



سالمندی در جهان و ایران

دکتر زهرا محتشم امیری
متخصص طب پیشگیری و پزشکی اجتماعی
فلوشیپ طب سالمندان

Various Definition of Aging

■ **Chronological Aging** (سالمندی تقویمی)

■ **Biological Aging** (سالمندی بیولوژیکی)

■ **Psychological Aging** (سالمندی روانی)

■ **Sociological Aging** (سالمندی اجتماعی)

Chronological Aging

Beginning from fertilization ■

Life expectancy (امید به زندگی) ■
(40 yrs – 80 yrs)

Retirement (بازنشستگی) ■
(50 yrs -60 yrs -65 yrs -70 yrs ...)

WHO : (60 yrs) (سازمان بهداشت جهانی) ■

هر چند که سن تقویمی شاخص دقیقی نیست
و تفاوت های بسیار قابل توجهی بین سالمندان
وجود دارد، در کشور ما
60 سالگی به عنوان سن شروع سالمندی در
نظر گرفته می شود.

Biological Aging

■ سالخوردگی فیزیولوژیک : یک روند زیستی
همراه با کاهش پیش رونده در ظرفیت
عملکردی اکثر دستگاه های بدن که در نهایت
منجر به ناتوانی در برآوردن نیاز های بدن در
ادامه زندگی می شود.

Psychological Aging

■ بر اساس حالات عاطفي و هييجاني و نيروي رواني سنجيده مي شود. (نگاه به گذشته) /
کاهش انگيزه ها و آرزوها

Sociological Aging

■ آغاز کناره گیری از فعالیتهای اجتماعی ،
شغلی ، شروع بازنشستگی

پدیده سالمندی و سالمند

■ بر اساس منابع علمی جمعیت، زمانی که 10% جمعیت را افراد 60 سال و بالاتر تشکیل می دهد پدیده سالمندی در جمعیت استقرار می یابد.

■ بر اساس مستندات سازمان بهداشت جهانی افراد 60 سال و بالاتر به عنوان افراد سالمند شناخته می شوند:

1. 60-74 ساله سالمند جوان
2. 75-90 ساله سالمند سالخورده
3. 90 سال و بالاتر سالمند کهنسال

پیری جمعیت

- فراگیر و جهانی
- ماندگار و پایدار
- در طی قرن 20 و 21 روند افزایشی دارد.
- سریعتر از رشد کل جمعیت است (2 درصد).
- گروه سنی 80 ساله و بالاتر سریعترین رشد (3.8) (
- در کشورهای در حال توسعه سریعتر است.
- زنان بیشترین افراد سالمند را تشکیل می دهند.

جمعیت بالای ۶۰ سال در دنیا

■ در سال ۲۰۰۰ ← ۶۰.۵
میلیون

از این جمعیت ۶۰٪ در کشورهای در حال توسعه

■ در سال ۲۰۲۵
۱/۲ بیلیون

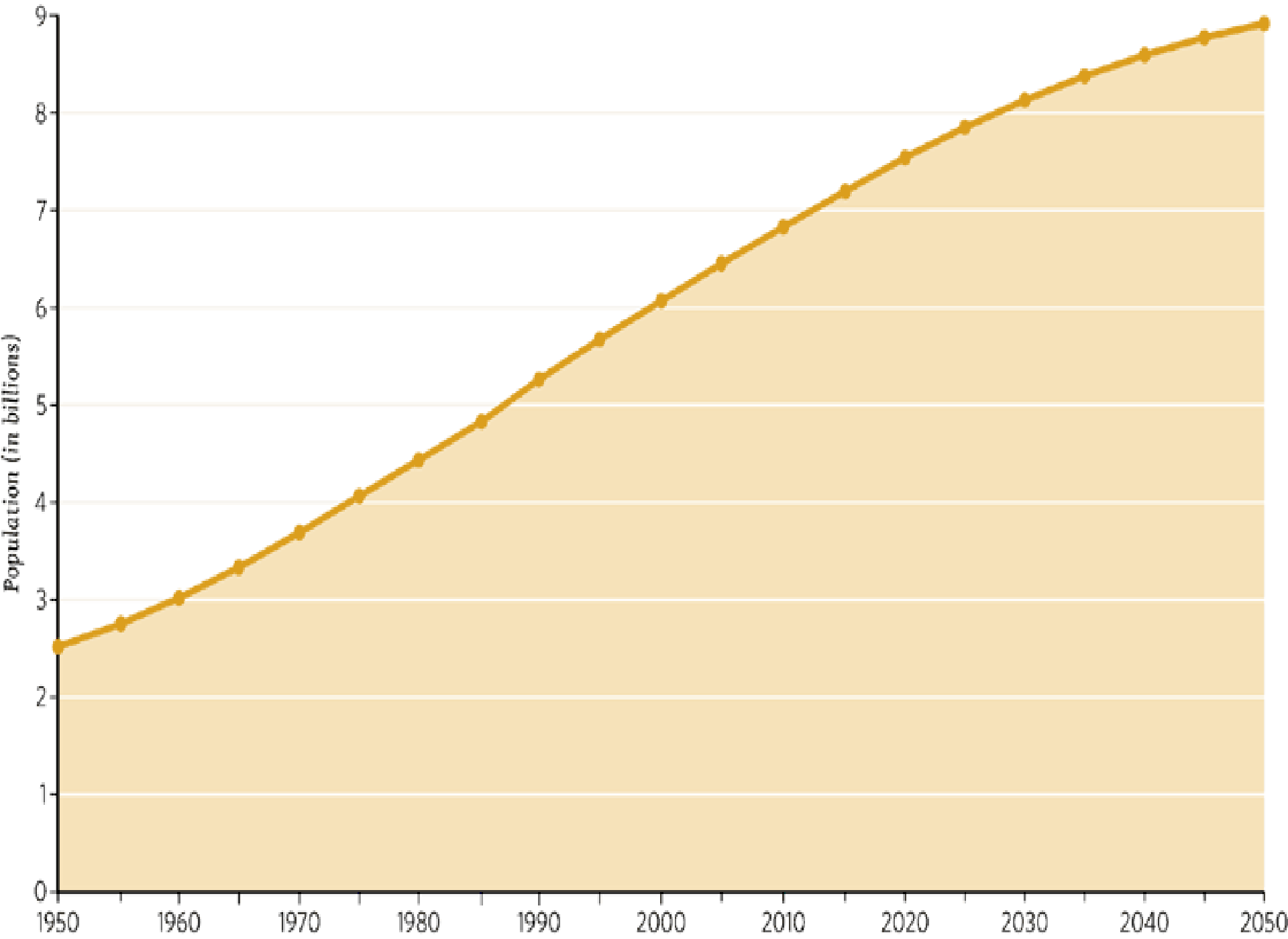
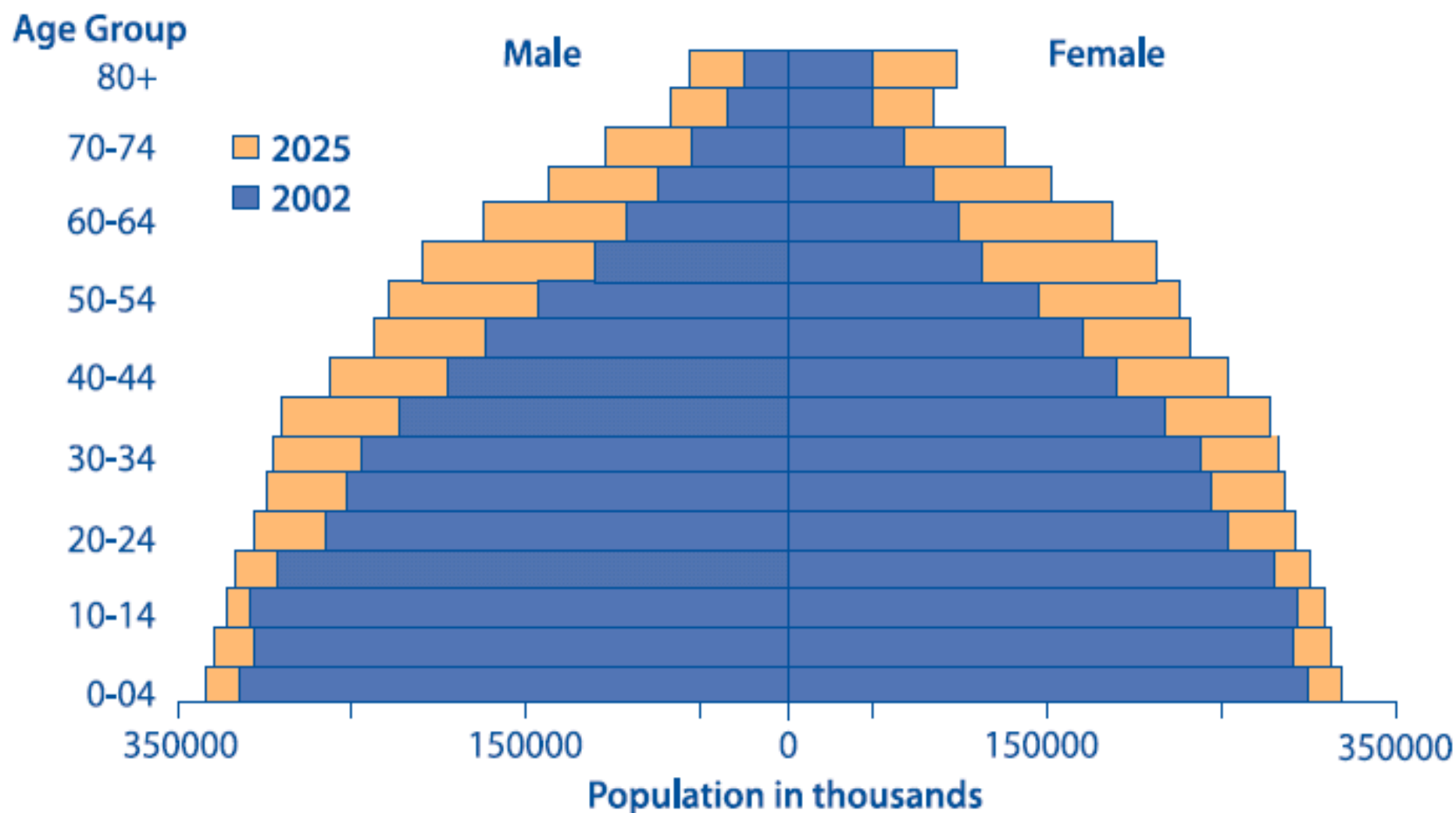


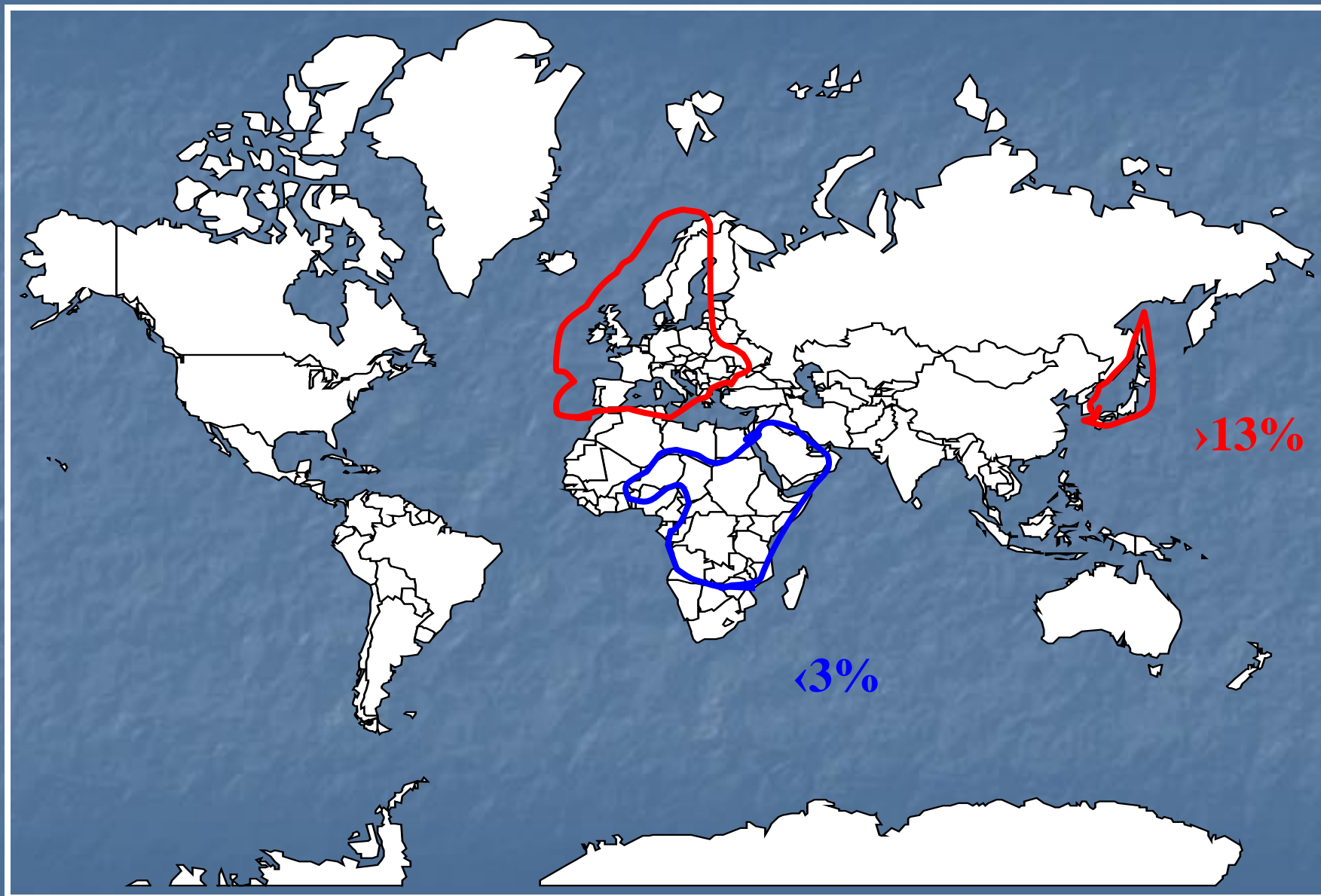
Figure 1. Global population pyramid in 2002 and 2025



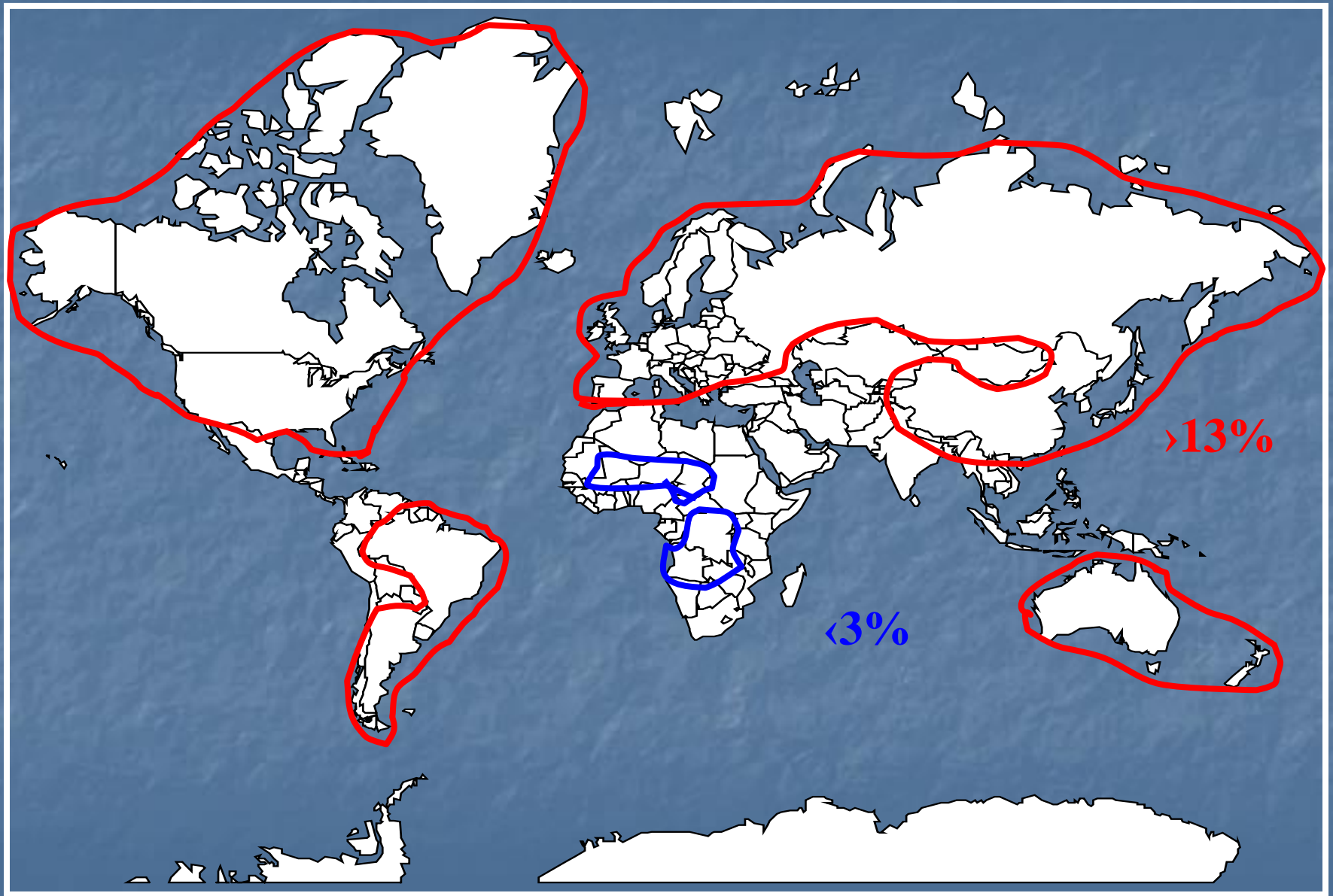
Source: UN, 2001

As the proportion of children and young people declines and the proportion of people age 60 and over increases, the triangular population pyramid of 2002 will be replaced with a more cylinder-like structure in 2025.

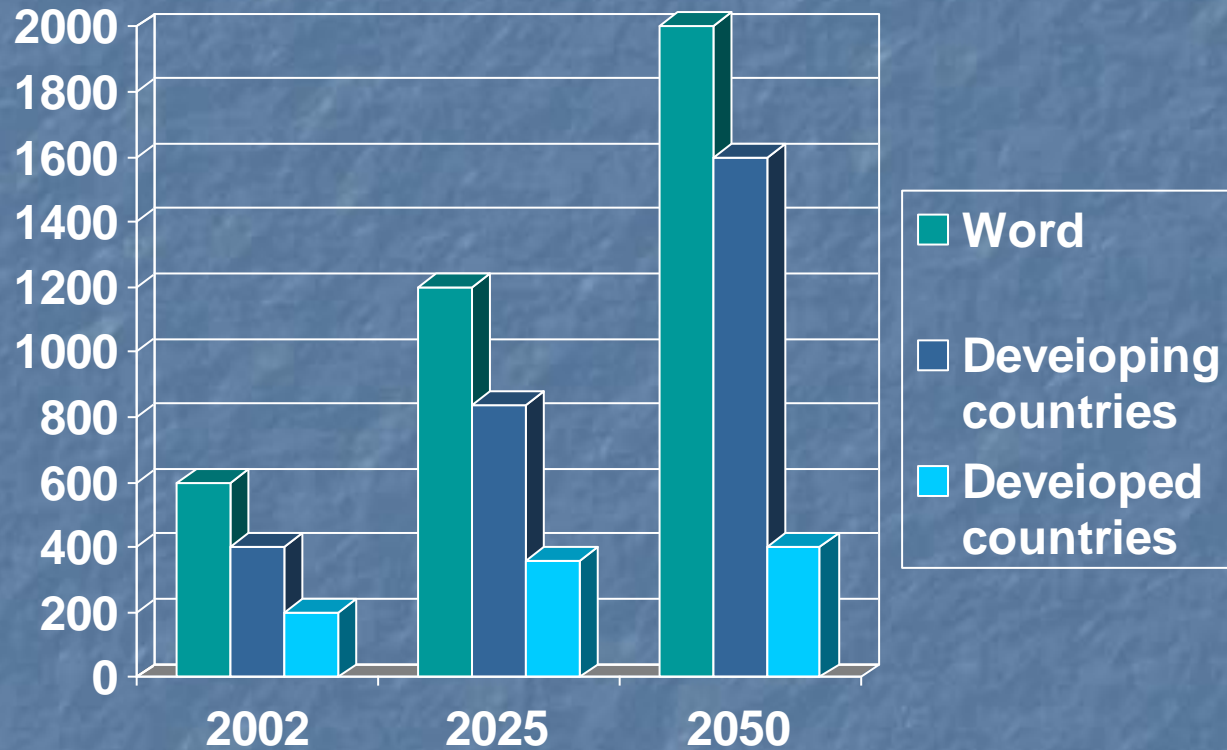
درصد سالمندان ۶۵ ساله و بالاتر در سال ۲۰۰۰



درصد سالمندان ۶۵ ساله و بالاتر در سال ۲۰۳۰



Number of people aged 60 and over

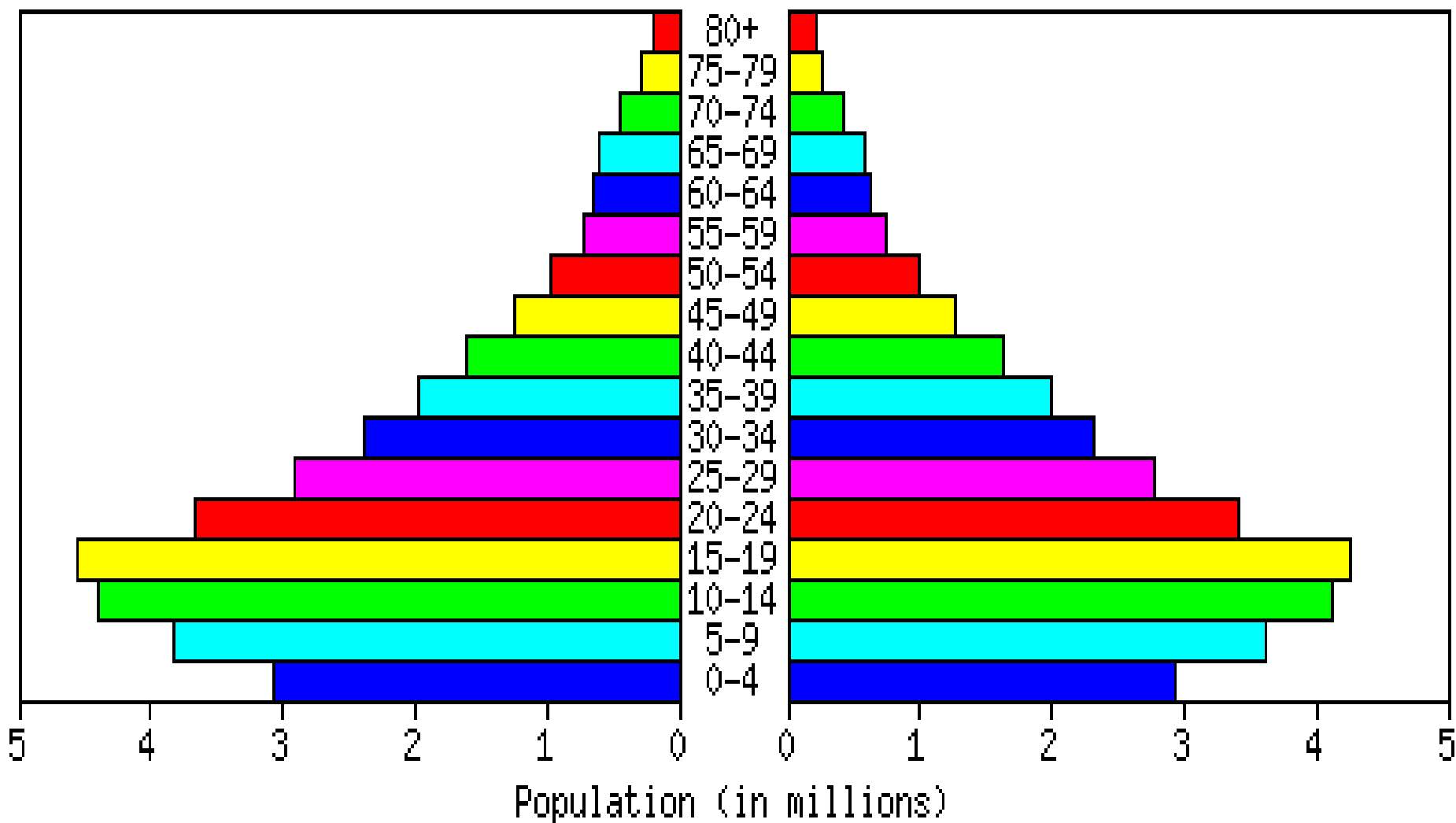


- people aged 60 and over: about 371 millions in 1995; 600 millions in 2000; 1.2 billion in 2025 and 2 billion in 2050.
- about two-thirds of all older persons are living in the developing world, by 2025: 75%
- in the developed world, the very old (age 80+) is the fastest growing population group.
- women outlive men in all societies; consequently in very old age the ratio of women/men is 2:1.
- socioeconomic development in developing countries has often not kept pace with the rapid growth of the population.

Iran: 2000

MALE

FEMALE



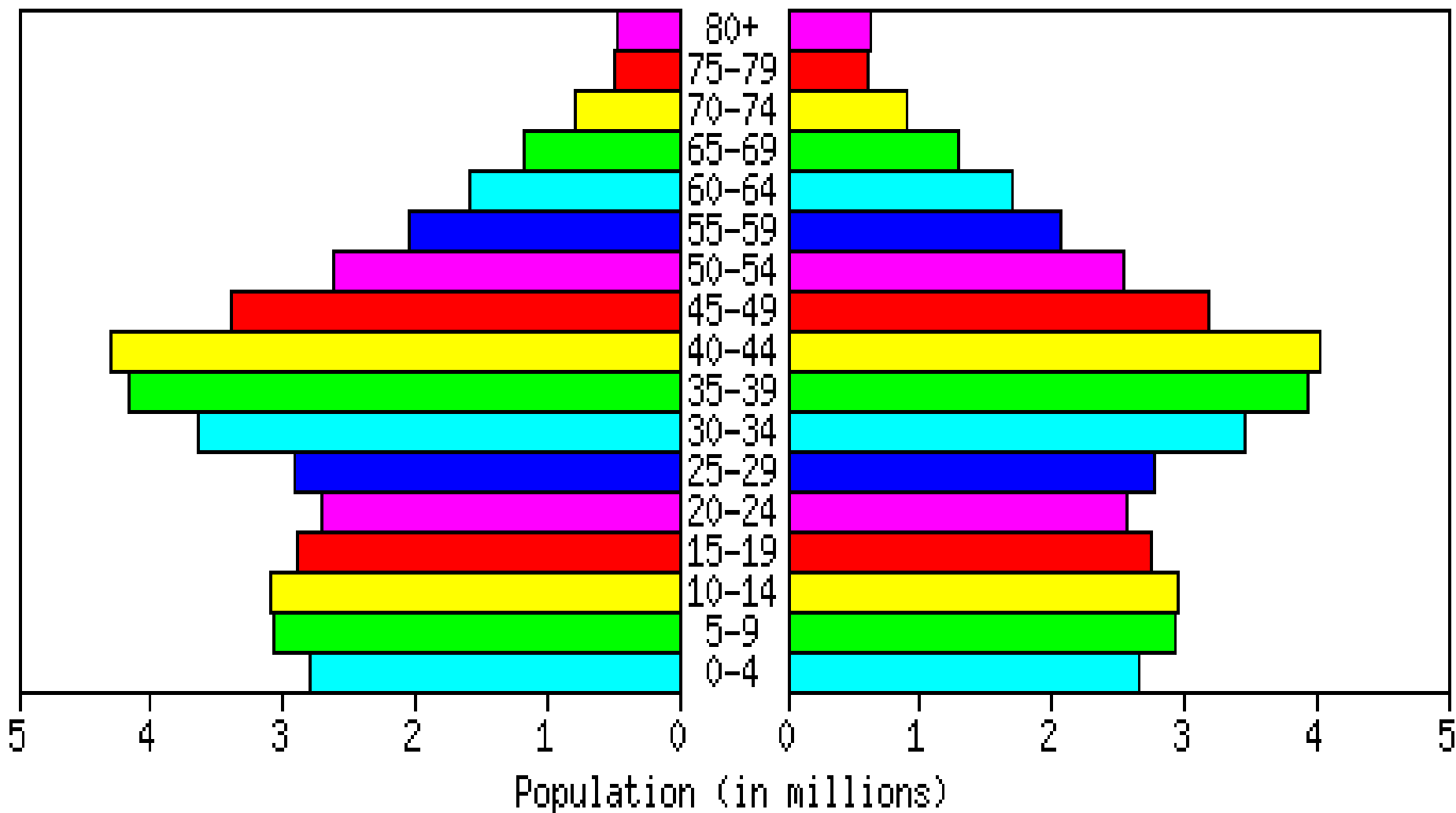
Source: U.S. Census Bureau, International Data Base.

6.5% old age

Iran: 2025

MALE

FEMALE

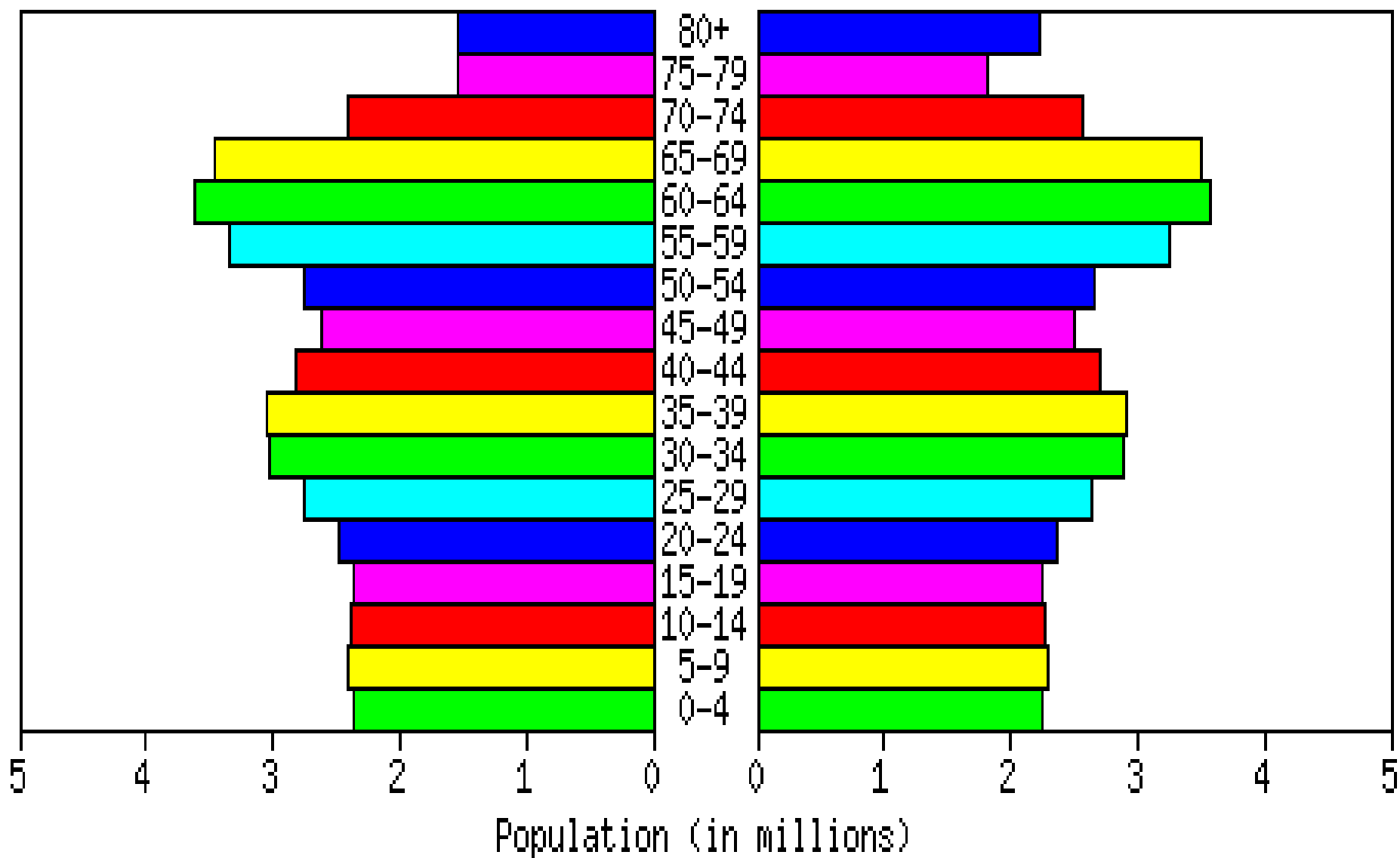


Source: U.S. Census Bureau, International Data Base.

10.5% old age

MALE

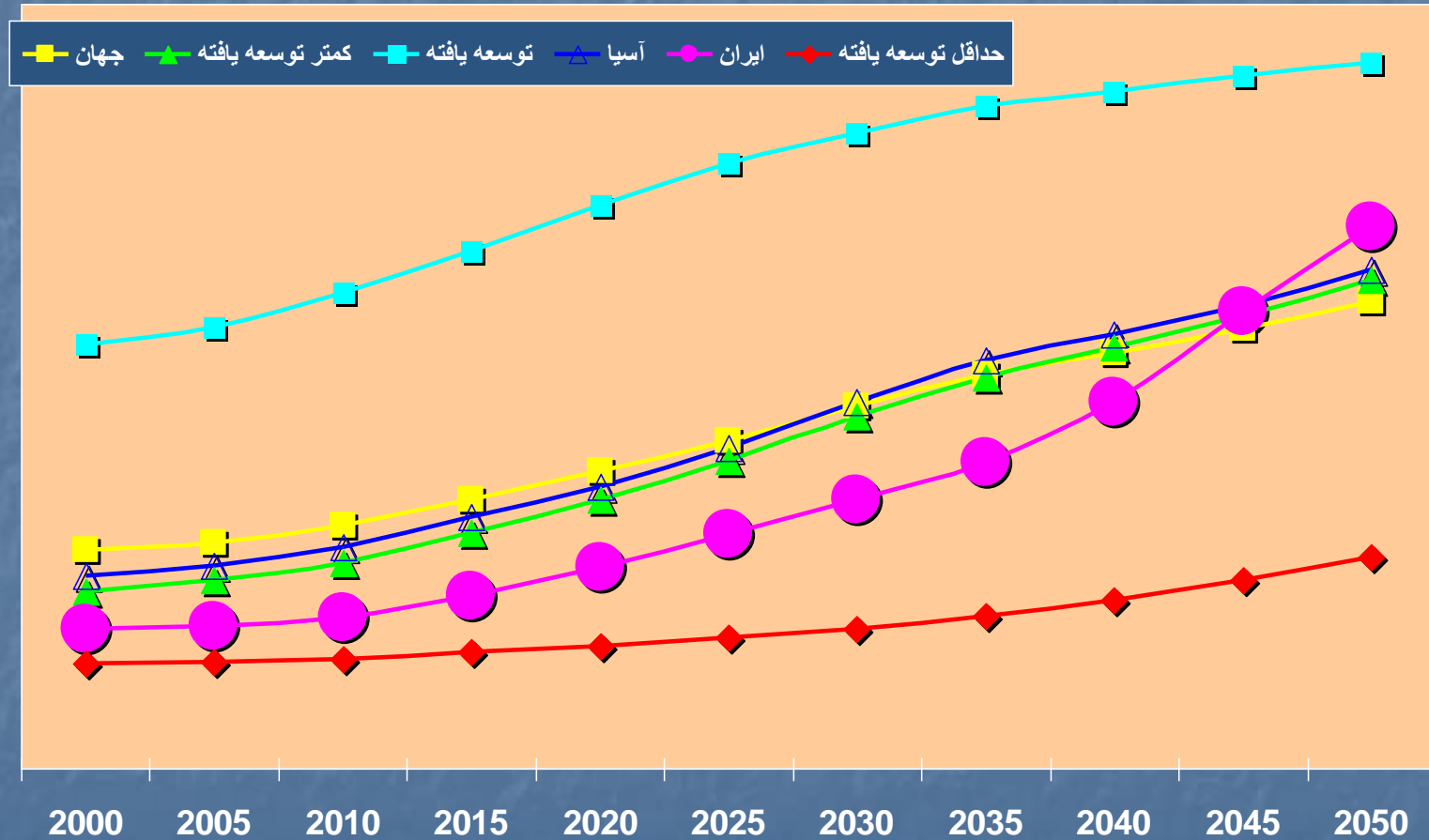
FEMALE



Source: U.S. Census Bureau, International Data Base.

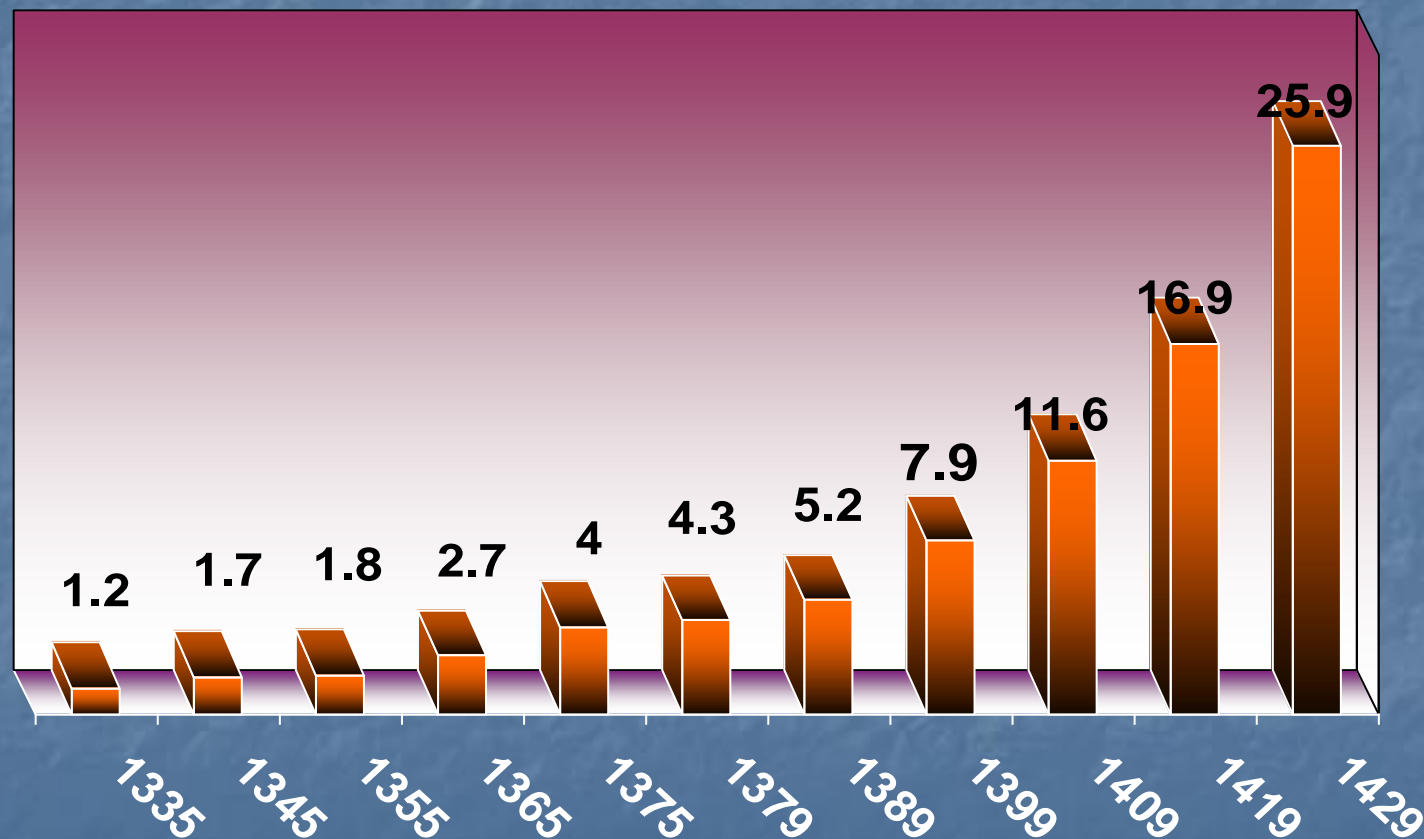
21.7% old age

مقایسه پیش بینی روند سالخورده‌گی جمعیت در ایران، جهان و مناطق توسعه



منبع: پیش بینی های جمعیت - اداره جمعیت

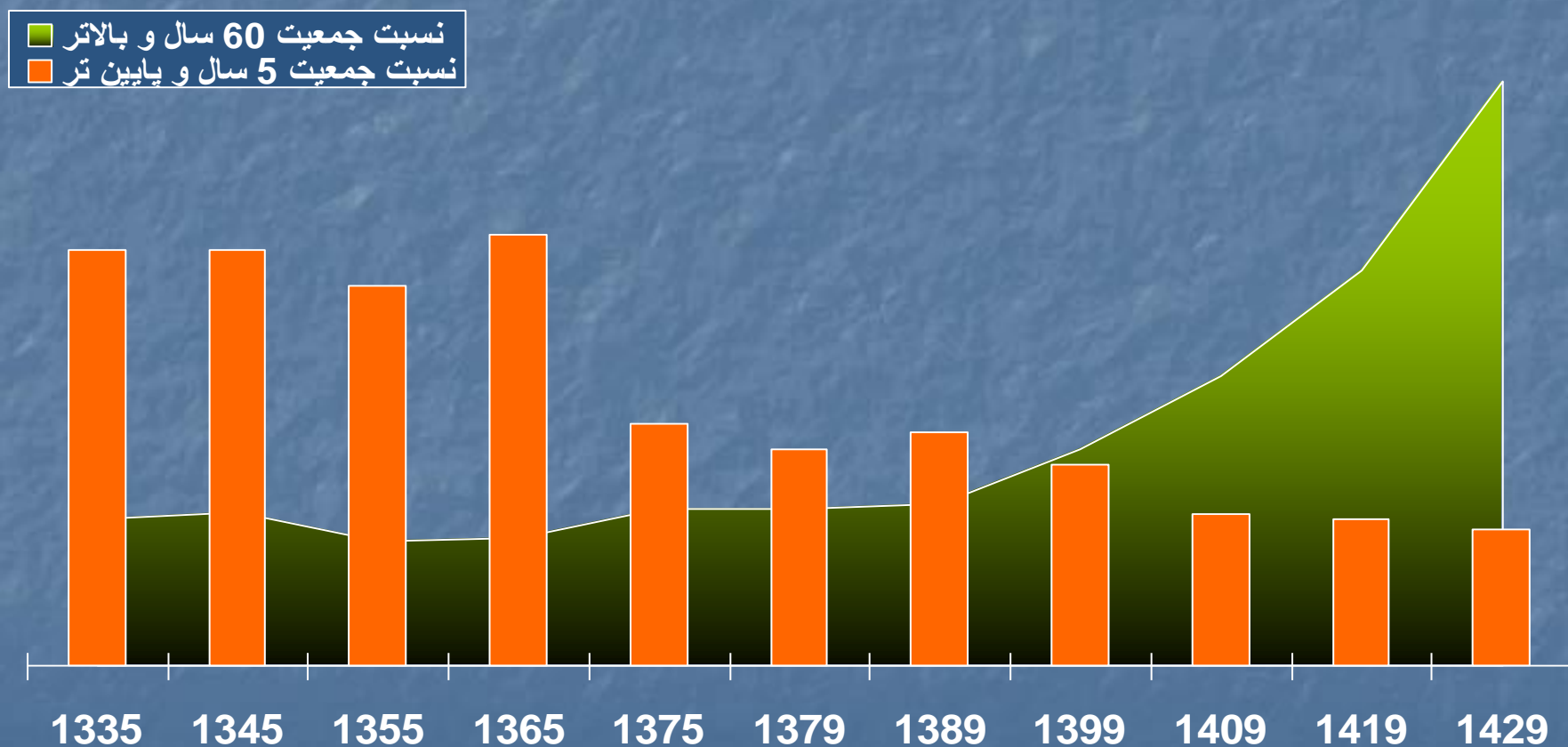
روند تغییرات جمعیت سالخورده در ایران گذشته، حال و آینده



منبع: پیش بینی های جمعیت - اداره جمعیت

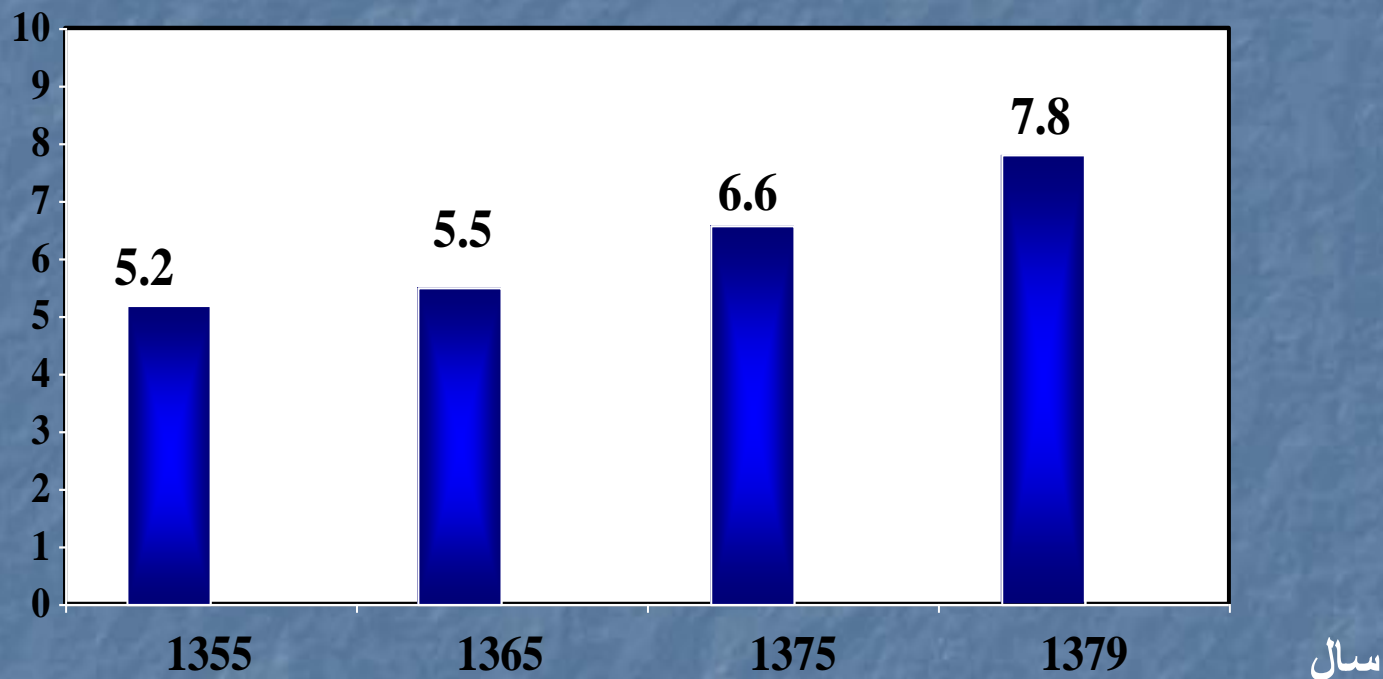
مقایسه روند نسبت های جمعیت

5 سال و پایین تر با 60 سال و بالاتر در ایران



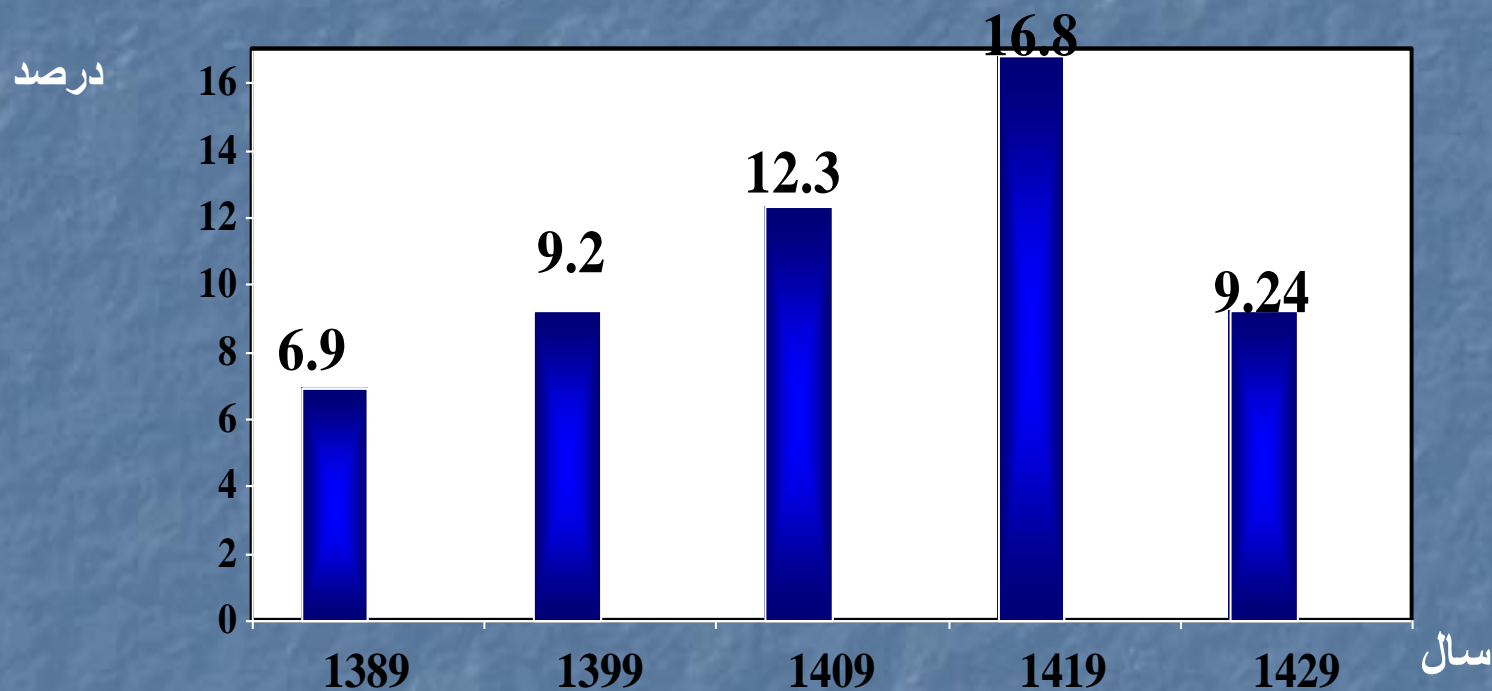
منبع: سرشماری و پیش بینی های جمعیت - اداره جمعیت

درصد جمعیت بالای 60 سال براساس سرشماری

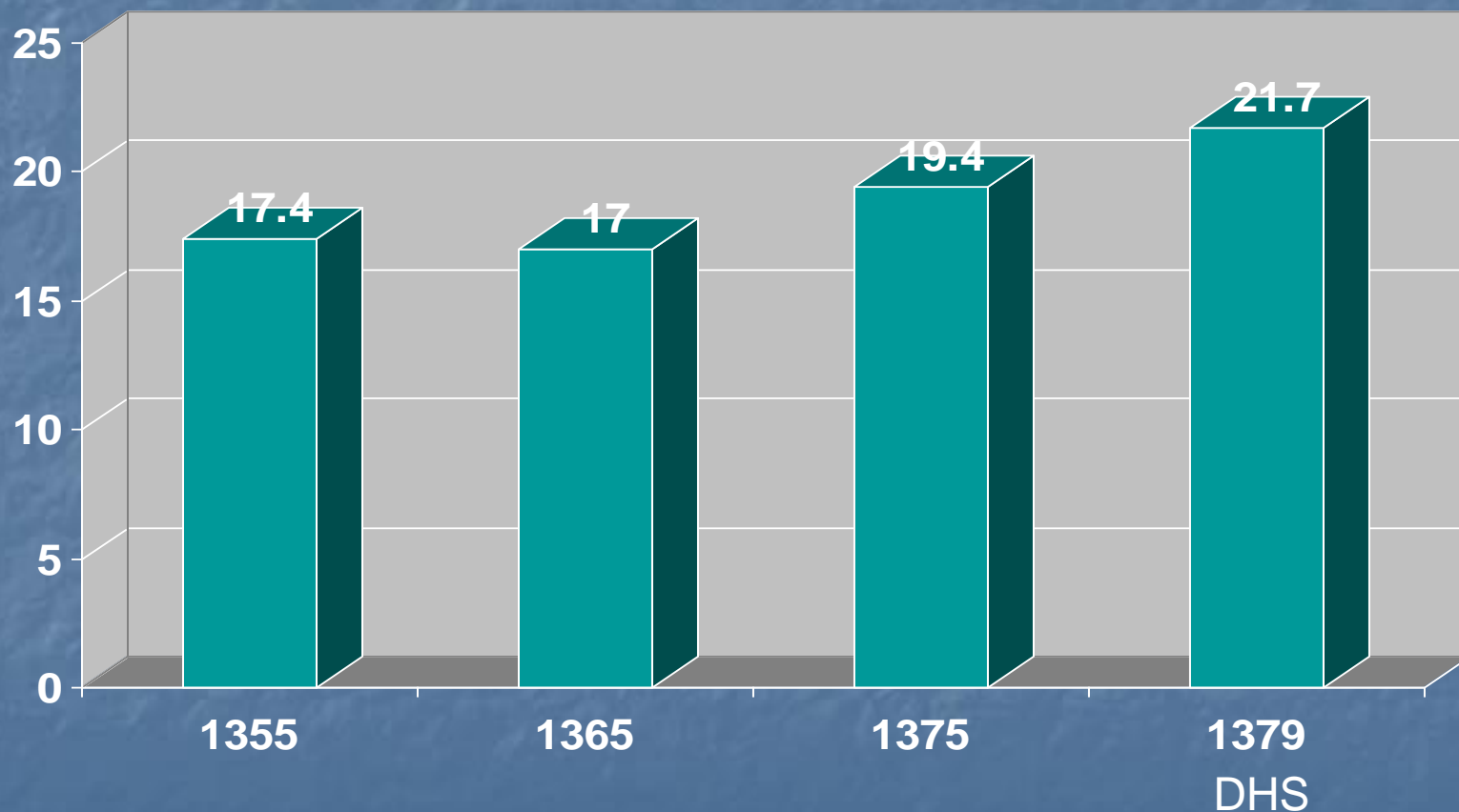


DHS

پیش بینی روند تغییرات پیری جمعیت در ایران با فرضیه باروری متوسط



میانہ سنی جمعیت ایران بر اساس سرشماری



برآورد میانه سنی جمعیت ایران

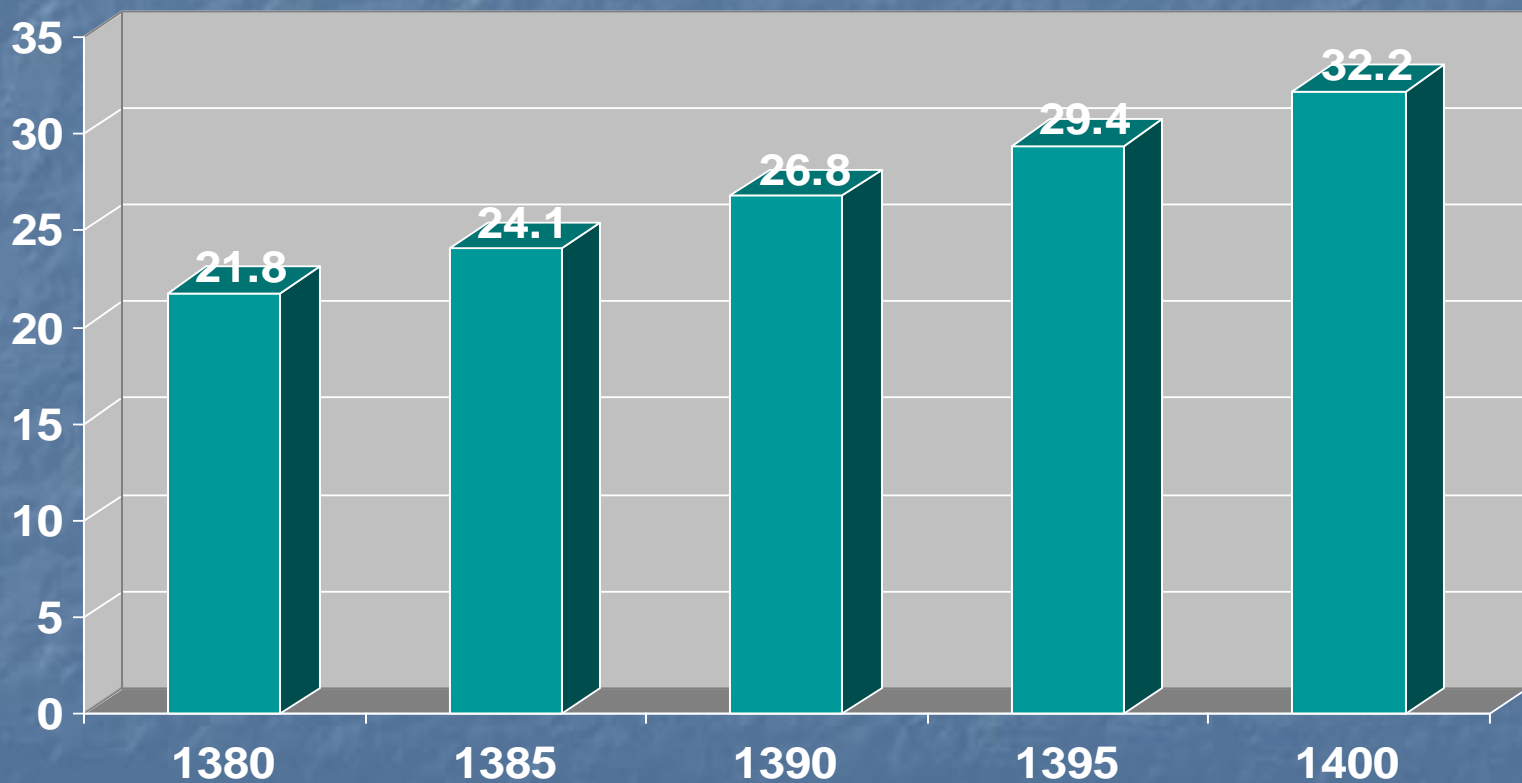
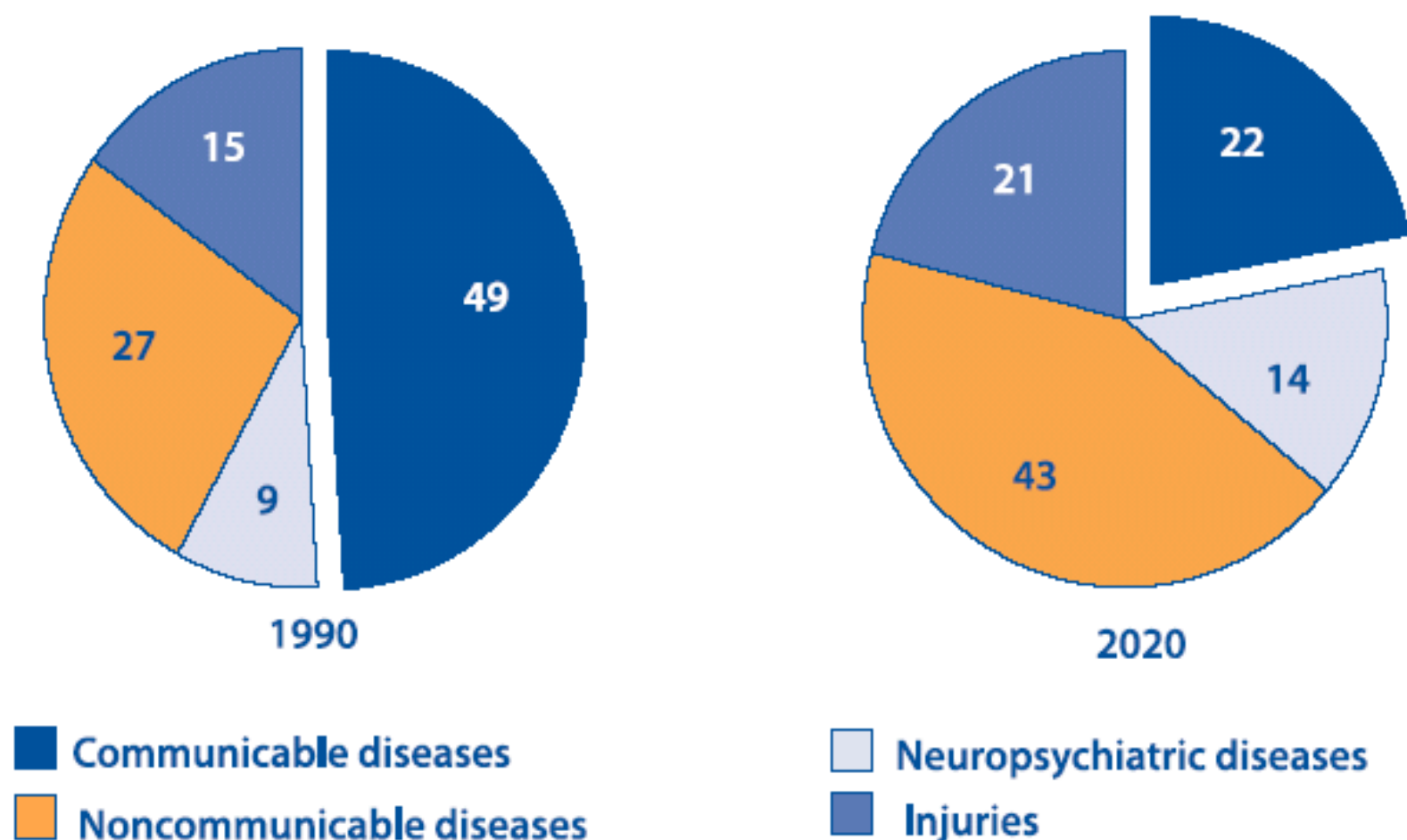


Figure 10. Global burden of disease 1990 and 2020 contribution by disease group in developing and newly industrialized countries



Source: Murray&Lopez, 1996

By 2020, over 70 percent of the global burden of disease in developing and newly industrialized countries will be caused by noncommunicable diseases, mental health disorders and injuries.

Challenges of old age

- ◆ Complex
- ◆ Multiple illnesses
- ◆ Iatrogenesis
- ◆ Atypical presentation – silent, non-specific
- ◆ Cognitive problems
- ◆ Isolation
- ◆ Risk of early/inappropriate long term care

Challenges of an Ageing Population

- The Double Burden of Disease
- Increased Risk of Disability
- Providing Care for Ageing Populations
- The Feminization of Ageing
- Ethics and Inequities
- The Economics of an Ageing Population

■ افزایش افراد مسن از لحاظ تعداد و درصد روی تمام جوانب زندگی اثر می گذارد.

■ اقتصاد :

■ رشد اقتصادی، سرمایه گذاری، بازار کار، درصد افراد در سن کار، مستمري و بازنشستگی

■ بهداشتي :

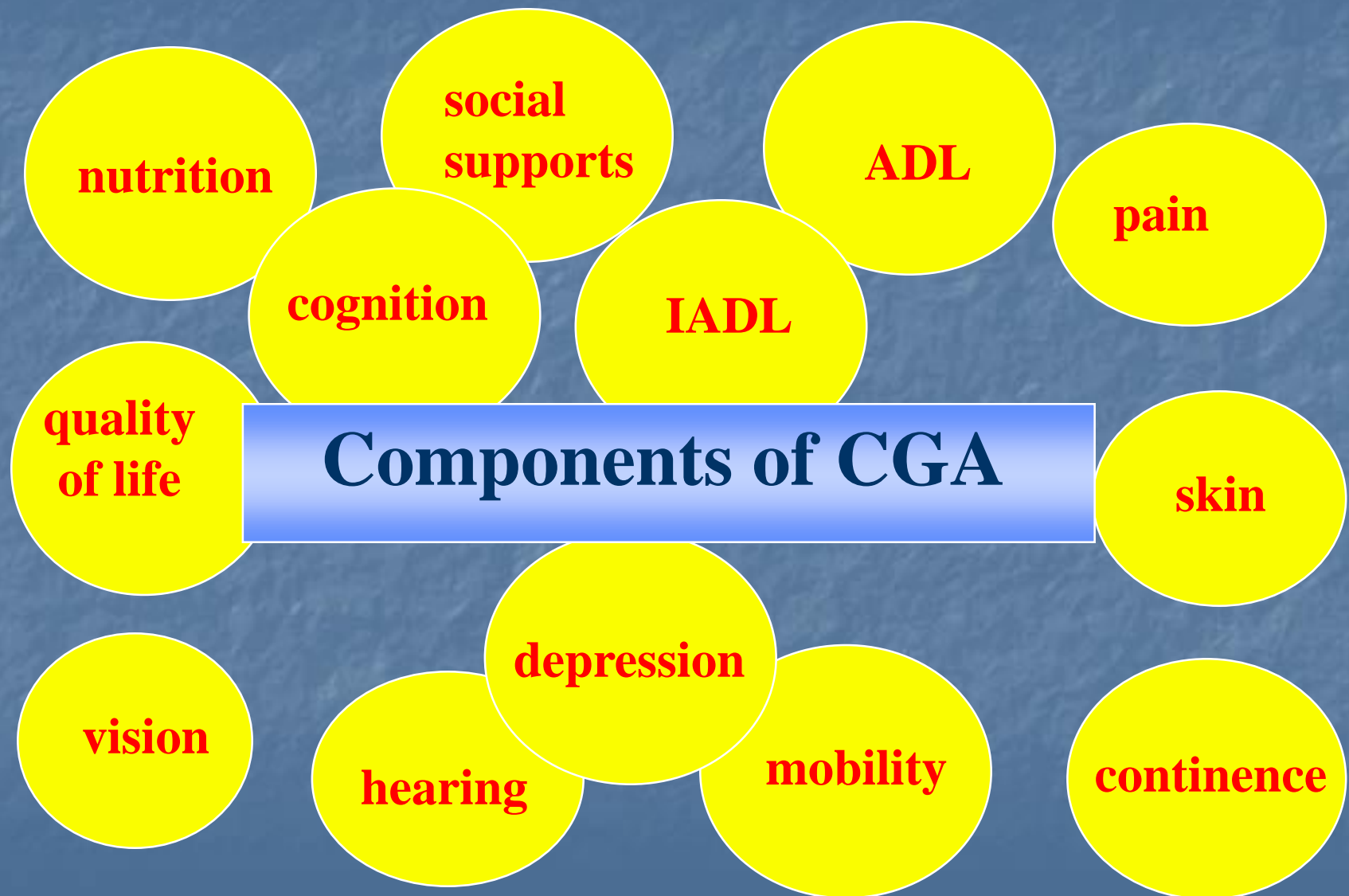
■ سلامتي، خدمات بهداشتي درماني،

■ اجتماعي:

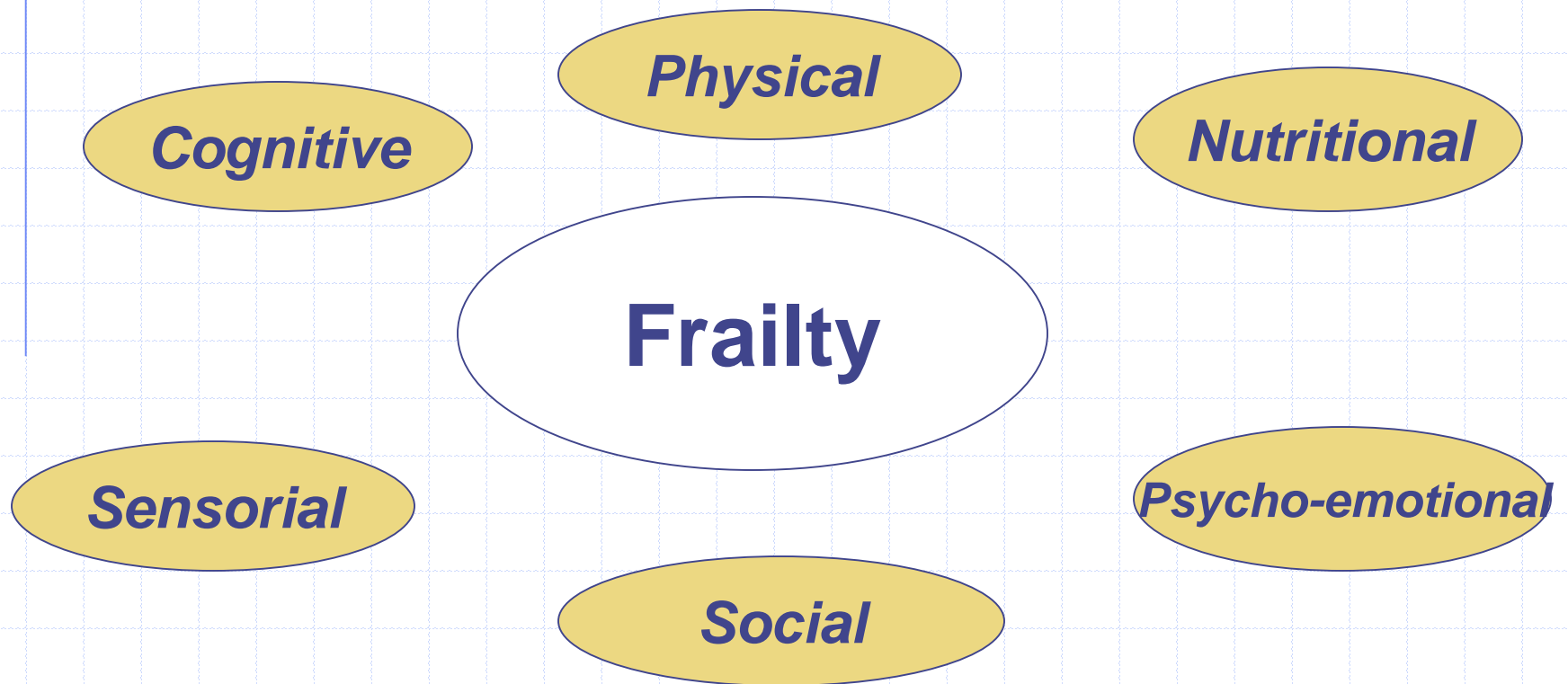
■ ساختار خانواده

■ سياسي:

■ رای گیری



Dimensions of Frailty



CGA ...

...a multidimensionnel approach



Thank You

