

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مداخلات حین لیبر

دکتر نرجس سادات برقی
عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان
borghei2006@yahoo.com

مراقبت‌های موثر در لیبر و زایمان

(روش‌های کاهش استرس و اضطراب
در زمان لیبر و زایمان)

Pain in Labour:

Dr Sarah J Buckley 2005

www.sarahjbuckley.com

***Why does birth seem so easy to
animal***

Why is it so difficult for us?



شناخت وضعیت موجود ، روشهای تغییر وضعیت بر اساس مستندات مبتنی بر شواهد، استانداردها، پروتکل ها و بسته های خدمتی

- مشکل چیست؟
- باید تا جایی که امکان دارد اطلاعاتی را راجع به مشکل و علت بروز آن جمع آوری نمایید با سؤالاتی نظیر :
- چه کسی؟؟ چطور؟ کجا؟ چرا؟ و چگونه؟ و چگونه می توان بطور اختصاصی مشکل را درک نمود و درباره آن قضاوت کرد؟

مراقبتهای دوران بارداری

- مراقبتهای روتین؟؟
- آموزش مادر و خانواده؟؟
- توانمندسازی مادران؟؟
- آشنایی با پروسه زایمان؟؟؟
- تبیین علت درد زایمان و روشهای کاهش درد؟؟
- نقش همسر و همراه؟؟

- تعویض لباس مادر
- بیرون کردن همراه مادر
- باز کردن راه وریدی
- هیدراته کردن مادر با سرم
- عدم تغذیه مادر با مواد صاف شده
- عدم توجه به دفع ادرار و مدفوع مادر
- قرار دادن مادر در تخت
- انجام شیو وانما
- استفاده از بیدردی، بیحسی یا بیهوشی
- عدم آموزش به مادر
- عدم تشویق مادر به راه رفتن
- انجام معاینات واژینال مکرر جهت بررسی پیشرفت لیبر
- اینداکشن یا آگمنتیشن در راستای کوتاه کردن لیبر
- انجام اپی زیاتومی
- عدم اطلاع رسانی به مادر و پارتنر در مورد پیشرفت لیبر



مدیریت زمان بستری در مرحله اول زایمان

✓ کنترل مادر (علائم حیاتی)

✓ کنترل جنین (صدای قلب جنین)

✓ مداخلات شامل : (لباس ، بستری روی تخت، Iv Line، شیو، انما، NPO)

زمان بستری

وضعیت موجود:

اغلب زنان باردار در روز EDC

بدون توجه به :

- وضعیت سرویکس
- مچوریتی ریه جنین
- علایم زایمانی
- خواسته مادر؟؟؟
- تطابق با برنامه پزشک یا ماما



کنترل مادر:



PAIN RELIEF IN LABOUR

- Self-help



- TENS



کنترل قلب جنین:

- در مراکز دارای مانیتور (مانیتورینگ دائمی)

- کنترل قلب جنین هر ۳۰ تا ۶۰ دقیقه

مداخلات؟

مداخلات؟

- پاره نمودن روتین کیسه آب بدون در نظر گرفتن دیلاتاسیون، استیشن.؟؟؟

- شیو

- انما

- قرار گرفتن مداوم در بستر

- ✓ معاینه واژینال

- ✓ کنترل جنین؟؟؟

- ✓ انواع روشهای زایمان (زایمان در موقعیتهای Upright ، زایمان در آب)



انواع روشهای زایمان (زایمان در موقعیتهای Upright ، زایمان در آب)؟؟؟



● فشار بر فوندوس why? who?

✓ انجام روتین اپی زیاتومی why?

✓ مانور ریتگن why?

✓ کشش و چرخش خارجی سر ؟؟ why?

✓ خروج شانه ها

✓ ساکشن حلق و بینی ؟؟ why?

مدیریت مرحله سوم زایمان



✓ زمان کلمپ بند ناف

✓ زمان خروج جفت

✓ کنترل خونریزی

زمان کلمپ بند ناف



- کلامپ هر چه سریعتر بند ناف Why?
- ساکشن روتین دهان و حلق نوزاد
- انتقال نوزاد به Bed warm
- ساکشن یا پوآر مجدد حلق و بینی
- اجرای روتین تماس پوست با پوست مادر و نوزاد
- انتقال نوزاد به بخش نوزادان
- حضور متخصص نوزادان در اتاق زایمان؟

زمان خروج جفت:

خروج فعال؟؟؟



پدر کجاست؟؟



Who?

- چه کسی می گوید که این یک مشکل است؟
- چه فرد یا افرادی سبب بروز این مشکل می باشند؟
- چه کسانی تحت الشعاع مشکل قرار می گیرند؟
- چه کسانی اقداماتی را در زمینه مشکل فوق انجام می دهند؟
- چرا؟
- چه اتفاقی افتاده است؟ یا خواهد افتاد؟
- چه زمان؟ کی؟
- مشکل در کجا اتفاق افتاد؟

Why?

- چرا این یک مشکل است؟
- چرا این مشکل بوجود آمده است؟
- چرا تا کنون اقدامی برای جلوگیری از ایجاد آن انجام نشده است؟
- چرا زودتر مشکل تشخیص داده نشده است و جهت حل آن اقدامی انجام نشده است؟
- آیا در حال حاضر اقدامی جهت حل آن لازم است؟
- چگونه؟ چگونه؟ چگونه؟
- چگونه دانستید که این یک مشکل است؟
- پشتوانه اطلاعات شما چیست؟

زایمان فیزیولوژیک را فراموش نکنیم

