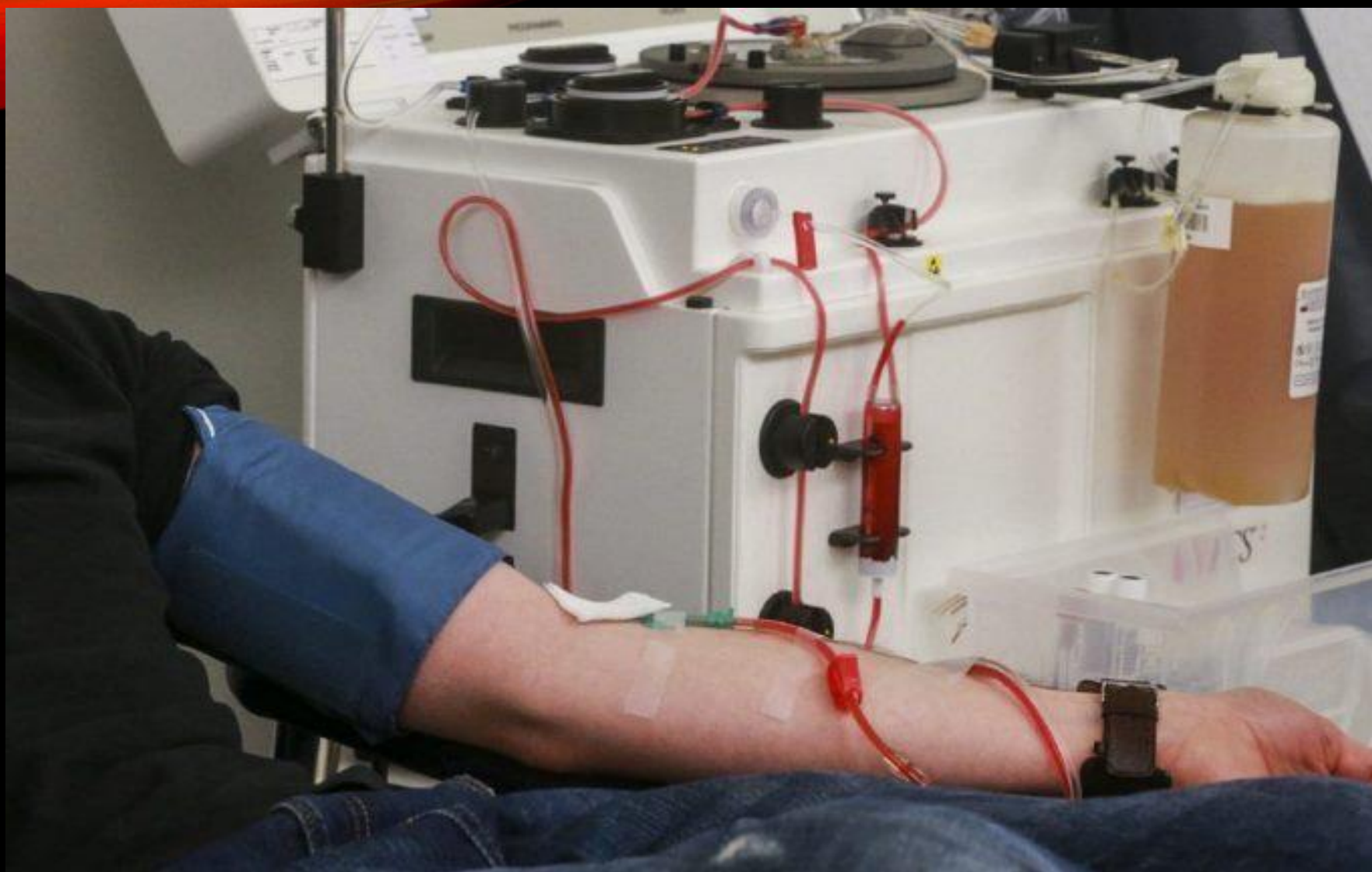


مراقبت های پرستاری در پلاسما فرزیس

پروانه بابکیان
سوپروایزر آموزشی



نقش پرستار در پلاسما فرزیس



- 1- آموزش
- 2- جنبه های بالینی
- 3- مشاوره



آموزش به بیمار

◆ آماده شدن برای فرآیند

◆ داروهای مصرفی خود را با پزشک در میان بگذارد ممکن است از بیمار خواسته شود از مصرفی داروئی خاص خودداری نماید.

◆ بیمار باید با شخصی برای انتقال از بیمارستان به خانه هماهنگ کند.

◆ مقدار کافی از نوشیدنی غیر الکلی و بدون کافئین مصرف کند.

◆ قبل از درمان غذای مقوی بخورد



آموزش به بیمار



◆ شب قبل از جلسه خوب بخوابد

◆ واکسن های مربوط به عفونت های شایع را که

به آنها نیاز دارد با مشورت پزشک بزند

◆ از استعمال دخانیات پرهیزد

◆ در روزهای قبل از پلاسمافرز از مواد غذایی

سرشار از پروتئین بخورد که میزان فسفر ، سدیم

و پتاسیم آنها کم باشد

آموزش به بیمار



◆ یک وعده غذایی متعادل مصرف کند با پزشک خود مشورت کند.

◆ یک لباس راحت آستین دار که به راحتی بالای آرنج کشیده شود بپوشد با خود یک کتاب یا پخش موزیک بیاورد تا زمان فرآیند برای بیمار کوتاه شود.

◆ قبل از شروع فرآیند مثانه خود را خالی کند

آموزش به بیمار

مراقبت از اکسی یا کاتتر

در صورتی که رگ در کشاله ران بیمار باشد پانسمان آن
هر روز باید تعویض شود
از راه رفتن زیاد پرهیزد.

از دستشویی های فرنگی استفاده کند
در صورتی که رگ در گردن تعبیه شود پانسمان می تواند
در صورت نداشتن ترشحات یکروز در میان تعویض گردد.
کاتتر گردنی حتما باید به سر فیکس شود



جنبه بالینی نقش پرستار در پلاسما فرزیس



- ◆ پرستار می تواند به بیمار اطلاعاتی در مورد طول مدت تاثیر این روش یا فاصله تعداد آن بدهد
- ◆ پرستار مسئول انجام مناسب و صحیح پروسیجر پلاسما فرز است
- ◆ اطمینان از درک بیمار از روش کار
- ◆ مانیتورینگ آزمایشات خونی بیمار
- ◆ پایش علایم حیاتی و وضعیت بالینی بیمار
- ◆ ارتباط با پزشک معالج



مراقبت های پرستاری قبل از پلاسمافرزی

- شناسایی صحیح هر بیمار

- گرفتن رضایت آگاهانه

- تجزیه و تحلیل نتایج آزمایشات خونی (CBC، کلسیم و فیبرینوژن)

- آماده سازی دستگاه پلاسمافرز و تجهیزات مورد نیاز

- شفاف سازی دستورات پزشک و توجه به داشتن داروهای قبل از عمل

- ارزیابی بیمار از نظر جسمی و اندازه گیری وزن، علائم حیاتی (فشار خون، ضربان قلب، دما، تنفس و میزان اکسیژن)، سطح هوشیاری و دسترسی عروقی و همچنین

- ارزیابی حجم داخل عروقی و خارج عروقی بیمار.

- حجم داخل عروقی میزان خونی است که در سیستم گردش خون بیمار وجود دارد و حاوی پلاسمای خارج شده است. حجم خارج عروقی به مایعات موجود در بدن گفته می

- شود و باید حجم مساوی تا حد ممکن در تمام مراحل حفظ شود.

مراقبت های پرستاری حین انجام پلاسما فرزیس

- پرستار بر انجام مراحل صحیح درمان ضمن اطمینان از اینکه بیمار عارضه ای ندارد ، از دستورالعمل پلاسمافرز پیروی می کند.
- پرستار هپارین موجود در دسترسی داخل عروقی (شالدون، پریمکت و...) را خارج میکند
- نمونه خون جهت (CBC، کلسیم و فیبرینوژن) ارسال می کند.
- سپس با ده میلی لیتر نرمال سالین ، دسترسی عروقی را شستشو می دهد.
- ابتدا از طریق دسترسی عروقی با یک سرم نرمال سالین یا پکسل باید دستگاه را پرایم کند.
- قد و وزن به شناسایی کل حجم خون بیمار و حجم پلاسما کمک می کند.
- محصول جایگزین پلاسما انتخاب شده و دستگاه پلاسمافرزیس برای فیلتر کردن خون و جایگزینی پلاسما تنظیم می شود.
- الکترولیت ها ، مانند کلسیم یا منیزیم ، براساس نتایج آزمایش خون یا علائم بیمار می توانند در طول پلاسمافرز جایگزین شوند.
- بیمار از نظر افت فشار خون یا هرگونه واکنش به فرآورده خون تحت نظر قرار می گیرد.
- پرستار همچنین در تمام مراحل کنترل علائم حیاتی ، سطح هوشیاری و دسترسی عروقی را کنترل می کند. علائمی که نشان دهنده واکنش به فرآورده خون هستند شامل برافروختگی ، خارش ، تب ، لرز ، سردرد و حالت تهوع است.

مراقبت های بعد از فر آیند

- آموزش مراقبت های بعد از فر آیند
- پس از بازگشت به خانه اقدامات زیر را انجام دهد تا سریع تر بهبود پیدا کند.
- برای 2 تا 3 ساعت از مصرف خوراکی ها و آشامیدنی ها داغ خودداری کند چرا که باعث اتساع عروق و سردردمی شود .
- از نور آفتاب و هوای داغ در روز درمان پرهیز کند
- از دوش داغ یا سونا در روز درمان خودداری کند
- برای کاهش احتمالی خونریزی از اصلاح صورت 6 ساعت یاگرفتن ناخن برای 4 ساعت پس از درمان خودداری کند.



آموزش مراقبت‌های بعد از فرآیند

- می‌توانید فعالیت‌های معمول خود را در همان روز انجام دهید.
- به توصیه‌های پزشک خود عمل کنید.
- بهبودی کامل طی چند روز یا یک هفته بعد صورت پذیرفته که بستگی به شرایط و بیماری و درمان بیمار دارد
- و مزایای آن تا چند ماه احساس می‌شود به مرور زمان مجدداً با تولید آنتی‌بادیها در بدن بیمار ایجاد می‌شود به همین خاطر پلاسما فرز عمدتاً به عنوان یک درمان موقت شناخته می‌شود



مشاوره





- در صورت بروز علائم زیر با پزشک معالج خود تماس بگیرید
- کبودی زیاد، خونریزی یا تورم بیش از حد در محل استقرار سوزن ها
- نشانه های عفونت شامل تب یا احساس سرما
- تشنج
- تحریکات پوستی شدید
- تهوع و استفراغ
- دردهایی که با دارو آرام نمی شود
- سرفه با خس خس کردن یا تنگی نفس یا درد قفسه سینه
- ضربان قلب نامنظم
- دردهای شکم
- احساس درد، فرسودگی و خستگی، سفتی و علائم جدید
- زردی در چشم و پوست

خسته نباشید

