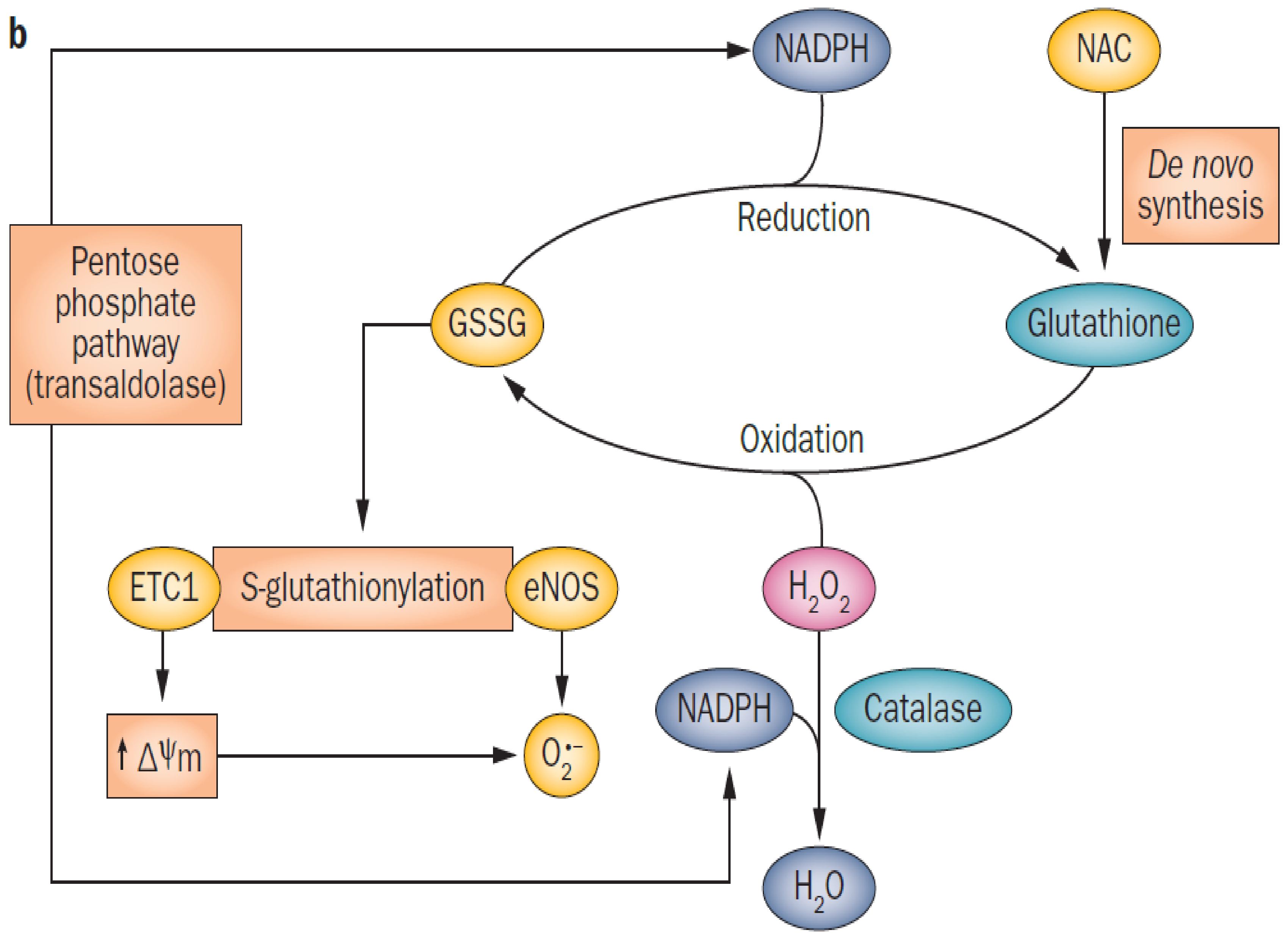


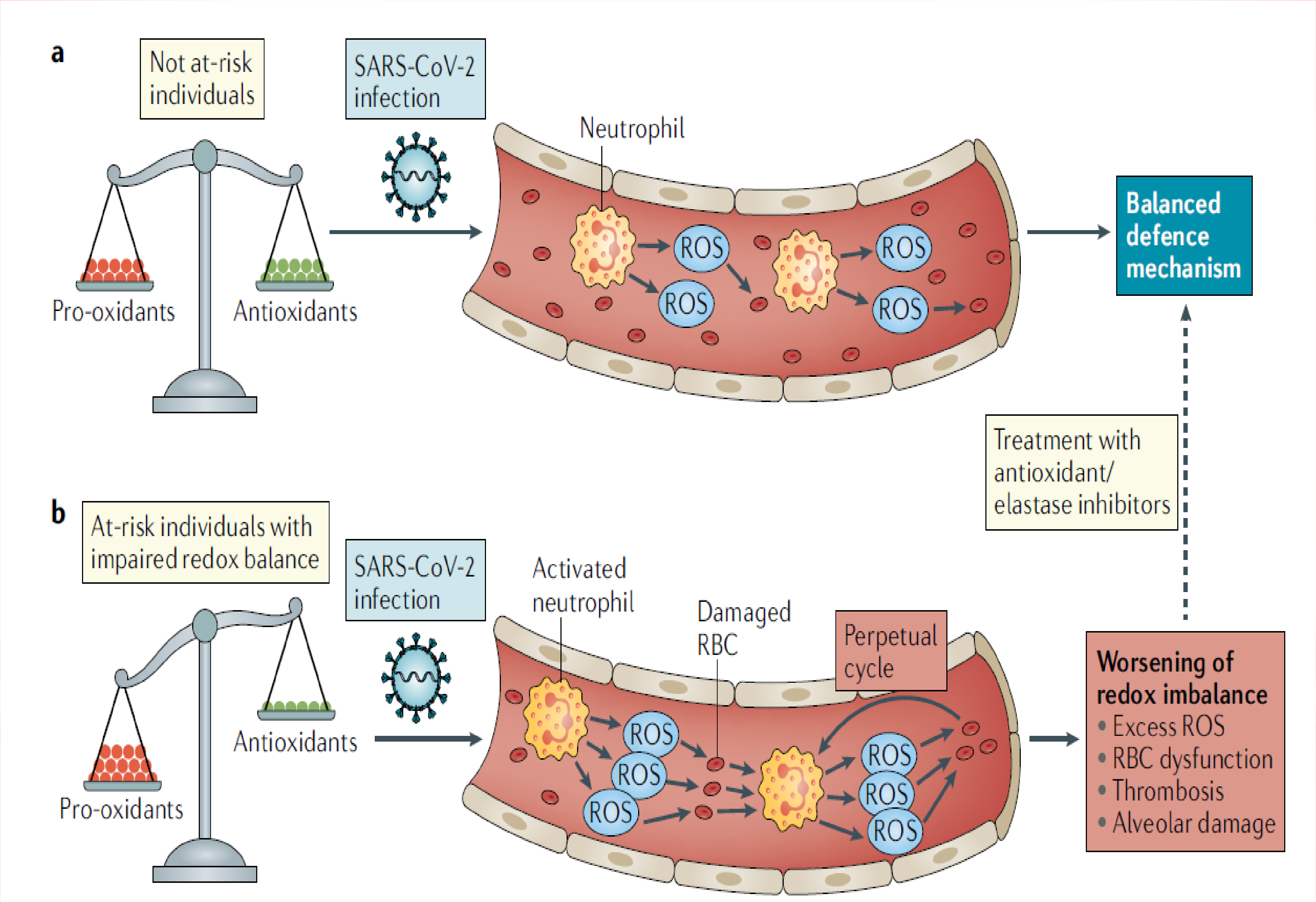


M. tuberculosis
Salmonella bacteria
Sequester oxidized proteins
OmpA
OmpC
Oxidative stress
NADPH oxidases
Myeloper-oxidases
NADPH oxidases
Myeloper-oxidases
Granzymes
Succinate
Neutrophils
Inflammatory monocytes
Killer lymphocytes
Activated macrophages



Nitrooxide
synthase
Arginine
NO˙
ONOO⁻
O2
e⁻
O2˙⁻
e⁻
Superoxide
dismutase
H2O2
e⁻
Catalase
H2O
Fe2+
OH˙

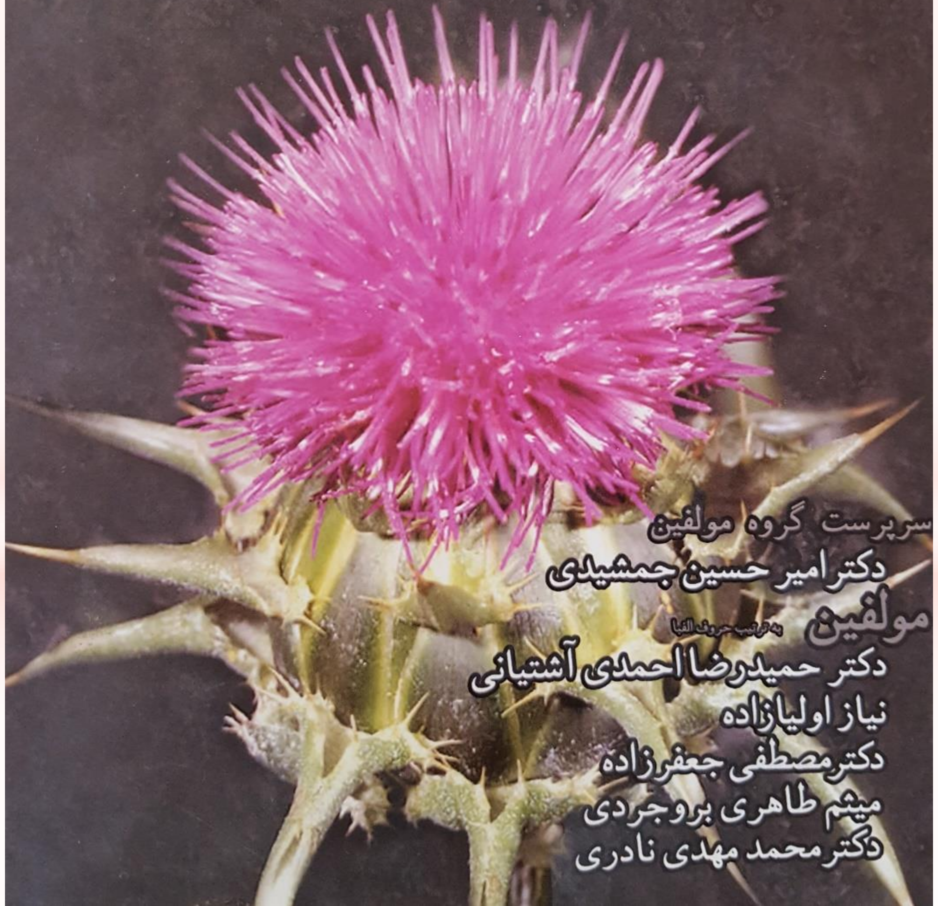

b
NADPH
NAC
De novo synthesis
Reduction
Pentose phosphate pathway (transaldolase)
GSSG
Glutathione
Oxidation
ETC1
S-glutathionylation
eNOS
H_2O_2
NADPH
Catalase
↑ ΔΨm
$O_2^{\bullet-}$
H_2O



a
Not at-risk individuals
SARS-CoV-2 infection
Pro-oxidants
Antioxidants
Neutrophil
ROS
ROS
ROS
ROS
Balanced defence mechanism
Treatment with antioxidant/ elastase inhibitors
b
At-risk individuals with impaired redox balance
SARS-CoV-2 infection
Antioxidants
Pro-oxidants
Activated neutrophil
Damaged RBC
Perpetual cycle
ROS
ROS
ROS
ROS
ROS
ROS
Worsening of redox imbalance
• Excess ROS
• RBC dysfunction
• Thrombosis
• Alveolar damage

یک کلید برای هزار قفل

مروری جامع بر داروی گیاهی سیلیمارین و معرفی گیاه خار مریم



سرپرست گروه مولفین

دکتر امیر حسین جمشیدی

مولفین

به ترتیب حروف الفبا

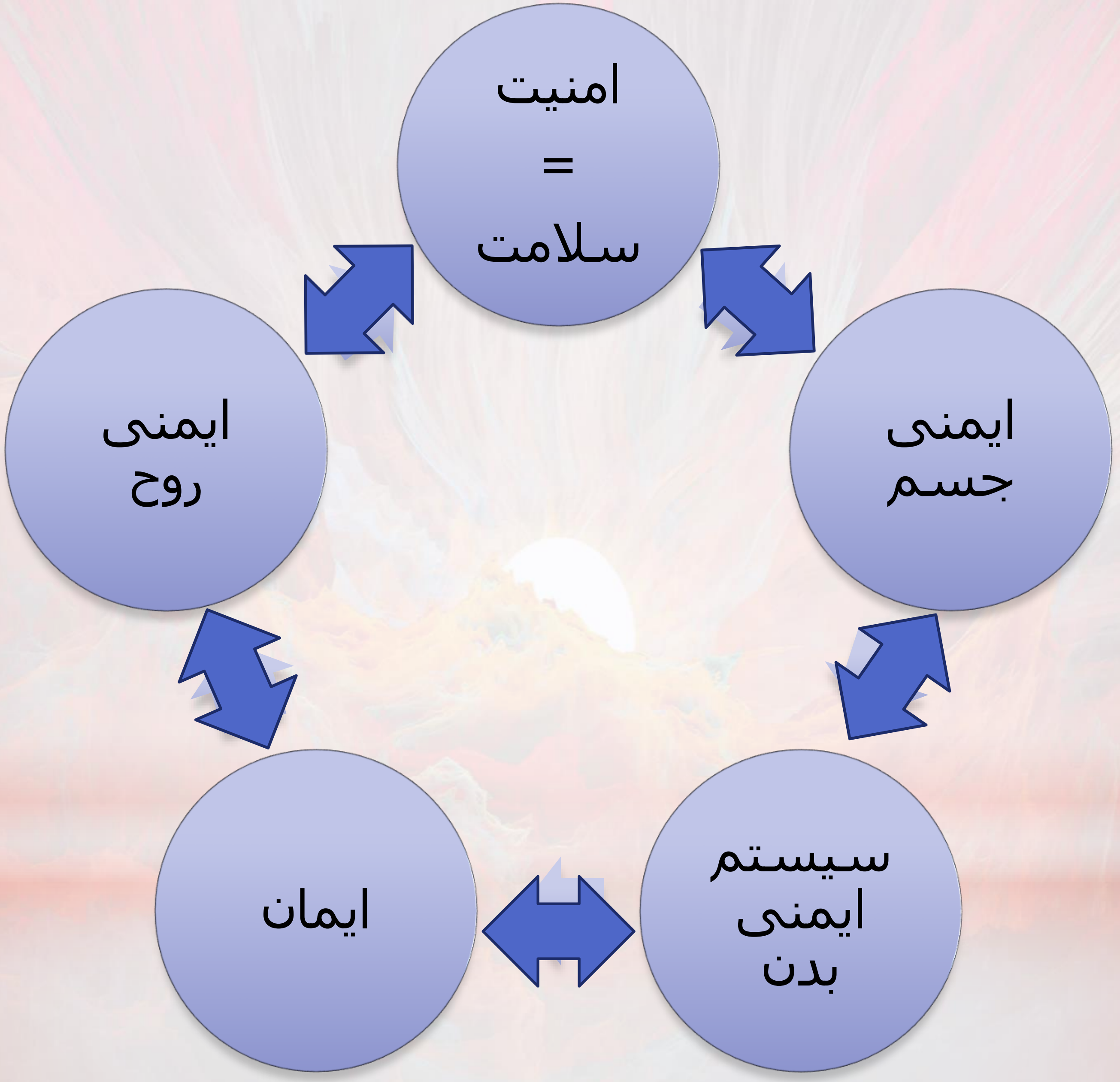
دکتر حمیدرضا احمدی آشتیانی

نیاز اولیازاده

دکتر مصطفی جعفرزاده

میثم طاهری بروجردی

دکتر محمد مهدی نادری



امنیت
=
سلامت
ایمنی جسم
سیستم ایمنی بدن
ایمان
ایمنی روح

سلامتی

ایمنی جسم

ایمنی روح

ایمنی سیستم بدن

ایمان

جمع آیات (یا أَیُّهَا الَّذِینَ آمَنُوا) در قرآن مجید

اولین خطاب خداوند به اهل ایمان از سوره بقره و آخرین خطاب در سوره ممتحنه

جمع ۹۰ آیاتی که در قرآن مجید با خطاب (یا ایها الذین آمنوا) نازل شده است به این ترتیب است.

سوره بقره آیه های :۱۰۴،۱۵۳،۱۷۲،۱۷۸،۱۸۳،۲۰۸،۲۵۴،۲۶۴،۲۶۷،۲۷۸،۲۸۲
سوره آل عمران آیه های:۱۰۰،۱۰۲،۱۱۸،۱۳۰،۱۴۹،۱۵۶،۲۰۰
سوره نسا آیه های :۱۹،۲۹،۴۳،۵۹،۷۱،۹۴،۱۳۵،۱۳۶،۱۴۴
سوره مائده آیه های
:۱،۲،۶،۸،۱۱،۳۵،۵۱،۵۴،۵۷،۸۷،۹۰،۹۴،۹۵،۱۰۱،۱۰۵،۱۰۶
سوره انفال آیه های :۱۵،۲۰،۲۴،۲۷،۲۹،۴۵
سوره توبه آیه های :۲۳،۲۸،۳۴،۳۸،۱۱۹،۱۲۳
سوره حج آیه های : ۷۷ سوره نور آیه های :۲۱،۲۷،۵۸
سوره احزاب آیه های :۹،۴۱،۴۹،۵۳،۵۶،۶۹،۷۰
سوره محمد آیه های :۷،۳۳ سوره حجرات آیه های :۱،۲،۶،۱۱،۱۲،
سوره حدید آیه :۲۸ سوره مجادله آیه های :۹،۱۱،۱۲
سوره حشر آیه :۱۸ سوره ممتحنه آیه های :۱،۱۰،۱۳
سوره صف آیه های :۲،۱۰،۱۴ سوره جمعه آیه :۹ سوره منافقون آیه :۹
سوره تغابن آیه :۱۴ سوره تحریم آیه های :۶،۸

مقدمه مؤلّف

اسلام فقط با اخلاقِ ما کار ندارد بلکه با سبک زندگیِ ما نیز کار دارد. مثلاً اینکه ما عصبی مزاج هستیم یا نه، جزء سبک زندگی نیست (بلکه به اخلاق مربوط می‌شود)، اما اینکه چگونه عصبانیت خود را ابراز کنیم جزء سبک زندگی است، مثلاً اینکه با ناسزا گفتن، فریاد زدن، شکستن ظروف و ... عصبانیت خود را بروز دهیم جزء سبک زندگی محسوب می‌شود. دین به سبک زندگی ما کار دارد.

نمونه‌ای از اشارهٔ قرآن به سبک زندگی را مطرح کرد که نشان می‌دهد سبک زندگی در دین چقدر اهمیت دارد. این عبارت قرآنی، اولین خطاب یا أَیُّهَا الَّذِینَ آمَنُوا (بر اساس زمان نزول) است اولین خطابِ یا أَیُّهَا الَّذِینَ آمَنُوا مربوط به یک سبک رفتاری است نه یک اخلاق و عقیده یا علاقه، آن هم رفتاری که غیرعبادی و غیر حقوقی است و خداوند متعال اولاً آن را به عنوان یک «سبک» مورد نقد قرار می‌دهد و ثانیاً به زیبایی و عدم زیباییِ آن توجه دارد.

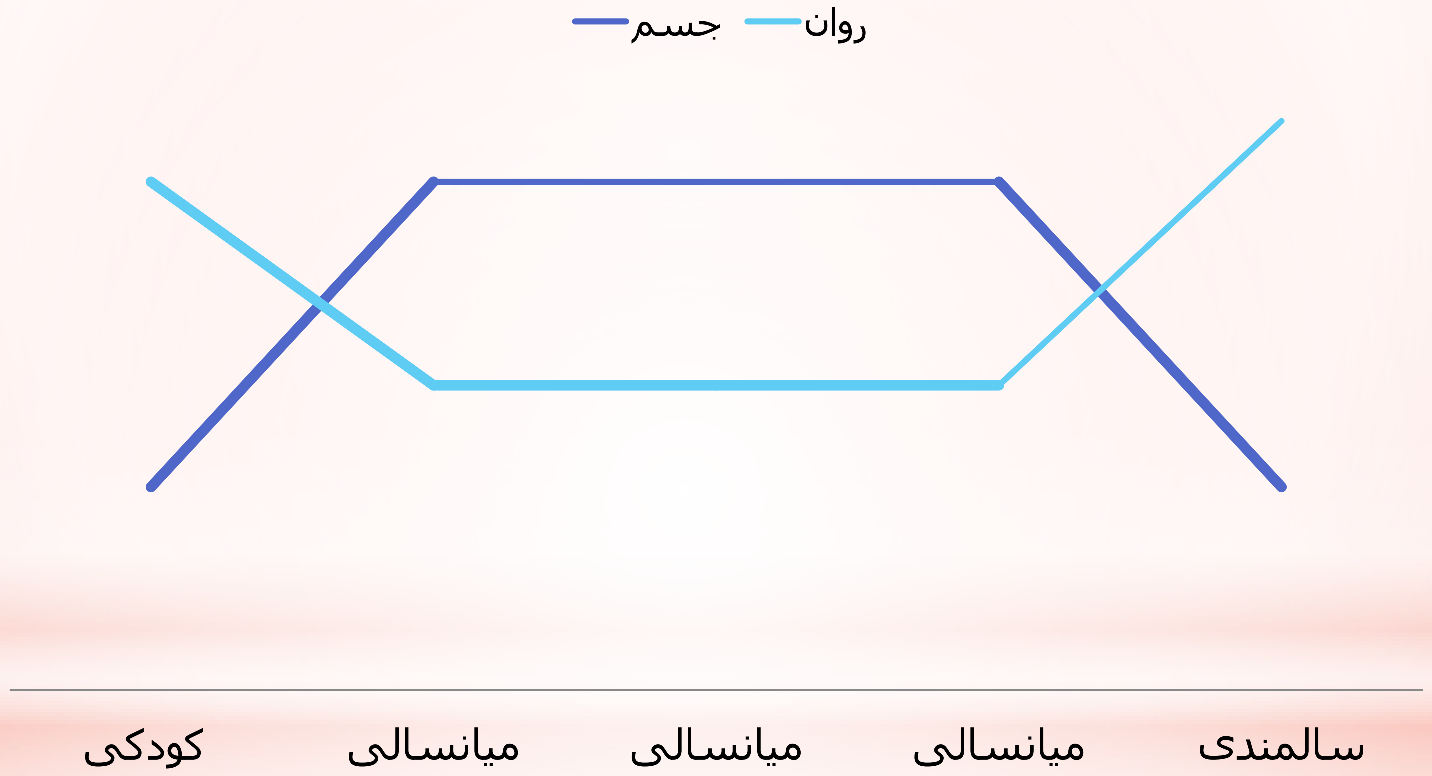
در قرآن حدود 90 خطاب یا أَیُّهَا الَّذِینَ آمَنُوا وجود دارد که تماماً در مدینه نازل شده است. گویا خطابِ یا أَیُّهَا الَّذِینَ آمَنُوا به «جامعهٔ» ایمانی است. برخی علما می‌گویند دلیلش این بود که حاکمیت دینی در مکه نبوده است.

علامهٔ طباطبایی می‌فرمایند که معنایِ یا أَیُّهَا الَّذِینَ آمَنُوا با خطاب به مؤمنون یا الذین یؤمنون متفاوت است. یا أَیُّهَا الَّذِینَ آمَنُوا خطابی است که دلالت بر احترام فوق العاده به گروهی از مؤمنین دارد لذا این یک خطاب برجسته است و


photo-aks.com

*

تاثیرات گذر عمر بر جسم و روان



اما خوش … مرد باشه

نگاه مهربان خداوند

بدرقه روزگارتان

تهیه شده توسط: دکتر بهجت مویدی

با همکاری: دکتر میرمقتدایی
دستیار پژوهشی
مرکز تحقیقات ایمونولوژی، آسم و آلرژی