

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# مداخلات حین لیبر

دکتر نرجس سادات برقی  
عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان  
[borghei2006@yahoo.com](mailto:borghei2006@yahoo.com)

# مراقبت‌های موثر در لیبر و زایمان

(روش‌های کاهش استرس و اضطراب  
در زمان لیبر و زایمان)

# مراقبتهای موثر در لیبر و زایمان

- مراقبتهای یک به یک
- امکان بازدید از محیط زایمان در دوران بارداری
- برقراری ارتباط چشمی، کلامی و عاطفی مناسب با مادر
- راهنمایی مادر در بدو ورود و معرفی پرسنل و مامای مربوطه به مادر
- برقراری امکان پوشش مورد نظر مادر و انتخاب رنگ مورد نظر لباس توسط مادر

- تزیین اتاق و یا واحد زایمان طبق خواسته مادر

- حفظ Privacy مادر تا حد امکان

- اجازه ورود همراه آموزش دیده با مادر به اتاق زایمان

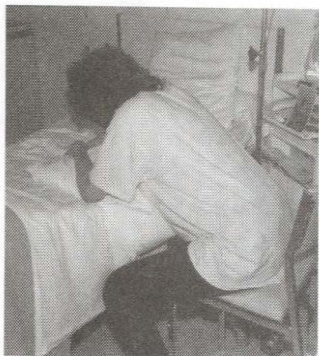
- یادآوری تکنیک های تنفس و Relaxation در صورت آموزش قبلی در دوران بارداری

- آموزش و ترغیب مشارکت مادر در زایمان

- آموزش مختصر روند زایمان به مادر



- برقراری امکان نوشتن



- عدم نیاز به داشتن رگ باز

- برقراری امکان راه رفتن مادر در زمان لیبر

- برقراری امکان داشتن وضعیت های مختلف طبق خواسته مادر و توجه به راحتی او در زمان زایمان

- عدم نیاز به انجام انما و شیو
- اجازه به مادر برای تخلیه مکرر مثانه (استفاده نکردن از سوند)
- انجام ندادن معاینات مکرر واژینال
- پاره نکردن زود هنگام کیسه آب
- عدم نیاز به انجام اپی زیاتومی

- عدم نیاز به استیمولیشن و اینداکشن در صورت طبیعی بودن وضعیت مادر و نوزاد
- خودداری از فشار دادن روی فوندوس در مرحله دوم زایمان
- استفاده از وضعیتهای مناسب برای مرحله دوم زایمان مانند: نشسته، چمباتمه، خوابیده به پهلو و...
- تشویق مادر در مرحله دوم زایمان برای زور زدن مناسب

- برقراری امکان ارتباط پوستی نوزاد با مادر
- برقراری امکان شیردهی مادر بلافاصله پس از زایمان
- قرار دادن وسایل اورژانس (مثل ترالی احیاء) و بقیه وسایل دور از دید مادر (در قفسه ای که دید نداشته باشد)





**Pain in Labour:**

Dr Sarah J Buckley 2005

[www.sarahjbuckley.com](http://www.sarahjbuckley.com)

*Why does birth seem so easy to  
animal*

*Why is it so difficult for us?*



# شناخت وضعیت موجود ، روشهای تغییر وضعیت بر اساس مستندات مبتنی بر شواهد، استانداردها، پروتکل ها و بسته های خدمتی

- مشکل چیست؟
- باید تا جایی که امکان دارد اطلاعاتی را راجع به مشکل و علت بروز آن جمع آوری نمایید با سؤالاتی نظیر :
- چه کسی؟؟ چطور؟ کجا؟ چرا؟ و چگونه؟ و چگونه می توان بطور اختصاصی مشکل را درک نمود و درباره آن قضاوت کرد؟

# مراقبتهای دوران بارداری

- مراقبتهای روتین؟؟
- آموزش مادر و خانواده؟؟
- توانمندسازی مادران؟؟
- آشنایی با پروسه زایمان؟؟؟
- تبیین علت درد زایمان و روشهای کاهش درد؟؟
- نقش همسر و همراه؟؟

- تعویض لباس مادر
- بیرون کردن همراه مادر
- باز کردن راه وریدی
- هیدراته کردن مادر با سرم
- عدم تغذیه مادر با مواد صاف شده
- عدم توجه به دفع ادرار و مدفوع مادر
- قرار دادن مادر در تخت
- انجام شیو وانما
- استفاده از بیدردی، بیحسی یا بیهوشی
- عدم آموزش به مادر
- عدم تشویق مادر به راه رفتن
- انجام معاینات واژینال مکرر جهت بررسی پیشرفت لیبر
- اینداکشن یا آگمنتیشن در راستای کوتاه کردن لیبر
- انجام اپی زیاتومی
- عدم اطلاع رسانی به مادر و پارتنر در مورد پیشرفت لیبر



## مدیریت زمان بستری در مرحله اول زایمان

✓ کنترل مادر (علائم حیاتی)

✓ کنترل جنین (صدای قلب جنین)

✓ مداخلات شامل : (لباس ، بستری روی تخت ، Iv Line ، شیو ، انما ، NPO)

# زمان بستری

وضعیت موجود:

اغلب زنان باردار در روز EDC

بدون توجه به :

- وضعیت سرویکس
- مچوریتی ریه جنین
- علایم زایمانی
- خواسته مادر؟؟؟
- تطابق با برنامه پزشک یا ماما





## کنترل مادر:





# PAIN RELIEF IN LABOUR

- Self-help



- TENS



# کنترل قلب جنین:

- در مراکز دارای مانیتور (مانیتورینگ دائمی)

- کنترل قلب جنین هر ۳۰ تا ۶۰ دقیقه

مداخلات؟

# مداخلات؟

- پاره نمودن روتین کیسه آب بدون در نظر گرفتن دیلاتاسیون، استیشن.؟؟؟

- شیو

- انما

- قرار گرفتن مداوم در بستر

- ✓ معاینه واژینال

- ✓ کنترل جنین؟؟؟

- ✓ انواع روشهای زایمان (زایمان در موقعیتهای Upright ، زایمان در آب)





## انواع روشهای زایمان ( زایمان در موقعیتهای Upright ، زایمان در آب )؟؟؟



• فشار بر فوندوس why? who?

✓ انجام روتین اپی زیاتومی why?

✓ مانور ریتگن why?

✓ کشش و چرخش خارجی سر ؟؟ why?

✓ خروج شانه ها

✓ ساکشن حلق و بینی ؟؟ why?

# مدیریت مرحله سوم زایمان



✓ زمان کلمپ بند ناف

✓ زمان خروج جفت

✓ کنترل خونریزی

# زمان کلمپ بند ناف



- کلامپ هر چه سریعتر بند ناف Why?
- ساکشن روتین دهان و حلق نوزاد
- انتقال نوزاد به Bed warm
- ساکشن یا پوآر مجدد حلق و بینی
- اجرای روتین تماس پوست با پوست مادر و نوزاد
- انتقال نوزاد به بخش نوزادان
- حضور متخصص نوزادان در اتاق زایمان؟



# زمان خروج جفت:

## خروج فعال؟؟؟



# پدر کجاست؟؟



# Who?

- چه کسی می گوید که این یک مشکل است؟
- چه فرد یا افرادی سبب بروز این مشکل می باشند؟
- چه کسانی تحت الشعاع مشکل قرار می گیرند؟
- چه کسانی اقداماتی را در زمینه مشکل فوق انجام می دهند؟
- چرا؟
- چه اتفاقی افتاده است؟ یا خواهد افتاد؟
- چه زمان؟ کی؟
- مشکل در کجا اتفاق افتاد؟

# Why?

- چرا این یک مشکل است؟
- چرا این مشکل بوجود آمده است؟
- چرا تا کنون اقدامی برای جلوگیری از ایجاد آن انجام نشده است؟
- چرا زودتر مشکل تشخیص داده نشده است و جهت حل آن اقدامی انجام نشده است؟
- آیا در حال حاضر اقدامی جهت حل آن لازم است؟
- چگونه؟ چگونه؟ چگونه؟
- چگونه دانستید که این یک مشکل است؟
- پشتوانه اطلاعات شما چیست؟

# زایمان فیزیولوژیک را فراموش نکنیم

