

نوجوانان و تاثیر فضای مجازی در آینده جنسی

دکتر مریم کوشا

فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان

دانشگاه علوم پزشکی گیلان



فضای مجازی جزئی از زندگی روزمره ما شده است



ویژگی های دوران نوجوانی

- ❑ تحولات سریع در سیستم شناختی، هیجانی، هورمونی و رفتاری
- ❑ زیر سوال بردن عقاید، ارزشها و رفتارهای والدین
- ❑ استقلال طبی و مقابله با قوانین
- ❑ تاثیر پذیری زیاد از همسالان
- ❑ نیاز به تایید و توجه از سوی همسالان

ویژگی های فضای مجازی

- ❑ غیر قابل اجتناب است
- ❑ بسیار قدرتمند و قوی عمل می کند
- ❑ بسیار فراگیر عمل می کند و هر فرهنگها را در بر می گیرد
- ❑ برای کاربر به شرط سنی وجود ندارد
- ❑ مطالب در فضای مجازی بزرگ نمایی می شود
- ❑ قابلیت تحریف واقعیت در فضای مجازی وجود دارد



قوانین استفاده از فضای مجازی؟

❑ تحقیق در سال ۱۴۰۰: دانش، نگرش، عملکرد والدین در خصوص قوانین

استفاده از فضای مجازی

❑ والدین دانش، نگرش و عملکرد مطلوبی را گزارش کردند

❑ میانگین زمان استفاده غیر درسی فرزندان از فضای مجانی حدود ۴ ساعت

ویژگی های مسائل جنسی در فرهنگ ها

□ صحبت در مورد مسائل جنسی نهی میشود، انکار می شود و یا سخت است



خطرات ناشی از فضای مجازی برای کودکان و نوجوانان در حوزه مسائل جنسی

- ۱- گرفتن اطلاعات جنسی بیش از حد لازم برای سن، زود هنگام یا تحریف شده
مشغولیت ذهنی، افکار وسواسی و احساس گناه

خطرات ناشی از فضای مجازی برای کودکان و نوجوانان در حوزه مسائل جنسی

۲- تغییر در هنجارهای اجتماعی که منجر به تقابل نوجوان با والدین می شود

تعریف هنجارهای اجتماعی یا social Norms:

رفتارها، دیدگاهها و ارزشهایی که در هر جامعه و زمان پذیرفته و قابل قبول تعریف می شوند.

تبدیل شدن peer group به media super group

اگر نوجوان بر این باور برسد که رفتاری در جمع همسالان پذیرفته است آنرا انجام می دهد حتی اگر با ارزشهای خانواده در جامع همخوان نباشد

تغییر در social Norms به واسطه تکنولوژی فضای مجازی با شیب تند و سریع منجر به عمیق شدن شکاف نسلها شده است.



اختلاف نسل

□ افزایش رفتارهای پر خطر جنسی از طریق فضای مجازی

هیجان خواهی، تکانشگری و الگوی دیداری موجب افزایش همانند سازی رفتاری می شود

تحقیق: 54٪ پروفایلهای نوجوانان با محتوای رفتارهای پر خطر است

تحقیق: نوجوانان رفتارهای پر خطر جنسی را **over report** می کند

تحقیق: نمایش رفتارهای پر خطر باعث افزایش این رفتارها می شود

اختلاف نسل

۴- آسیب اعتماد به نفس نوجوانان در فضای مجازی



راهکارها

❑ رابطه خوب با کودک و نوجوانان صحت در مورد مسائل جنسی، حریم شخصی، مراقبت از خود

به رسمیت شناختن تمایلات جنسی نوجوانان

کمک به نوجوانان برای رویت کردن هیجانات جنسی

فراهم کردن روشهای جایگزین مناسب برای تخلیه هیجانات

❑ وضع قوانین مناسب برای استفاده از فضای مجازی در سنین مختلف

زمان تهیه گوشی شخصی

مدت زمان استفاده در روز

❑ نظارت به استفاده از فضای مجازی

❑ بالا بردن آگاهی از تکنولوژی فضای مجازی



با تشکر از توجه شما

