

النداء لعماد الدين
النداء لعماد الدين

Simple
Triage
And
Rapid
Treatment



START Triage

تریاز

- تریاز یکی از مهمترین مفاهیم در اورژانس است که از کلمه فرانسوی trier به معنی دسته بندی گرفته شده است.
- در عمل این واژه به معنای دسته بندی بیماران و مصدومین و تعیین اولویت رسیدگی به آنان است.
- تریاز یک روش کلی برای تقسیم بندی بیماران بر اساس فوریت نیاز به درمان است .
- در هر سیستمی که تعداد بیماران و شدت آسیب زیاد بوده و منابع انسانی (پزشک و تکنسین) کم باشد، تریاز کمک شایانی در ارائه خدمات می کند و بدون آن اقدامات ، ناموثر و بیهوده بوده و منجر به اتلاف وقت می گردد.
- در حقیقت تریاز این امکان را ایجاد می کند که موثرترین خدمات به بیشترین افراد در کمترین زمان ممکن داده شود.

ترياز در بلايا و حوادث غير مترقبه

- ترياز در واقع سيستمي است براي دسته بندي بيماران بر اساس شرايط جسمي ايشان جهت تعيين اولويت انجام اقدامات درماني و يا انتقال به مراکز درماني.
- اين سيستم اساساً تعيين خواهد کرد :
- - افرادي که جهت حفظ جانشان به مراقبت فوري نياز دارند.
- - افراد آسيب ديده اي که با وجود تأخير در انجام مراقبت طبي اورژانس زنده خواهند ماند و آسيب مهمي نخواهندديد.
- - مصدوميني را که به احتمال زياد حتي اگر اقدام درماني جهت آن ها صورت بگيرد زنده نمي مانند.

هدف

- با حداقل امکانات، حداکثر خدمات اورژانس را در حداقل زمان ممکن به اکثریت مصدومین ارائه کرد.

نکات مهم

- انجام تریاژ درست و بموقع در صحنه ي حادثه اثري مستقیم بر سایر جنبه هاي عملکرد دارد.
- تریاژ اولیه در صحنه ي حادثه، (پس از تأیید ایمنی و امنیت محل رخداد حادثه توسط نیروهاي آتش نشانی و یا انتظامی و ...) می تواند توسط نیروهاي اورژانس پیش بیمارستانی صورت پذیرد.
- تریاژ در بلایا نه صد در صد کامل و بدون اشکال است و نه صد در صد عادلانه.
- در تریاژ جایی برای احساسات و توجه به ویژگی هاي فردي مصدومین وجود ندارد و تنها نتیجه و کارآیی عملیات از اهمیت برخوردار است.
- دشوارترین تصمیم گیری در مورد مصدومینی است که علیرغم زنده بودن و دریافت تدابیر درمانی امیدی به نجات آنها نیست و با حذف آنها شانس زنده ماندن و نجات دیگران افزایش خواهد یافت .



ترياز مناسب

- استفاده از آن برای پرسنل آسان باشد.
- نیاز به دسته بندی و ارزیابی با معیارهای پیچیده را نداشته باشد.
- پیش آگهی بیماران را در حد مطلوبی تعیین کند.



ویژگیهای تریاژ استارت

- رایج ترین سیستم مورد استفاده در ایالات متحده امریکا برای ارزیابی بیمار می باشد.
- در کشور ما این روش استاندارد تریاژ اورژانس پیش بیمارستانی می باشد.
- روش سریع در تریاژ و اولویت بندی بیماران در حوادث پرتلفات می باشد.
- تریاژ آسان و قابل یادآوری و درمان سریع می باشد.
- هر بیمار در مدت زمان ۶۰ ثانیه و یا کمتر بررسی و ارزیابی می شود.

۴ دسته اصلی تقسیم بیماران و مصدومین در تریاژ



• گروه متوفیان (سیاه): Deceased



• گروه فوری (قرمز): Immediate



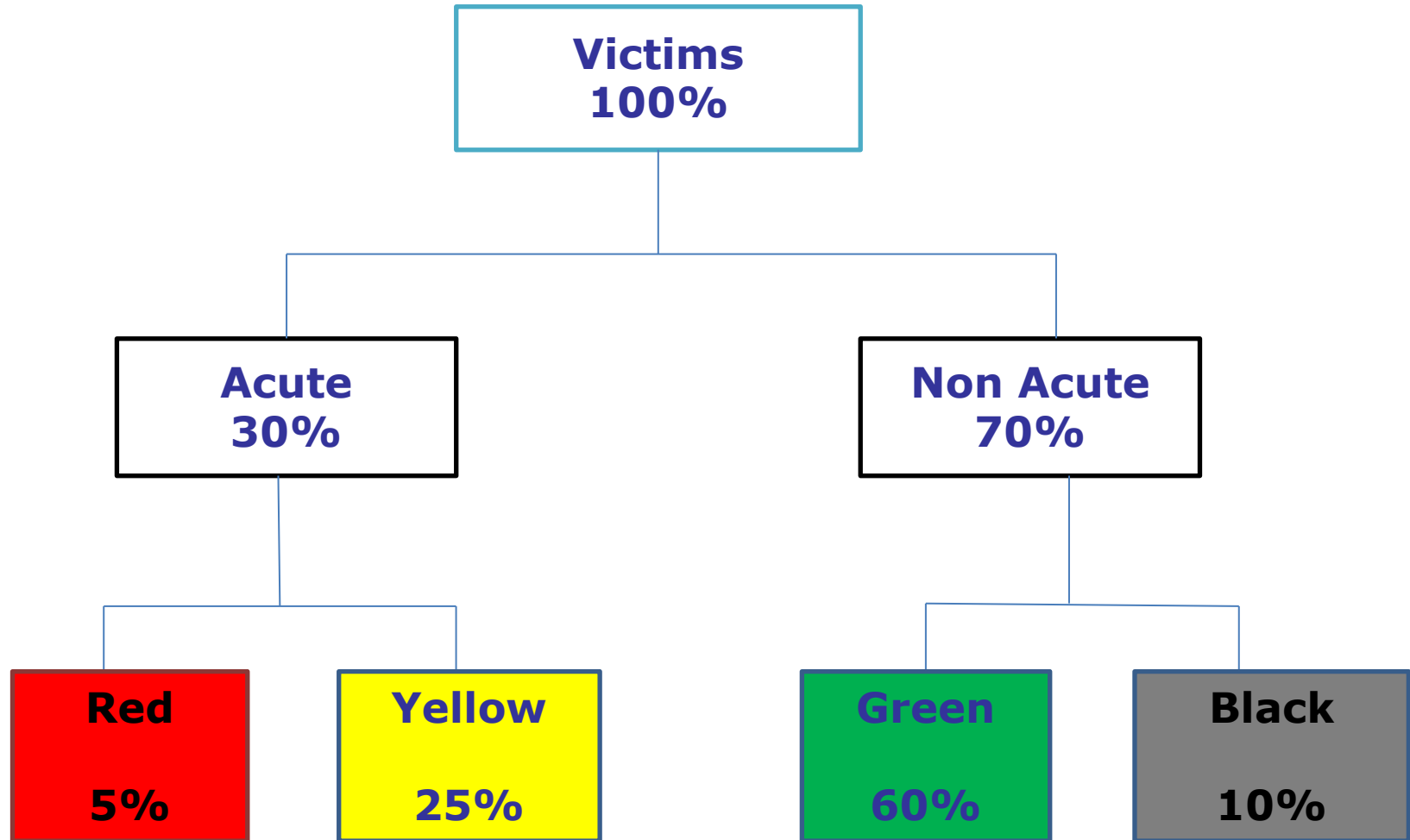
• گروه تأخیری (زرد): Delayed



• گروه سرپایی (سبز): walking wounded

میزان اولویت	گروه	رنگ
اولویت ۱	مراقبت فوری و انتقال ضروری است	قرمز
اولویت ۲	مراقبت اورژانسی تأخیری و انتقال	زرد
اولویت ۳	آسیبهای خفیف و بیماران سرپایی	سبز
اولویت ۴	آسیبهای منجر به مرگ یا کشنده	سیاه

تخمین طبقه بندی مصدومین در حوادث پرتلفات



گروه متوفیان (سیاه) Deceased

- موارد فوت شده و یا بیماران در حال مرگ که ضایعات بسیاری شدیدی داشته و شانس بسیار کمی برای بقا دارند.
- مثال: مصدومی که آسیبهایی مغایر با حیات دارد مانند متلاشی شدن سر مصدومی که تنفس ندارد و با دادن پوزیشن راه هوایی، تنفس پیدا نمی کند.



گروه فوری (قرمز) Immediate

- بیماران اورژانسی که ضایعات مخاطره آمیز داشته و بدون اقدام درمانی سریع در کمتر از ۱-۲ ساعت جان خود را از دست می دهند یا دچار عوارض شدید و یا ماندگار می شوند.
- مثال: مصدومی که تنفس ندارد و با پوزیشن تنفس پیدا می کند، مصدوم با تنفس بیش از ۳۰ با در دقیقه (تاکی پنه)، مصدومی که تنفس دارد اما نبض رادیال ندارد، مصدومی که نبض و تنفس دارد اما فرامین ساده را اجرا نمی کند.



گروه تأخیری (زرد) Delayed

- مصدومینی که با اینکه جراحات داشته و نیاز به مداخله درمانی و بستری شدن دارند اما بدون درمان احتمالا بیش از ۲ ساعت دوام خواهند آورد و احتمالا دچار عوارض ماندگار نخواهند شد.

- مثال: مصدوم با بریدگی عمیق که خونریزی با پانسمان فشاری کنترل شده و فرامین ساده را اطاعت می کند.

*** فرامین ساده مانند: دست راست را بالا بیاور، چشمانت را ببند

و....



(گروه سرپایی) walking wounded

- شامل افرادی می باشند که احتمالاً نه جانشان به خطر می افتد و نه دچار عوارض ناشی از آسیب می شوند و نیاز به درمان اورژانسی ندارند. این گروه شامل افرادی است که قادر به راه رفتن می باشند.

- مثال: خراشیدگی ها، کوفتگی ها و بریدگی های جزئی و....



معیارهای تریاژ

- 1- Respiration تنفس بیشتر یا کمتر از ۳۰ بار در دقیقه
- 2- Pulse نبض رادیال و پر شدن مجدد مویرگها کمتر یا بیشتر از ۲ ثانیه
- 3- Mental status بررسی عملکرد مغزی (تعیین توانایی یا عدم توانایی فرد در اجرای دستورات)

Respiratory **P**ulse **M**ental status

• تنفس

اگر تنفس وجود ندارد: وضعیت راه هوایی را بررسی و باز نمایید.

هنوز تنفسی وجود ندارد؟ سیاه Deceased

تنفس برقرار شد؟ قرمز Immediate

اگر در حال حاضر تنفس دارد:

* بالاتر از ۳۰ تنفس در دقیقه؟ قرمز Immediate

* زیر ۳۰ تنفس در دقیقه؟ بررسی گردش خون P

*** نکته:

ریت تنفس را فقط در افراد مشکوک بررسی نمایید.

اگر هر یک تنفس بیش از ۲ ثانیه طول می کشد تنفس زیر ۳۰ تا است.

اگر کمتر از ۲ ثانیه طول می کشد تنفس بالای ۳۰ تا است.

RPM

بررسی گردش خون

- اگر نبض رادیال ندارد یا پر شدگی مویرگ ها بیشتر از ۲ ثانیه طول می کشد: **قرمز Immediate**

- اگر نبض رادیال دارد یا پر شدگی مویرگ ها کمتر یا مساوی ۲ ثانیه طول می کشد: بررسی عملکرد مغزی M

RPM

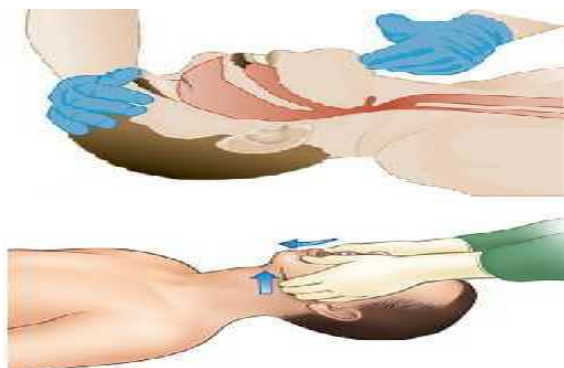
بررسی عملکرد مغزي

- آیا می تواند فرامین ساده را انجام دهد (نا آگاه می باشد یا تغییری در هوشیاری دارد)؟ **قرمز Immediate**

- آیا می تواند فرامین ساده را اجرا می دهد؟ **زرد Delayed**

تنها اقدامات درمانی در طول تریاژ استارت

- باز کردن راه هوایی



- کنترل خونریزی با اعمال فشار مستقیم



اگر در بیماران مختلف همه چیز گیج کننده می باشد RPM را دوباره انجام دهید

• R - تنفس - ۳۰

• p - گردش خون - ۲

• M - عملکرد مغز - می تواند فرامین را انجام دهد.

30 -2 - CAN DO

JUMP START

- این سیستم شبیه تریاژ در بزرگسالان است با این تفاوت که:
- برای سنین ۱ تا ۸ سال در نظر گرفته می شود.
- مدت زمان آن نسبت به بزرگسالان کمتر است.
- در کودک سرعت تنفس نرمال را بین ۱۵ تا ۴۵ در نظر می گیرند.
- در بزرگسالان بعد از تغییر پوزیشن سردر بیماران فاقد تنفس، در صورت عدم برقراری تنفس به بیمار برچسب سیاه زده می شود. ولی در کودکان بعد از تغییر پوزیشن سردر بیماران فاقد تنفس، در صورت عدم برقراری تنفس، به کودک چند تا تنفس می دهند در صورت برقراری تنفس به کودک فوریت قرمز می دهند در غیر این صورت به کودک برچسب سیاه زده می شود.

نمونه کارت تریاژ


M2/00001
 نیم انتقال

*) ثبت اطلاعات الزامی

کارت تریاز در حوادث و بلایا


M2/00001


M2/00001
 نیم تریاز

بیمارستان:

☐ زن ☐ جنس : مرد *

سازمان انتقال دهنده بیمار :

محل حادثه:

ساعت : :

دانشگاه / دانشکده / ...:

تاریخ : / /

* نام و نام خانوادگی :

* سن بیمار :






* کد ملی :


نوع / شرح مختصر حادثه :

یافته های بالینی / اقدامات درمانی :


نوع آلودگی: شیمیایی ☐ ریستی ☐ پرتوی ☐ آلودگی زردی: انجام شد ☐ انجام نشد ☐

 M2/00001 بیمارستانی	 M2/00001 پیش بیمارستانی
 M2/00001 بیمارستانی	 M2/00001 پیش بیمارستانی
 M2/00001 بیمارستانی	 M2/00001 پیش بیمارستانی
 M2/00001 بیمارستانی	 M2/00001 پیش بیمارستانی












Time			
B.P			
P.R			
R.R			
G.C.S			



Deceased
0

 **Immediate**
I

 **Delayed**
II

 **Minor**
III

مشخصات کارت تریاژ

به آسانی بتوان بر روی آن مطالبی نوشت. □

ضد آب باشد □

باید بتوان آن را مستقیماً به خود بیمار نه لباس بیمار چسباند. □

کارت ها باید حداقل حاوی نام دانشگاه علوم پزشکی، اورژانس ۱۱۵ شهرستان، □

تاریخ حادثه، ساعت، نام و نام خانوادگی مصدوم، سن، جنس مصدوم، آدرس مصدوم،
تلفن، نوع آلودگی، نوع حادثه، سازمان منتقل کننده مصدوم، آدرس محل حادثه و
یافته های بالینی باشد.

درک و استفاده از آن آسان باشد. □

• -بیمار خانم نوجوانی است رنگ پریده، شکایت از درد شدید شکم داشته، و میتواند حرکت کند. نامبرده در کدام یک از اولویت های تریاژ قرار میگیرد؟

• الف) اولویت اول رنگ قرمز

• ب) اولویت دوم رنگ زرد

• ج) اولویت سوم رنگ سبز

• د) اولویت چهارم رنگ سیاه

• ۲- بیمار آقای بیست ساله می باشند که هوشیار بوده، تعداد تنفس ۳۶ و در بررسی نبض رادیال، وجود ندارد. نامبرده در کدام یک از اولویت های تریاژ قرار میگیرد؟

• الف) اولویت اول رنگ قرمز

• ب) اولویت دوم رنگ زرد

• ج) اولویت سوم رنگ سبز

• د) اولویت چهارم رنگ سیاه

• ۳- بیمار آقای ۱۴ ساله، حالت گیجی داشته و می تواند حرکت می کند؟

• الف) اولویت اول رنگ قرمز

• ب) اولویت دوم رنگ زرد

• ج) اولویت سوم رنگ سبز

• د) اولویت چهارم رنگ سیاه

• ۴- بیمار نوجوان، آقای ۱۷ ساله، راه هوایی بیمار را باز می کنید و او تنفس نمی کشد.

• الف) اولویت اول رنگ قرمز

• ب) اولویت دوم رنگ زرد

• ج) اولویت سوم رنگ سبز

• د) اولویت چهارم رنگ سیاه

• ۵- بیمار ۲۸ ساله، مچ پای خودش را گرفته، نمی تواند حرکت کند، برگشت مویرگی ۱ ثانیه، از دستورات ساده پیروی می کند.

• الف) اولویت اول رنگ قرمز

• ب) اولویت دوم رنگ زرد

• ج) اولویت سوم رنگ سبز

• د) اولویت چهارم رنگ سیاه

• جواب:

• ۱- ج

• ۲- الف

• ۳- ج

• ۴- د

• ۵- ب