



به نام خداوند جان آفرین

نقش آشنایی در انتخاب همسر

مدرس : دکتر مقصود فقیرپور

زمستان 1401

اهمیت ازدواج

آماده نبودن برای ازدواج، مانند آماده بودن برای ناکامی و شکست است. ازدواج امری پر خطر است و یکی از مهمترین تصمیمات زندگی است، که بر تمام وجوه آینده ی فرد تاثیر می گذارد و میتواند رضایت آورترین و یا مأیوس کننده ترین تجربه ی زندگی باشد. البته هیچگاه نمیتوان به ازدواج به صورت کاملاً سیاه یا سپید نگاه کرد، بلکه درواقع بسیاری از ازدواجها از برخی جهات رضایت آور هستند و از برخی جهات مأیوس کننده .

خشت اول چون نهد معمار کج تا ثریا می رود دیوار کج

- ما در انتخاب خانواده ای که در آن به دنیا آمده ایم ،هیچ گونه اختیاری نداشته ایم ، اما معمار خانواده آتی خود خواهیم بود . ازدواج يك نقطه عطف در زندگی انسان است
- ازدواج موفق پایه و بنیانی عالی برای ایجاد خانواده شاد و مستحکم است .

آشنایی

- آشنایی، فرایند تبادل اطلاعات و عواطف بین دو نفر از جنس مقابل به منظور تصمیم گیری برای ازدواج است.
- به طور سنتی در جامعه ی ما آشنایی از طریق خواستگاری انجام می شد که شکل آن در نقاط مختلف ایران متفاوت است.

جذابیت

- معمولاً اولین عنصر محرک برای آشنایی با يك نفر جذابیت اوست . جذابیت درآغاز و گسترش آشنایی دختر و پسر تأثیر به سزایی دارد.
- در مطالعات انجام شده این نتیجه بدست آمده است که جذابیت ظاهري بیشترین تأثیر غیرمنطقي را بر اکثریت افراد دارد و یکی از مهمترین شاخص هایی است که در تعداد افراد خواستار ازدواج با فرد تأثیر دارد . در نگاه اول جذابترین افراد به احتمال زیاد افرادی گرم، حساس، مهربان، به روز و با کفایت هستند.

ادامه

- هرچند جذابیت ظاهری برای مردان و ویژگی های شخصیتی برای زنان در آشنایی از اهمیت خاصی برخوردارند ؛ اما در پژوهش ها موارد زیر در هر دو مورد مشترک بودند :
- 1- صداقت 2 - وفاداری و تعهد 3 - حساسیت 4-خونگرمی
- 5- مهربانی 6 - خلق و خو 7-ملايـمت 8- صبر و شکیبایی 9-متانت و وقار

ادامه

- جذابیت ظاهری می تواند فرد را درگیر فرآیند آشنایی کند ، اما لزوماً ارتباط طولانی مدت و شادی را به همراه نخواهد داشت . علی رغم همه ی آنچه که هر دو جنس درباره ی جذابیت اید ه آل مد نظر دارند ، به طور واقعی همسری را انتخاب می کنند که به لحاظ جذابیت همانند خودشان باشد.
- همسر جذاب بر موقعیت اجتماعی فرد تأثیر دارد؛ اما موقعیت اجتماعی برای برخی از افراد مهمتر است . مردانی که برای آنها نگاه دیگران و موقعیت اجتماعی مهم است به ظاهر و جذابیت ظاهری همسر توجه بیشتری دارند ، در حالی که مردانی که توجه کمتری به موقعیت اجتماعی دارند ، به عوامل شخصیتی ارزش بیشتری می دهند و به ظاهر همسر کمتر توجه می کنند .

عناصر اصلی جذابیت

- 1- جذابیت ظاهری (ویژگی های ظاهری فرد)
- 2- جذابیت شخصی (ویژگی های شخصیتی فرد)
- 3- موقعیت اجتماعی (موقعیت اجتماعی شامل طبقه ی اجتماعی، موقعیت اقتصادی، شأن و منزلت اجتماعی، شهرت، اعتبار، اصالت خانوادگی، تحصیلات، شغل، قومیت، مذهب، زبان و فرهنگ)
- 4- شباهت ها (شباهت در اندیشه ها، نگرش ها و باورها)
- 5- تفاوت ها (صفاتی که نداریم و می خواهیم داشته باشیم)

نظريه هاي آشنائي

- **نظريه ي همسان همسري** بر اين فرض استوار است، كه هر چه شباهتها و هماننديها بيشتر باشد، دو طرف بيشتر مایل به آشنائي با يكديگر هستند. به عبارت ديگر:
كبوتر با كبوتر، باز با باز كند هم جنس با هم جنس پرواز
- همانندي هاي قومي، فرهنگي، طبقه ي اجتماعي، مذهب مشترك، ارزشهاي مشترك، سن و سال نزديك به هم و سطح تحصيلات مشابه و علايق مشترك بنيان وپايه ي استواري براي ايجاد زندگي مشترك است.

نظریه ی ناهمسان همسری بیان می کند که ما بیشتر به افرادی علاقمند می شویم، که ما را کامل می کنند. مثلاً فرد خجالتی از فرد جسور خوشش می آید، یا يك فرد اجتماعی و اهل رفت و آمد يك فرد منزوی و اهل مطالعه را جذاب می داند. فرض اصلی این نظریه آن است، که ما تمایل داریم کسی را جستجو کنیم که دارای آن چیزی است که ما نداریم و مایل به داشتن آن هستیم. بسیاری از مردم این نظریه را می پذیرند، چرا که به نظر می رسد منبعی برای شهود و احساس در آن نهفته است. اما اگر آشنایی را از انتخاب همسر جدا کنیم، واقعیت آشکار می شود. تحقیقات نشان می دهند که در اکثر ازدواج های موفق دو طرف معمولاً از بسیاری جهات به هم شبیه هستند.

ادامه

- **نظریه ی صافی:** این نظریه بیان می کند که مردم برای آشنایی و نهایتاً انتخاب همسراز صافی های پیچیده ای عبور می کنند که به تدریج دامنه ی مخروطی آن تنگ تر می شود و انتخاب محدود تر می شود تا این که نهایتاً به یک انتخاب می رسند.

هر فرد مناسبی

صافی آشنایان

افراد مناسبی که می شناسید

صافی پیشینه ی اجتماعی

افرادی با پیشینه ی اجتماعی همانند

صافی جذابیت

افراد جذاب

صافی همسانی و هماهنگی

شخصیت های هماهنگ

صافی سنجش

تعهد متقابل

ادامه

- اولین صافی یا اولین عامل تأثیر گذار **آشنایان** هستند. منظور از آشنایان، اقوام، خویشان، دوستان، همسایگان، همکاران، هم کلاسیها و ... هستند که با آنها مواجه می شویم، آنها را می بینیم و با آنها آشنا می شویم. مکان جغرافیایی و زمان آشنایی عوامل مؤثری هستند که در این مرحله تأثیر گذارند. البته رسانه های جدید از قبیل اینترنت، فضا و زمان مجازی برای ارتباط ایجاد کرده اند، که آنها را نیز می توان در این صافی مؤثر دانست.

ادامه

- منظور از صافي پيشينه ي اجتماعي گروه قومي و نژادي، طبقه ي اجتماعي اقتصادي و سن است که در اين مرحله افراد به طور هشيار يا ناهشيار آن را لحاظ مي کنند.
- جذابيت در مرحله ي بعد به صورت يك صافي عمل مي کند و در تصميم گيري افراد مؤثر است.
- همساني و هماهنگي، بيشتر معطوف به شخصيت، علايق، باور ها و ارزشهاست، هرچه افراد به لحاظ اين چند عامل با هم هماهنگي بيشتري داشته باشند، احتمال اين که با هم ازدواج کنند، بيشتر است.
- صافي سنجش در واقع ارزيابي ما از ارتباط است. در اين مرحله ما ارزيابي مي کنيم که در ارتباط چه مي دهيم و چه بدست مي آوريم. اگر در ارزيابي ما آنچه که مي دهيم با آنچه بدست مي آوريم متناسب بود، اغلب به سوي ارتباط متقابل متعهدانه يا ازدواج پيش خواهيم رفت.

فواید آشنایی

- 1 - مشاهده ی متفاوت بودن افراد با یکدیگر و آشنا شدن با افراد مختلف ، به ما کمک می کند تا گستره ی تفاوتها را در افراد جامعه ی خود مشاهده کنیم .
- 2 - تعامل با افراد دیگر به ما کمک می کند تا خود را بهتر بشناسیم .
- 3 - در فرایند آشنایی می فهمیم که از چه اموری خوشمان می آید و از چه چیزهایی بدمان می آید .
- 4 - فرایند آشنایی به ما در یادگیری مهارتهای ارتباطی کمک می کند .

محدودیت های آشنایی

- 1 - در فرایند آشنایی هر دو نفر تلاش می کنند تا فقط جنبه های مثبت خود را بیان کنند.
- 2 - دور شدن از دوستان و فعالیت های معمول روزمره ، یکی دیگر از محدودیت های آشنایی است.
- 3 - کوتاهی و قصور در مواجهه با موضوعات و مسایل مشترک در زمان آشنایی . (یکی از تابوهای زمان آشنایی ، بیان مسایل مرتبط با آنچه که در حال رخدادن است و مسایل مربوط به ارتباط فعلی است)
- 4 - آشنایی در صورتی که بدون حد و مرز باشد ، آمادگی هر دو نفر برای ازدواج را تضعیف می کند.

ده اشتباه در فرایند آشنایی

- 1 - به چند دلیل سوالات کافی نمی پرسیم .
- 2 - نشانه های هشدار دهنده ی مشکلات بالقوه را نادیده می گیریم.
- 3 - عجولانه و زود هنگام، سازش می کنیم.
- 4 - تسلیم نیاز جنسی می شویم.
- 5 - تسلیم زرق و برق های مادی و ظاهری می شویم.
- 6 - تعهد را مقدم بر تفاهم می دانیم.
- 7 - تردیدهای خود را نادیده می گیریم.
- 8 - تفاهم را بر علاقه و محبت مقدم می دانیم .
- 9 - باور به این داریم که او را تغییر خواهیم داد.
- 10 - باور به این داریم که پس از ازدواج مشکلات کم می شوند .

اشتباه اول: سوالات کافی نمی پرسیم

● 1 - به چند دلیل سوالات کافی نمی پرسیم .

الف- پرسیدن سؤال جنبه های عاشقانه ی ارتباط را مخدوش می سازد.

ب- نمی خواهیم جواب سؤال های خود را بدانیم.

ج- می ترسیم متقابلاً از ما نیز همان سؤالات پرسیده شود.

د- نمی دانیم درباره ی چه موضوعاتی باید سؤال کنیم.

اشتباه دوم: نشانه های هشدار دهنده ي مشکلات بالقوه را نادیده مي گیریم

نشانه های هشدار دهنده ي مشکلات بالقوه را به یکی از روش های زیرنادیده می گیریم:

الف - مسایل را کم اهمیت جلوه می دهیم (آ نقدرها هم مواد مصرف نمی کند).

ب- کارهای او را توجیه می کنیم (کودکی بدی داشته، به همین خاطر زود عصبانی می شود).

ج - کارهای او را منطقی جلوه می دهیم (او واقعاً باهوش است . حیف است که به کارهای نامناسب پردازد).

د - مشکلات و مسایل را انکار می کنیم (هیچ کسی تا به حال همانند او مرا دوست نداشته است . چه کسی گفته که او خیلی عصبانی است؟)

ادامه 2 : دیدن نشانه های هشدار دهنده

- معمولاً در زمان آشنایی و نامزدی مشکلات یک ازدواج خود را به صورت برخی از نشانه ها بروز می دهد، اما بسیاری اوقات افراد از دیدن و توجه به آنها اجتناب می کنند. خراب شدن یک رابطه همانند رشد سلولهای سرطانی است. سرطان به طور ناگهانی ایجاد نمی شود، بلکه در طول زمان ایجاد می شود.

برخي از نشانه های هشدار دهنده و معنای آنها

نشانه ي هشدار دهنده

مشکل نهایی

- از صحبت کردن در مورد گذشته ي خود اجتناب می کند . از پاسخ به سؤالات طفره می رود. یا این که آنها را کم اهمیت جلوه می دهد.
- جزئیات سوابق خانوادگی خود را فاش نمی کند. زیاد خانواده ه اش را نمی بیند یا با آنها صحبت نمی کند.
- همچنان با نامزد / همسر قبلي خود تماسهاي مکرر برقرار می کند.
- این امکان وجود دارد که مسأله اي جدي را با این کار پنهان می کند؛ نمی خواهد براي بهبود رابطه کاری انجام دهد.
- با صمیمي شدن مشکل دارد؛ نسبت به اعضاي خانواده ي خود، خشم سرکوب شده اي دارد، که ممکن است روي شما فرافکنی شود.
- قادر نخواهد بود به شما قول ازدواج بدهد این احتمال وجود دارد که مجدداً سراغ نامزد قبلي خود برگردد .

ادامه

نشانه‌ی هشداردهنده

- بسیار مطیع اعضای خانواده خود است و به نظر می‌رسد که زیاده از حد با آنها حرف می‌زند. مقابل آنها نمی‌ایستد.
- مشروبات الکلی نوشیده یا مواد مخدر مصرف می‌کند.
- بی‌نهایت سفت و دقیق بوده و مرتباً عشق، محبت، توجه و هدایای بسیار به شما می‌دهد.

مشکل نهایی

- قادر نخواهد بود که جای شما را در خانواده خود باز کند و شما همواره در بین آنها احساس غریبگی خواهید کرد. اگر به شما حمله کنند طرف شما را نخواهد گرفت.
- این امکان وجود دارد که الکلی باشد یا معتاد به موادمخدر باشد.
- این امکان وجود دارد که روی شما احساس مالکیت شدید داشته و در ض من بسیار حسود باشد و برای شما هیچ آزادی قائل نباشد.

ادامه

نشانه‌ی هشداردهنده

- لاس زدن های مکرر، چشم چرانی؛ نیاز شدید به توجه از جانب دیگران.
- نسبت به نامزد/ همسر قبلی خود بسیار عصبانی بوده و مدام او را به خاطر مشکلاتی که داشته، مقصر می داند.
- بدهکار و مقروض بوده و چک های پرداخت نشده ی بسیاری دارد. از لحاظ اقتصادی بی ثبات بوده و مدام می گوید: "فعلا دستم تنگ است".
- می خواهد که همه جا رئیس باشد و خود را قوی جا می زند .

مشکل نهایی

- مراقب خیانت های احتمالی از جانب او باشید . چنین افرادی هرگز به شما احساس امنیت نمی دهند.
- مسئولیت سببی که خود در به وجود آوردن مشکلات داشته است را نمی پذیرد و در پایان همیشه از دست شما عصبانی خواهد بود.
- بار مشکلات مالی او را شما باید بر دوش بکشید.
- عاشق کنترل کردن دیگران است و با شما نیز با زور گویی رفتار می کند .

اشتباه سوم : عجولانه و زود هنگام، سازش مي كنيم.

- يكي ديگر از اشتباهاتي كه در زمان آشنائي مرتكب مي شويم اين است كه ارزشها، رفتارها و عاداتهاي خود را به سرعت تغيير مي دهيم، تا وانمود كنيم كه با فرد مقابل توافق و هماهنگي داريم. سازش هاي عجولانه معمولاً

در موارد زير خود را نشان مي دهند:

- 1- چشم پوشي از باورها و ارزشهاي خود
- 2- دست برداشتن از علايق و فعاليت هاي خود و غرق علايق همسر شدن
- 3- كناره گيري از خانواده و دوستان

اشتباه چهارم : تسلیم نیاز جنسی می شویم.

- وقتی کسی می خواهد ازدواج کند ، یکی از مسایل عمده ای که در تصمیم گیری صحیح ایجاد مانع می کند ، میل جنسی است . فرد هم جوان است و هم می داند که با ازدواج می تواند به میل جنسی خود پاسخ دهد . بنابراین سعی می کند که به سرعت به سمت ازدواج حرکت کند تا به میل جنسی خود پاسخ دهد . برای این که از این اشتباه مصون باشیم ، لازم است به موارد زیر عمل شود.

1- با حوصله و بدون عجله در طول زمان با فرد مقابل خود آشنا شوید.

2- برای ازدواج عجله نکنید.

3- از هرگونه رابطه ی جنسی، قبل از ازدواج پرهیز کنید.

اشتباه پنجم: تسلیم زرق و برق های مادی و ظاهری می شویم.

- بسیاری از ما در انتخاب همسر خود متأثر از عوامل زیر هستیم.
- پول فرد
- ثروت خانوادگی
- قدرت و نفوذ فرد
- شغل او
- شهرت او
- زیبایی او

اشتباه ششم : تعهد را بر تفاهم مقدم می دانیم

● قبل از این که متوجه شویم که با او تفاهم داریم و قبل از این که متوجه شویم که آیا او همسر مناسبی برای ما هست یا نه، متعهد به ازدواج با او می شویم و سریع قول ازدواج می دهیم. افرادی بیشتر دچار این اشتباه می شوند که:

- 1- مایل هستند متأهل باشند تا مجرد
- 2- آرزومند هستند که دیگر سر انجामी بگیرند و سر خانه و زندگی خودشان بروند.
- 3- از خواستگاری خسته شده اند.
- 4- از طرف دیگران برای ازدواج تحت فشار هستند.
- 5- افرادی که فقط و فقط جنبه های مثبت دیگران را می بینند و در هر فردی می توانند چیزی دوست داشتنی پیدا کنند.
- 6- به لحاظ عاطفی به فرد متعهد شده اند.

اشتباه هفتم : تردیدهای خود را نادیده می گیریم.

- وقتی در مورد ازدواج با فردی تردیدهایی داریم، ممکن است آنها را نادیده بگیریم. برخی از افرادی که تمایلات وسواسی دارند، به دلیل وسواس، دائماً دچار تردید می شوند. از این افراد که بگذریم، بی توجهی به احساسات درونی و بی توجهی نسبت به تردیدهایی که داریم، مسلماً اشتباه است. زمانی که تردیدی وجود دارد تا وقتی که آن تردید بر طرف نشود نباید ازدواج کنیم. وقتی نسبت به يك نفر شك و تردید داریم، لازم است با شناخت بیشتر و با زمان بیشتر و پرس و جوی بیشتر بر تردیدها غلبه کنیم و گرنه نادیده گرفتن تردیدها مشکلی را حل نمی کند. برخی اوقات ما به تردیدهای خود توجه نمی کنیم چون اعتماد به نفس ما پایین است.

اشتباه هشتم : تفاهم را بر محبت و علاقه مقدم می دانیم

- برخی از افراد به نظر می رسد که تفاهم بسیار زیادی باهم دارند و به دلیل همین تفاهم به آنها پیشنهاد می شود که باهم ازدواج کنند . اما علی رغم تفاهم زیادی که باهم دارند، علاقه ای به یکدیگر ندارند ؛ و یا بهتر است بگوییم برای یکدیگر جذاب نیستند . درست است که تفاهم در ازدواج لازم است، اما کافی نیست و برخلاف باور نا درست رایج، علاقه بعدا بوجود نمی آید.
- ازدواج زمانی به سامانی موفق خواهد رسید که سه عنصر علاقه ، تفاهم و تعهد را باهم داشته باشد .

اشتباه نهم : باور به اینکه او را تغییر خواهیم داد.

- یکی از باورهای بسیار رایج و غلط در اکثر فرهنگها این باور است که ما می توانیم با عشق، توجه و تلاش، همسر خود را تغییر دهیم. به خصوص خانم ها مستعد پذیرش این باور غلط در زمان آشنایی و ازدواج هستند.

اشتباه دهم: باور به این که پس از ازدواج مشکلات کم می شود.

- بسیاری از ما امیدواریم که با ازدواج همه چیز به خیر و خوشی خواهد گذشت. حتی اگر قبل از ازدواج مسایل و مشکلاتی وجود داشته باشد و رابطه ی دوطرف غیرصمیمانه باشد، بازهم فکر می کنیم که با ازدواج همه چیز حل خواهد شد. اما لازم است که به این نکته توجه کنیم که آنچه در خلال آشنایی از فرد می بینیم، به احتمال بسیار زیاد بعد از ازدواج نیز تداوم خواهد یافت.

جمع بندی آشنایی

- آشنایی درست برای ازدواج سالم یک ضرورت است و برای آشنایی کامل مهم ترین راهها عبارتند از:

1- تعامل و ارتباط مناسب با خود فرد

2- شناخت خانواده: یکی از بهترین شیوه ها برای شناخت فرد مشاهده ی اوست زمانی که با خانواده هاش در تعامل است. برخورد فرد با اعضای خانواده و پدر و مادر، شاخصی از رفتار آینده ی او در یک ارتباط صمیمانه است.

3- نظر دیگران، دوستان و والدین.

افرادى كه براى ازدواج مناسب نيستند.

- 1- افرادى كه معتاد به مصرف مواد مخدر، الكل يا دارو هستند.
- 2- افرادى كه به سرعت و به شدت خشمگين ميشوند.
- 3- افرادى كه مسؤليت زندگى خود را برعهده نهي گيرند.
- 4- افرادى كه ديگران را كنترل مي كنند.
- 5- افرادى كه اختلال جنسي دارند.
- 6- افرادى كه "كودك" مانده اند و "بالغ" آنها شكل نگرفته است.
- 7- افرادى كه عواطف و احساسات خود را بيان نهي كنند.
- 8- افرادى كه از روابط قبلى خود هنوز التيام نيافته اند.
- 9- افرادى كه خانواده ي آزاردهنده دارند و نهي توانند در مقابل آزار آنها از همسر خود حمايت كنند.

اختلال شخصیت و نامناسب بودن برای ازدواج

- اختلال شخصیت، اختلال در شخصیت افراد است و به راحتی درمان نمی شود. معمولاً افرادی که اختلال شخصیت دارند، خود را بیمار نمی دانند اما خود آنها و اطرافیان آنها از این اختلال رنج بسیار میبرند.
- افرادی که اختلال شخصیت دارند در زمره ی نامناسب ترین افراد برای ازدواج هستند و از آنجا که اختلال شخصیت به سرعت قابل شناسایی نیست، لازم است از متخصصین کمک گرفته شود.

افرادى كه براى ازدواج با يكديگر مناسب نيستند.

- 1 - تفاوت سنى زياد با يكديگر
- 2 - تفاوت دينى (مذهبي) با يكديگر
- 3 - تفاوتهاي اجتماعى، قومى و تحصيلى با يكديگر
- 4 - دختر دادن و دختر گرفتن از يك خانواده
- 5 - افرادى كه از يكديگر دور هستند.

روابطي که مناسب ازدواج نیست.

- 1- رابطه ای که شما بیشتر عشق می ورزید.
- 2- رابطه ای که شما کمتر عشق می ورزید.
- 3- رابطه ای که در آن احساس می کنید فرد مقابل نیاز به تغییر دارد.
- 4- رابطه ای که در آن می خواهید دیگری را نجات دهید.
- 5- رابطه ای که در آن به همسر آینده ی خود به چشم يك الگوي آموزگار نگاه می کنید.
- 6- رابطه ای که به دلیل چند ویژگی خاص، ایجاد شود و تداوم یابد.
- 7- رابطه ای که به دلیل يك تفاهم خاص، ایجاد شود و تداوم یابد.
- 8- رابطه ای که به دلیل لجاجت و سرکشی با خانواده، ایجاد شود و تداوم یابد.
- 9- رابطه با کسی که در تضاد کامل با معشوق یا نامزد قبلي باشد.
- 10- رابطه با فردي که با يك نفر ديگر است.

علايم هشدار دهنده در ازدواج

- 1- زوجين به فاصله ي کوتاهي از يك فقدان معني دار با هم آشنا شوند يا ازدواج کنند.
- 2 - آرزوي دور شدن از يك نفر در خانواده ي پدري عاملي براي ازدواج باشد.
- 3 - پيشينه ي همسران به طور معناداري متفاوت باشد (به لحاظ مذهبي، تحصيلي، طبقه ي اجتماعي، قوميت و سن)
- 4- زن و شوهر از جمع خواهر و برادري ناسازگار برخاسته باشند.
- 5 - زن و شوهر يا خيلي نزديك به خانواده هايشان و يا خيلي دور از آنها سکونت داشته باشند.

ادامه

- 6- زن و شوهر به لحاظ مالی یا عاطفی به خانواده های خود وابسته باشند.
- 7 - ازدواج قبل از سن بیست سالگی.
- 8 - مدت آشنایی و یا نامزدی کمتر از شش ماه باشد و یا این که بیشتر از سه سال به طول انجامد.
- 9- مراسم ازدواج بدون حضور خانواده یا دوستان فعلی انجام شود.
- 10 - زن، قبل از ازدواج حامله شود یا در خلال سال اول ازدواج حامله شود.
- 11 - همسران دوره ی کودکی یا نوجوانی خود را دوره ای ناشاد و بد محسوب کنند.
- 12 - همسران، رابطه ی ضعیفی با خواهر و برادران و یا والدین خود داشته باشند.

ملاکها و معیارهای ازدواج موفق

- 1- قبل از ازدواج هر دو نفر باید مستقل و پخته باشند.
- 2- هر دو نفر به همان اندازه که دیگری را دوست دارند خودشان را هم دوست داشته باشند.
- 3- هر دو نفر بتوانند همانگونه که از باهم بودن لذت م ببرند از تنها بودن نیز لذت ببرند.
- 4- هر دو نفر در شغل و حرفه ی خود ثبات داشته باشند.
- 5- هر دو نفر از خود، آگاه باشند و خود را بشناسند.
- 6- هر دو نفر بتوانند نظرات و خواسته های خود را قاطعانه بیان کنند.
- 7- هر دو نفر سعی کنند که خود خواه نباشند و خواست ه های دیگری را برآورده کنند.

تفاوت نامزدي با آشنائي

- دوران نامزدي و دوران آشنائي در سه حوزه با يکديگر تفاوت دارند ، اين سه حوزه عبارتند از:
- **الف - تعهد** (با نامزدي تعهد افزايش مي يابد).
- **ب - قرارداد اجتماعي** (نامزدي يك قرارداد اجتماعي است).
- **ج - نظارت اجتماعي** (هرقرارداد اجتماعي در خود نوعي نظارت را نيز به همراه دارد).

اهمیت و کارکردهای نامزدی

● سه کارکرد عمده دوران نامزدي عبارتند از :

- 1 - عمیق تر شدن آشنایی
- 2 - آمادگی برای ورود به زندگی مشترک
- 3- پذیرفتن نامزد به عنوان همسر و قطعیت در تصمیم گیری

براي همه شما عزيزان

آرزوي آرامش، شادگامي و موفقيت داريم.

به اميد ديدار